

LAMPIRAN

Lampiran 1

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Nur Azizah
Tempat,Tanggal Lahir : Karya Tani, 23 Juli 1990
Alamat : Karya Makmur, Lampung Timur
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Bersama ini menyatakan kesediaannya untuk dilakukan pemeriksaan pada ibu dengan Anemia Ringan.

Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan

Nama : Maitri Intan Cahyani
NIM : 1715471065
Status : Mahasiswa Semester VI Prodi DIII Kebidanan Metro

Sebagaimana berikut ini:

1. Asuhan kebidanan kehamilan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah pada ibu.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan terhadap kehamilannya sebaik mungkin dan menghindari kemungkinan resiko agar diperoleh hasil asuhan yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut diatas, sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya maklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya alami.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum di kemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksa dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Karya Makmur, 12 Februari 2020

Pelaksana



(Maitri Intan Cahyani)

Yang Memberi Persetujuan



(Siti Nur Azizah)

Lampiran 2

**KONTRAK KEGIATAN DALAM RANGKA PENYUSUNAN
LAPORAN TUGAS AKHIR ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN
PADA Ny. S DENGAN ANEMIA RINGAN DI PMB SEPTI
YANINGSIH,A.md. Keb**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Nur Azizah
Tempat/Tanggal Lahir : Karya Tani, 23 Juli 1990
Alamat : Karya Makmur, Lampung Timur
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Sebagai Pihak 1 memberikan izin kepada :

Nama : Maitri Intan Cahyani
NIM : 171547106
Status : Mahasiswa Semester VI Prodi D III
Kebidanan Metro

Sebagai Pihak II untuk melakukan asuhan kebidanan kehamilan sebanyak 3 kali.

A. Kunjungan ke - 1

1. Asuhan yang diberikan : Pengkajian terhadap masalah yang dialami ibu
2. Tanggal Kunjungan : 10 Februari 2020
3. Kegiatan :

- a. Memberitahu kepada Ibu tentang hasil pemeriksaan pada ibu bahwa ibu mengalami anemia ringan.
- b. Menjelaskan kepada ibu tentang anemia dan pengaruhnya terhadap ibu dan janin.

Anemia adalah berkurangnya konsentrasi haemoglobin dalam sirkulasi darah (Kurngnya oksigen dalam darah) yang dapat berpengaruh terhadap ibunya, seperti perdarahan, mudah terjadi infeksi, persalinan lama, retensio plasenta. Sedangkan pengaruhnya terhadap janin yaitu keguguran, kematian janin dalam rahim, anemia pada bayi, BBLR, lahir kurang bulan, mudah terjadi infeksi sampai kematian

- c. Memberikan tablet Fe dengan dosis pemberian tablet 60 mg/ hari dan memberitahu bahwa ibu harus mengkonsumsi minimal 90 tablet selama hamil
- d. Beritahu ibu cara mengkonsumsi obat penambah darah dengan cara : minum obat fe tidak diminum dengan air teh karena akan mengganggu hasil metabolisme obat
- e. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi susu ibu hamil, konsumsi susu hamil dapat membantu memenuhi kebutuhan kalsium dan membantu meningkatkan kadar Hb pada ibu serta diminum pagi hari, kemudian hindari minum kalsium bersamaan dengan tablet penambah darah (Fe).

