

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan asuhan kebidanan terhadap Ny. D usia kehamilan 33 minggu mengalami anemia sedang dapat di ambil kesimpulan :

1. Pada pengkajian data diperoleh hasil data subjektif ibu mengatakan pusing dan lemas. Data objektif meliputi keadaan umum baik, kesadaran composmetis BB: 63kg, TD: 110/70mmHg, N: 80x/menit, TFU: 24cm, HB: 7,8 gr/dl
2. Pada langkah diagnosis data diperoleh diagnosis kebidanan yaitu Ny. D usia kehamilan 33 minggu dengan anemia sedang. Masalah yang muncul yaitu ibu merasa pusing, lemas dan nafsu makan menurun, sehingga pada hasil pemeriksaan laboratorium dengan hasil HB 7,8 gr/dl Ny. D mengalami anemia sedang
3. Perencanaan yang di lakukan adalah lakukan tranfusi darah sebanyak 2 kolf, lakukan konseling tentang kebutuhan nutrisi ibu hamil, menganjurkan makan makanan yang mengandung zat besi dan istirahat yang cukup
4. Pelaksanaan dilakukan baik sesuai rencana yang telah dibuat karena adanya dukungan keluarga dalam membantu penulis, yaitu dengan lakukan rawat inap dan mendapatkan tranfusi darah sebanyak 2 kolf, mengatur pola makan ibu dengan makanan yang mengandung zat besi dan anjurkan istirahat yang cukup
5. Evaluasi dilakukan selama 3 hari untuk mengetahui perkembangan kondisi ibu. Selama itu pula dilakukan asuhan dengan pendekatan manajemen kebidanan. Hasil evaluasi yaitu berhasil menaikkan HB ibu dari 7,8 gr/dl

menjadi 10,2 gr/dl. Belum dalam batas normal sesuai usia kehamilannya sehingga tetap di lakukan asuhan lanjutan dengan meminum tablet penambah darah dan mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung zat besi sampai waktu persalinan tiba.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Lahan Praktik di BPM Mery**

Dapat di jadikan sebagai bahan standar pelayanan yang harus diberikan dalam menjalankan asuhan kebidanan kehamilan. Bertujuan untuk memantau dan memberikan konseling terhadap ibu dan keluarga yang memiliki masalah dalam kehamilannya seperti Anemia pada kehamilan.

### **2. Bagi Prodi DIII Kebidanan Metro Poltekkes Tanjungkarang**

Hasil pendokumentasian yang telah dilakukan penulis dapat digunakan sebagai bahan atau informasi untuk refensi di perpustakaan mengenai Asuhan Kebidanan Kehamilan.