

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil *studi litelatur* yang dilakukan pada 10 artikel secara umum dapat membuktikan bahwa:

1. Ada hubungan usia ibu dengan kejadian BBLR
2. Ada hubungan jarak kehamilan dengan kejadian BBLR
3. Ada hubungan anemia pada kehamilan dengan kejadian BBLR

B. Saran

Berdasarkan hasil studi literatur ini peneliti menyarankan kepada:

1. Institusi/pendidikan Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan hasil penelitian ini untuk dapat di letakkan ke perpustakaan agar menambah bahan bacaan mahasiswa lain dan untuk mempelajari mengenai faktor-faktor apa saja yang dapat menyebabkan bayi berat lahir rendah.

2. Tenaga kesehatan

Diharapkan kepada bidan praktik mandiri maupun tenaga kesehatan yang bertugas di klinik/ rumah sakit untuk melakukan pencegahan agar ibu tidak melahirkan bayi BBLR dengan cara pada ibu yang berusia beresiko sebaiknya tidak hamil tetapi apabila terlanjur hamil maka agar dilakukan pemeriksaan

secara intensif, lalu sebaiknya ibu tidak hamil apabila jarak kehamilan beresiko (<2tahun), dan apabila ibu mengalami anemia pada awal kehamilan/ selama kehamilan agar segera untuk ditangani secara lebih intensif. Dan terutama untuk bidan disarankan agar mempertahankan pemeriksaan ANC(antenatal care) agar lebih berkualitas.

3. Peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya untuk menambah variabel yang belum diteliti pada penelitian ini dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode yang lebih tepat saat melakukan penelitian seperti melakukan penelitian secara langsung terhadap responden baik data diambil secara primer maupun sekunder agar hasil penelitian lebih baik.