

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan waktu penelitian

Lokasi : kasus ini di ambil di PMB Wawat Mike A. Md.Keb

Waktu penelitian : waktu pelaksanaanya 03 Maret 2022 - 17 Maret 2022

B. Subjek penelitian

Subjek dari penelitian ini adalah ibu hamil yang mengalami anemia ringan di PMB Wawat Mike A.Md.Keb dengan memberikan asuhan kebidanan dalam penatalaksanaan anemia ringan pada ibu hamil dengan pemberian buah kurma.

C. Instrumen pengumpulan data

Instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data adalah format asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan menggunakan metode pendokumentasian SOAP, lembar observasi sebagai sumber dokumen dalam pengumpulan data ibu, instrumen untuk pemeriksaan fisik Hb, serta SOP dalam pemberian buah kurma.

D. Teknik/cara pengumpulan data

Teknik pengumpulan data yang di gunakan penulis adalah dengan menggunakan jenis data primer dan sekunder :

1. Data primer

Data yang diperoleh atau dikumpulkan oleh peneliti secara langsung dari data sumbernya. Data primer disebut juga data asli atau data baru yang uptodate untuk mendapatkan data primer peneliti dapat mengumpulkannya dengan menggunakan teknik wawancara, observasi, diskusi kelompok terarah, dan penyebaran kuisioner.

2. Data sekunder

Data yang diperoleh dari berbagai sumber yang ada. Data sekunder dapat diperoleh dari buku KIA, dan catatan/rekam medik.

Dalam penelitian ini penulis menggunakan metode SOAP

a. Subjektif

Data subjektif berhubungan dengan masalah dari sudut pandang klien.

b. Objektif

Data objektif merupakan pendokumentasian hasil observasi, hasil pemeriksaan fisik klien, hasil pemeriksaan laboratorium.

c. Analisis

Langkah ini merupakan hasil analisis dari interpretasi (kesimpulan) dari data subjektif dan objektif.

d. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan adalah mencatat seluruh perencanaan dan penatalaksanaan yang sudah dilakukan seperti tindakan antisipasif, tindakan segera, tindakan secara kompherensif, penyuluhan, dukungan, kalaborasi, evaluasi dan rujukan.

E. Bahan dan alat

Dalam melakukan pengambilan data penulis menggunakan alat dan bahan, sebagai berikut:

1. Alat dan bahan pengambilan data
 - a. Format asuhan kebidanan pada ibu hamil
 - b. Lembar observasi
 - c. Buku KIA
 - d. Alat tulis
2. Alat dan bahan dalam melakukan pemeriksaan fisik
 - a. Stetoskop
 - b. Tensimeter
 - c. Termometer
 - d. Doppler
 - e. Timbangan berat badan
 - f. Alat pengukur tinggi badan
 - g. Sarung tangan
 - h. Jam tangan
 - i. Alat cek Hb digital atau sahli dan Blood lanset

F. Jadwal kegiatan (matriks kegiatan)

Tabel 2
Jadwal kegiatan (matriks kegiatan)

| No | Hari/tanggal | Kegiatan |
|----|---------------|---|
| 1. | 03 Maret 2022 | <p>ANC, kunjungan 1</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pengkajian data ibu 2. Memberikan <i>informed consent</i> kepada ibu sebelum melakukan pemeriksaan dan sebagai pasien untuk memenuhi Laporan Tugas Akhir 3. Melakukan pemeriksaan fisik kepada ibu 4. Menyiapkan alat untuk untuk melakukan pemeriksaan Hb 5. Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan fisik serta Hb ibu yang mengalami anemia ringan 6. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi buah, salah satunya buah kurma dalam uoaya meningkatkan kadar hemoglobin untuk mencegah anemia 7. Menganjurkan kepada ibu untuk meminum suplemen zat besi, vitamin, dan asam folat yang telah diberikan secara rutin 8. Menjelaskan kepada ibu tentang kebutuhsn nutrisi ibu hamil yang harus terpenuhi, dengan mengkonsumsi beberapa diantaranya makanan yang mengandung asam folat, protein,zat besi, Vitamin C, seperti daging,ikan,telur, kacang-kacangan, sayuran hijau, buah- |

| | | |
|----|---------------|--|
| | | <p>buah.</p> <p>9. Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya pada ibu hamil, seperti mual muntah berlebih, sakit kepala disertai kejang, nyeri perut hebat, demam tinggi, bengkak kaki, tangan dan wajah, air ketuban keluar, gerakan janin berkurang dari sebelumnya, perdarahan.</p> <p>10. Memberikan edukasi kepada ibu tentang bahaya anemia pada kehamilan yang diakibatkan oleh kekurangan nutrisi zat besi</p> <p>11. Memberitahu kepada ibu untuk melakukan kunjungan ulang.</p> |
| 2. | 10 Maret 2022 | <p>ANC, kunjungan ke 2</p> <p>1. Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janin baik</p> <p>2. Menyiapkan alat untuk melakukan pemeriksaan Hb ibu</p> <p>3. Memberitahu pada ibu penting nya mengkonsumsi suplemen tablet fe untuk mengatasi kekurangan zat besi</p> <p>4. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi buah, salah satunya buah kurma dalam upaya meningkatkan kadar hemoglobin untuk mencegah anemia</p> <p>5. Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya pada ibu hamil, seperti mual muntah berlebih, sakit kepala disertai kejang, nyeri perut hebat, demam tinggi, bengkak kaki, tangan dan wajah, air ketuban</p> |

| | | |
|---|---------------|--|
| | | <p>keluar, gerakan janin berkurang dari sebelumnya, perdarahan.</p> <p>6. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup</p> <p>7. Memberitahu ibu untuk melakukan kunjungan.</p> |
| 3 | 17 Maret 2022 | <p>ANC, kunjungan ke 3</p> <p>1. Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan Hb nya bahwa mengalami peningkatan dengan kadar hemoglobin</p> <p>2. Memberikan apresiasi kepada ibu karena tetap mengkonsumsi buah kurma untuk mencegah anemia pada ibu hamil</p> <p>3. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet Fe untuk mempertahankan kadar Hb ibu dan kebutuhan nutrisi ibu hamil yang harus dipenuhi, dengan mengkonsumsi makanan yang mengandung asam folat, protein, zat besi, vitamin C, seperti ikan, daging, telur, kacang-kacangan sayuran hijau, buah-buahan.</p> <p>4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup</p> <p>5. Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan jika terdapat keluhan.</p> |