

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI KEBIDANAN METRO
Skripsi, Mei 2020

Gristia Putri Azzahra

Perbedaan Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Menggunakan Minyak Zaitun dan Madu Di PMB Kiswari Kota Metro

xvi + V bab + 54 halaman, 8 tabel, 2 gambar, dan 12 lampiran

ABSTRAK

Luka perineum diartikan adanya robekan pada jalan lahir baik spontan maupun karena episiotomi. Berdasarkan data WHO, angka kejadian ruptur perineum di seluruh dunia pada tahun 2009 terjadi 2,7 juta kasus dan pada tahun 2020 diperkirakan 6,3 juta kasus. Berdasarkan data yang diperoleh di PMB Kiswari Kota Metro tahun 2019 luka perineum pada ibu bersalin pada bulan Oktober 60,5% pada bulan November 85,7% dan pada bulan Desember 79,3% oleh karena itu perawatan luka perineum pada ibu nifas sangat berguna untuk mempercepat penyembuhan luka. Perawatan luka perineum dapat dilakukan menggunakan minyak zaitun yang mengandung oleochantal dan madu yang memiliki osmolaritas tinggi, anti radang dan antioksidan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan lama penyembuhan luka perineum pada ibu nifas menggunakan minyak zaitun dan madu di PMB Kiswari Kota Metro.

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen yang menggunakan metode *quasi eksperimen*, dengan *posttest group design*. Populasinya adalah seluruh ibu nifas yang mengalami luka perineum sejumlah 39 orang. Respondennya sejumlah 10 responden yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 5 responden menggunakan minyak zaitun dan 5 responden menggunakan madu. Pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling* dengan cara *quota sampling*. Instrumen pengumpulan data yang digunakan yaitu lembar ceklis, lembar observasi dan kuesioner. Analisis univariat menggunakan aplikasi analisis statistik. Analisis bivariat yang digunakan yaitu *Independent T-test*.

Hasil penelitian menunjukkan lama penyembuhan luka perineum menggunakan minyak zaitun rata-ratanya 5,60 dan madu 6,00. Hasil analisis menunjukkan *p value* 0,214 yang berarti tidak ada perbedaan lama penyembuhan luka perineum menggunakan minyak zaitun dan madu, namun minyak zaitun lebih cepat dalam penyembuhan luka perineum dibandingkan madu dengan demikian peneliti menyarankan penggunaan minyak zaitun lebih diutamakan dalam penyembuhan luka perineum bagi ibu nifas.

Kata kunci : Madu, Minyak Zaitun, Luka Perineum
Daftar bacaan : 40 (2002-2018)