

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNGPURUN
PROGRAM DIII KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Juli 2019

Atikha Indriani: 1615401042

PENERAPAN TEKNIK BREASTCARE TERHADAP BENDUNGAN ASI PADA
NY. S DI PMB SITI JAMILA, SST LAMPUNG SELATAN

xiv + 65 halaman, 1 gambar, 3 tabel, 5 lampiran

RINGKASAN

Berdasarkan hasil pengamatan di PMB Siti Jamila, SST terdapat 35 ibu nifas pada bulan Februari-Maret 2019, dengan 9 (26%) ibu nifas yang mengalami masalah pada studi kasus bendungan ASI di PMB Siti Jamila, SST Palas Lampung Selatan.

Tujuan penulisan ini adalah ingin mengetahui bagaimana penerapan teknik *breastcare* pada studi kasus bendungan ASI di PMB Siti Jamila, SST Palas Lampung Selatan tahun 2019. Metode yang digunakan pada studi kasus ini dengan jenis penelitian kualitatif dengan deskriptif, metode yang digunakan dalam penulisan laporan tugas akhir adalah jenis studi kasus dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah varney yang didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Setelah dilakukan home visit secara rutin untuk penerapan teknik *breastcare* dan dibantu dengan pengeluaran ASI menggunakan pompa, teknik menyusui yang benar dan konseling menyusui dengan frekuensi yang sering, serta diikuti terapi obat pada Ny. S kemudian di evaluasi selama 3 hari menunjukkan bahwa bendungan ASI pada Ny. S dapat ditangani dan menjadi sembuh pada hari ke 5 post partum di PMB Siti Jamila, SST Palas Lampung Selatan.

Dari hasil diatas dapat disimpulkan bahwa penerapan teknik *breastcare* lebih efektif dalam mengatasi masalah bendungan ASI, Untuk itu disarankan kepada bidan agar melakukan upaya promotif dan preventif sejak ibu berada pada kehamilan trimester tiga hingga bersalin untuk mencegah terjadinya masalah bendungan ASI dengan penerapan teknik *breastcare*.

Kata Kunci : Bendungan ASI pada ibu nifas, *breastcare*
Bahan Pustaka : 13 (2009 – 2019)

TANJUNGPURANG HEALTH POLITECHNIC
TANJUNGPURANG MIDWIFERY DEPARTMENT
DIII PRIVATE VOCATIONAL SCHOOL

Final Project Report, July 2019

Atikha Indriani: 1615401042

APPLICATION OF BREASTCARE TECHNIQUES TO BREAST MILK TO
MRS.S AT SITI JAMILA, SST PMB IN SOUTH LAMPUNG

xiv + 65 pages, 1 picture, 3 tables, 5 attachments

ABSTRACT

Based on observations at Siti Jamila PMB, SST had 35 postpartum mothers in February-March 2019, with 9 (26%) postpartum mothers having problems in the ASI dam case study at PMB Siti Jamila, SST Palas, South Lampung

The purpose of this paper is to find out how the application of breastcare techniques in the ASI dam case study in Siti Jamila PMB, SST Palas, South Lampung in 2019. The method used in this case study is descriptive and qualitative, the method used in the final assignment report is type of case study using the varney 7-step midwifery management approach documented in the form of SOAP.

Assisted with breastfeeding using a pump, correct breastfeeding techniques and frequent frequency of breastfeeding counseling, and drug therapy followed by Mrs. S then evaluated for 3 days showing that the ASI dam was in Mrs. S can be treated and cured on the 5th day post partum at PMB Siti Jamila, SST Palas, South Lampung.

From the results above, it can be concluded that the application of breastcare techniques is more effective in overcoming the problem of ASI dams. Therefore, it is advisable for midwives to make preventive and preventive efforts since the mother is in her third trimester to maternity to prevent ASI dam problems by applying breastcare techniques.

Keywords : ASI Dam in postpartum mothers, breastcare
Library Material : 13 (2009 - 2019)