

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Laporan Tugas Akhir ini memberikan gambaran tentang bagaimana Asuhan Keperawatan Pasien dengan Gangguan Kebutuhan Aktivitas pada Kasus *Post Sectio Caesarea* Terhadap Ny. S di Ruang Kebidanan RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara Tanggal 07-09 Maret 2022 dengan menggunakan tahap asuhan keperawatan yaitu pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan keperawatan pelaksanaan dan evaluasi.

1. Pengkajian

Pengkajian yang dilakukan adalah pengkajian biologis, psikologis dan sosial. Data yang diperoleh saat pengkajian yaitu klien mengeluh sulit bergerak dan tidak nyaman karena terasa nyeri dan jika bergerak takut luka terbuka, klien tampak meringis, gerakan klien sangat terbatas seperti hanya bisa menggerakkan bagian kepala atau tangan saja, klien tampak lemah, klien mengatakan cemas ketika ingin menggerakkan kaki atau bagian bawah, nyeri terasa seperti ditusuk tusuk klien mengatakan belum mampu untuk melakukan aktivitas secara mandiri seperti mandi, mengenakan pakaian, ke toilet, berhias, makan, masih dibantu oleh keluarga, klien tampak terpasang kateter urine, tekanan darah 170/100 mmHg, nadi 103x/menit, pernapasan 20x/menit, suhu 35,9°C.

2. Diagnosa Keperawatan

Penulis menegakkan tiga diagnosa pada Ny. S dengan gangguan kebutuhan aktivitas pada kasus *Post Sectio Caesarea* yaitu : Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan nyeri, Defisit perawatan diri berhubungan dengan kelemahan.

3. Rencana Keperawatan

Rencana keperawatan pada kasus *Post Sectio Caesarea* dengan gangguan kebutuhan aktivitas yaitu : Gangguan mobilitas fisik dengan SLKI mobilitas fisik, SIKI dukungan mobilisasi. Defisit perawatan diri dengan SLKI perawatan diri, SIKI dukungan perawatan diri : mandi

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi yang diterapkan pada pasien dengan gangguan kebutuhan aktivitas pada kasus *Post Sectio Caesarea* terdiri dari beberapa kegiatan yang didalamnya terdapat tindakan mandiri dan kolaborasi yang berpedoman pada label SIKI.

5. Evaluasi Keperawatan

Setelah dilakukan tindakan keperawatan pada Ny. S selama tiga hari, dua masalah klien gangguan mobilitas fisik, dan defisit perawatan diri dapat teratasi.

B. Saran

Saran yang dapat penulis berikan pada RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara terkait dengan asuhan keperawatan yang penulis lakukan di Ruang Kebidanan RSUD Handayani diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan khususnya di ruang kebidanan dengan lebih memfasilitasi aktivitas mobilisasi sederhana pada kasus *Post Sectio Caesarea*. seperti melatih ROM, miring kanan miring kiri, duduk dan berjalan, dibantu dengan sarana prasarana rumah sakit maupun oleh pihak keluarga pasien.