- f. Menganjurkan ibu konsumsi makanan yang bisa meningkatkan kadar Hb, seperti susu, telur, hati ayam kampung, daging, kemudian sayuran hijau seperti daun singkong, bayam, kangkung, kacang-kacangan, dan konsumsi buah seperti pisang ambon, serta dianjurkan untuk mengkonsumsi makanan selingan seperti roti, puding, biskuit, agar nutrisi ibu terpenuhi.
- g. Memberitahu ibu untuk mengurangi aktivitas yang cukup berat seperti mengangkat benda benda yang berat dan banyak gerak

B. Memberitahu pada ibu bahwa petugas akan berkunjung kerumah 2 minggu kemudian Kunjungan ke - 2

- 1. Asuhan yang diberikan : Pengkajian terhadap masalah yang dialami ibu
- 2. Tanggal Kunjungan : 25 Februari 2020
- 3. Kegiatan :
 - a. Menjelaskan kepada ibu bahwa kehamilannya normal dan janin yang dikandungnya dalam keadaan baik
 - b. Menanyakan konsumsi tablet Fe yang ibu minum selama hamil ini saat ini sudah mengkonsumsi tablet Fe \pm 72 tablet.
 - c. Memastikan dan menganjurkan ibu untuk melanjutkan

minum tablet Fe Etabion 1x1 pada malam hari untuk meningkatkan kadar Hb ibu dan ingatkan ibu untuk tidak minum air yang mengandung deuretik seperti air teh dan kopi bersamaan dengan minum Tablet Fe karena akan mengganggu penyerapan dalam tubuh

- d. Menganjurkan ibu untuk istirahat cukup agar kondisi ibu tetap fit dan tidak mudah lelah dengan tidur siang 2 jam dan tidur malam 6-7 jam.
- e. Memberitahu ibu bahwa petugas akan kembali berkunjung 2 minggu lagi

C. Kunjungan ke - 3

- 1. Asuhan yang diberikan : Pengkajian terhadap masalah yang dialami ibu
- 2. Tanggal Kunjungan : 14 Maret 2020
- 3. Kegiatan :
 - a. Menjelaskan hasil pemeriksaan dan memberitahu ibu mengenai kondisi kehamilannya dan janinnya baik. TD : 100/80 mmHg, nadi : 78x/menit, RR : 20x/menit, suhu : 36,8 °C, DJJ: 146x/menit, presentasi kepala letak janin normal kepla belum masuk PAP, Mc.donald : 32 cm TBJ : 3100 gram, Hb : 11 gr%.
 - b. Mengevaluasi pemeriksaan kadar Hb, kadar Hb

sebelumnya 9,8 gr% menjadi 11,2 gr%

- c. Ajarkan ibu senam hamil, melakukan senam hamil dengan gerakan ringan yaitu duduk dengan kaki diluruskan, melakukan gerakan kedua telapak kaki ditarik kedalam dan keluar, serta gerakan memutar. Selanjutnya gerakan untuk mengurangi nyeri pada punggung yaitu dengan cara duduk merangkak, saat tarik nafas lihat keperut punggung ditarik keatas, kemudian hembuskan nafas sambil perut dibusungkan serta melihat kedepan.
- d. Ajarkan ibu tentang perawatan payudara, melakukan perawatan payudara dengan benar dengan tidak menggunakan sabun. Pertama yang harus dilakukan yaitu dengan menempelkan kapas yang telah diberi baby oil pada puting susu sampai aerola selama 2-3 menit, setelah itu angkat kapas dengan gerakan memutar dari atas puting sampai area sekitarnya. Jika masih terlihat kotor, ulangi 2-3 kali pada setiap payudara. Setelah itu melakukan pemijatan terhadap payudara dengan cara sanggah payudara dengan tangan kiri, ubah tangan seperti bersalaman dan melakukan pemijatan dari pangkal payudara sampai aerola. Lakukan gerakan pemijatan selanjutnya dengan ubah tangan dengan kepalan, pemijatan dimulai dari pangkal payudara sampai aerola. Pemijatan dilakukan dengan gerakan 20-30 kali

pada setiap payudara. Setelah itu keluarkan ASI 1-2 tetes. ASI sudah keluar. Selanjutnya membersihkan kedua puting susu dan sekitarnya dengan menggunakan handuk kering dan bersih. Perawatan payudara ini sangat diperlukan selama kehamilan karena dapat melancarkan peredaran darah, merangsang kelenjar air susu sehingga produksi ASI lancar dan payudara bersih.

