

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai praktik SADARI pada siswi di SMK Muhammadiyah 2 Metro, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata skor praktik SADARI sebelum diberikan penyuluhan pada kelompok video edukatif adalah 6,80. Dan setelah diberikan penyuluhan adalah 10,68
2. Rata-rata skor praktik SADARI sebelum diberikan penyuluhan pada kelompok metode demonstrasi adalah 6,48. Dan setelah diberikan penyuluhan adalah 12,48
3. Perbandingan efektivitas antara kelompok video edukatif dan metode demonstrasi dengan selisih rata-rata pada kelompok metode demonstrasi 2,36 lebih tinggi dibandingkan pada kelompok video edukatif dan p value sebesar 0,000 yang artinya $p \text{ value} < \alpha (0,05)$ maka dapat disimpulkan bahwa metode demonstrasi terhadap praktik SADARI pada remaja putrilebih efektif dibandingkan dengan video edukatif.

B. Saran

1. Bagi institusi Pendidikan Program Studi Kebidanan Metro

Diharapkan materi tentang penyuluhan praktik SADARI dengan metode video edukatif dan metode demonstrasi menjadi bahan, sumber informasi, dan penambahan wawasan bagi mahasiswa maupun pembaca di perpustakaan yang berkaitan dengan metode non farmakologi untuk mendeteksi secara dini kanker payudara, dan dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk penyusunan skripsi selanjutnya.

2. Bagi Sekolah

SMK Muhammadiyah 2 diharapkan mampu menjalin kerjasama dengan puskesmas terdekat untuk mengadakan penyuluhan kesehatan mengenai kesehatan payudara maupun kesehatan reproduksi, serta menambah koleksi bacaan di perpustakaan mengenai kesehatan payudara maupun kesehatan reproduksi khususnya yang sesuai dengan perkembangan remaja.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat lebih memperhatikan hal-hal yang dapat mengganggu proses penyuluhan kesehatan, terutama pertimbangan memilih waktu dan tempat untuk melakukan penyuluhan tersebut. Diharapkan pula bagi peneliti selanjutnya untuk memperbanyak jumlah sampel, serta pengembangan tentang checklist SADARI. Penelitian selanjutnya juga dapat penambahan konteks yang menarik pada penayangan video agar lebih menarik responden, juga

dapat mempersiapkan ruangan khusus yang memungkinkan responden mau dan tidak malu jika melakukan demonstrasi SADARI menggunakan phantom.