

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN METRO  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN**

**Skripsi, Mei 2020**

**Agita Ade Sanurtya, NIM : 1615371045**

Efektivitas Penyuluhan Pemeriksaan SADARI dengan Video Edukatif dan Metode Demonstrasi terhadap Praktik SADARI pada Remaja Putri SMK Muhammadiyah 2 Kota Metro

xii + 93 halaman + 7 tabel + 5 gambar + 9 lampiran

**ABSTRAK**

Prevalensi kanker payudara di Provinsi Lampung sebesar 1.836 penduduk. Data dari RS Muhammadiyah Kota Metro pada tahun 2019 remaja yang mengalami tumor payudara sebanyak 3 orang, salah satu remaja yang terkena tumor payudara tersebut berusia 17 tahun dan siswi di SMK Muhammadiyah 2 Kota Metro. Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) merupakan deteksi dini kanker payudara. Hasil studi pendahuluan siswi SMK Muhammadiyah 2 Kota Metro belum mengetahui tentang pemeriksaan payudara sendiri.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Efektivitas Penyuluhan Pemeriksaan SADARI Dengan Video Edukatif dan Metode Demonstrasi Terhadap Praktik SADARI Pada Remaja Putri. Penelitian ini dilakukan bulan Maret sampai April 2020.

Penelitian ini merupakan penelitian *quasi eksperimental* dengan rancangan *non equivalent control group* dengan sampel berjumlah 50 responden, dibagi menjadi satu kelompok kontrol dan satu kelompok intervensi. Pengumpul data dalam penelitian ini menggunakan checklist yang berisi langkah-langkah pemeriksaan payudara sendiri. Uji statistik yang digunakan yaitu uji *Independent T-Test*. Hasil yang didapatkan dari hasil univariat yaitu rata-rata skor *pretest-posttest* pada pemeriksaan SADARI pada kelompok video edukatif adalah 6,80 dan sesudah intervensi menjadi 10,68, sedangkan kelompok metode demonstrasi sebelum intervensi adalah 6,48 dan setelah intervensi menjadi 12,48. Hasil uji statistik menggunakan *Independent T-test* didapatkan *p value* dari kedua kelompok adalah 0,000 ( $p < \alpha 0,05$ ), rata-rata selisih pada kelompok metode demonstrasi adalah 5,96 lebih besar dibandingkan kelompok metode video edukatif yaitu 3,60.

Kesimpulan penelitian ini adalah metode demonstrasi terhadap praktik pemeriksaan payudara sendiri lebih efektif, ada peningkatan pengetahuan pada remaja terhadap kemampuan melakukan praktik SADARI.

Kata kunci : Praktik Pemeriksaan Payudara Sendiri, Video Edukatif, Metode Demonstrasi.

Daftar Bacaan : 39 (2004-2019)