- e. Menjelaskan perubahan fisiologis trimester III, pada trimester III bahwa sering BAK yang dialami ibu adalah normal dan menjelaskan cara mengurangi ketidaknyamanan ini yaitu menganjurkan ibu untuk segera kencing bila ada dorongan, mengurangi asupan cairan pada sore hari agar waktu tidur tidak terganggu, jangan menahan buang air kecil, setelah kencing usahakan pakaian dalam diganti sesering mungkin bila merasa basah atau lembab.
- f. Menganjurkan kepada ibu untuk menjaga personal hygiene dengan membersihkan daerah genetalia dengan kain kering dan bersih setelah BAB atau BAK
- g. Memastikan kembali dan menganjurkan ibu untuk melanjutkan minum tablet Fe Etabion 1x1 pada malam hari untuk meningkatkan kadar Hb ibu dan ingatkan ibu untuk tidak minum air yang mengandung deuretik seperti air teh dan kopi bersamaan dengan minum Tablet Fe karena akan

mengganggu penyerapan dalam tubuh

Demikian kesepakatan ini dibuat untuk dilaksanakan sesuai rencana
yang telah disepakati.

Karya Makmur.....2020

Yang memberi persetujuan

Pelaksana



(Siti Nur Azizah)



(Maitri Intan Cahyani)

Pembimbing Lahan



Septi Yaningsih, A.md.Keb
NIP. 19840913201702001

Lampiran 3

Nomor Registrasi Ibu	:	17.7./x/2019
Nomor Urut di Kohort Ibu	:	
Tanggal menerima buku KIA	:	
Nama & No. Telp. Tenaga Kesehatan:	:	

IDENTITAS KELUARGA	
Nama Ibu	: Siti Nur Azizah
Tempat/Tgl. Lahir:	25 th
Kehamilan ke	: 1 Anak terakhir umur: 7 tahun
Agama	: Islam
Pendidikan	: Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi*
Golongan Darah	: B
Pekerjaan	: IRT
No. JKN	:

Nama Suami	: Boyani
Tempat/Tgl. Lahir:	30 th
Agama	: Islam
Pendidikan	: Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi*
Golongan Darah	: Wirasusasta
Pekerjaan	: Wirasusasta

Alamat Rumah	: Karya Makmur Ds. II
Kecamatan	: Labuhan Maringgai
Kabupaten/Kota	: Lampung Timur
No. Telp. yang bisa dihubungi	:

Nama Anak	:	L/P*
Tempat/Tgl. Lahir:	:	
Anak Ke	:	dari anak
No. Akte Kelahiran:	:	

* Lingkari yang sesuai

Lampiran 4

**LEMBAR KONSULTASI LTA
MAHASISWA TINGKAT III PRODI DIII KEBIDANAN METRO
POLTEKKES TANJUNG KARANG**

Nama Mahasiswa : Maitri Intan Cahyani
 NIM : 1715471065
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Kehamilan Terhadap Ny. S Dengan Kasus Anemia Ringan Di PMB Septi Yaningsih,A.md.Keb Karya Makmur, Lampung Timur
 Pembimbing I : Ns. Martini Fairus,S.Kep.,M.Sc
 Pembimbing II : Herlina,S.Pd.,M.M.Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan dan Saran	Paraf	
				Paraf Pembimbing Utama	Paraf pembimbing Pendamping
1.	Selasa, 11 Februari 2020	Konsultasi pasien untuk kasus LTA	Lakukan pengkajian pasien untuk kasus LTA	 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc	
2.	Kamis, 13 Februari 2020	Pengajuan Judul LTA	ACC Judul LTA	 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc	
3.	Senin, 02 Maret 2020	Konsultasi BAB I-II	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaikan latar belakang 2. Perbaikan tujuan 3. Perbaikan manfaat 4. Perbaikan teori 	 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc	

4.	Rabu, 11 Maret 2020	Konsultasi BAB III	1. Perbaikan pengkajian 2. Perbaikan Assesment	 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc	
5.	Jum'at, 27 Maret 2020	Konsultasi BAB IV & V	1. Perbaikan pembahasan 2. Perbaikan kesimpulan 3. Perbaikan saran	 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc	
6.	Rabu, 08 April 2020	Konsultasi abstrak	Perbaikan penyusunan abstrak	 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc	
7.	Jum'at, 10 April 2020	Konsultasi abstrak	Perbaikan spasi pada abstrak	 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc	
8.	Senin, 13 April 2020	Konsultasi judul pada cover	Perbaikan penulisan judul pada cover	 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc	

9.	Senin, 20 April 2020	Konsultasi BAB I	1. Perbaiki tujuan khusus 2. Perbaiki manfaat		 Herlina, S.Pd., M.M.Kes
10.	Kamis, 23 April 2020	Konsultasi BAB II	Perbaiki spasi dan kerapihan pada teori		 Herlina, S.Pd., M.M.Kes
11.	Rabu, 29 April 2020	Konsultasi BAB III	Perbaiki implementasi pada cakem 1		 Herlina, S.Pd., M.M.Kes
12.	Senin, 04 Mei 2020	Konsultasi BAB IV	Perbaiki pembahasan dan kerapihan		 Herlina, S.Pd., M.M.Kes
13.	Jum'at, 08 Mei 2020	Konsultasi BAB V	Perbaiki saran		 Herlina, S.Pd., M.M.Kes
14.	Selasa, 12 Mei 2020	Konsultasi LTA	Perbaiki susunan dan		 Herlina, S.Pd., M.M.Kes

15.	Kamis, 14 Mei 2020	Konsultasi abstrak	Perbaikan susunan dalam abstrak		 Herlina, S.Pd., M.M.Kes
16.	Jum'at, 15 Mei 2020	Konsultasi LTA	ACC Pembimbing I	 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc	
17.	Senin, 18 Mei 2020	Konsultasi Penulisan LTA	ACC Pembimbing II		 Herlina, S.Pd., M.M.Kes

Metro,2020
Program Studi DIII Kebidanan Metro
Ketua



Islamiyah A.K. MKM
NIP. 197204631993022001

Lampiran 5

LEMBAR PERBAIKAN
MAHASISWA TINGKAT III PRODI DIII KEBIDANAN METRO
POLTEKKES TANJUNG KARANG

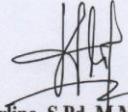
Nama Mahasiswa : Maitri Intan Cahyani
NIM : 1715471065
Kelas : DIII Tingkat III Reguler II Semester VI
Penguji Utama : Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes
Penguji Ketua/Moderator : Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc
Penguji Anggota : Herlina, S.Pd., M.M.Kes

No.	Materi sebelum perbaikan	Sesudah perbaikan
1.	Perbaiki ringkasan	Ringkasan telah diperbaiki
2.	Perbaiki tujuan khusus dan manfaat pada BAB I	Tujuan khusus dan manfaat telah diperbaiki
3.	Tambahkan materi obesitas pada BAB II	Materi obesitas telah ditambahkan
4.	Perbaiki Riwayat Kehamilan saat ini	Riwayat Kehamilan saat ini telah diperbaiki
5.	Perbaiki pembahasan	Pembahasan telah diperbaiki
6.	Perbaiki saran	Sarah telah diperbaiki
7.	Tambahkan Lampiran	Lampiran telah ditambahkan

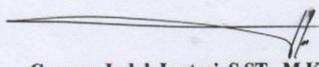
Penguji Ketua/Moderator

Penguji Anggota


Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc
NIP. 19700802 199003 2002


Herlina, S.Pd., M.M.Kes
NIP. 196106201986032002

Penguji Utama


Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes
NIP. 197412152006042006