

LAMPIRAN

SURAT PERNYATAAN
BERSEDIA ENUMERATOR TERAPI PIJAT AKUPRESUR DAN
BREST CARE

Siapa yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Pendidikan :

Perkerjaan :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi enumerator dalam penelitian yang dilakukan oleh saudari Ima Lestari yang berjudul pengaru kombinasi terapi akupresur dan breast care terhadap lamany lancar ASI terhadap ibu nifas di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Pujekerto Trimurjo Lampung Tengah.

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap diri saya yang akan dijaga kerahasiaanya oleh penelitian. Oleh karena itu saya bersedia menjadi enumerator dalam penelitian. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Kota Metro, 2020

Tertanda

FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN
(Informed Consent)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Bersama ini saya menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian”pengaruh terapi akupresur dan bres care terhadap lamanya lancar ASI pada ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Pujekerto Trimurjo Lampung Tengah Tahun 2020 oleh Ima Lestari. Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak merugikan saya dan keluarga dan bahkan bermanfaat bagi saya.

Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lampung Tengah, 2020

(.....)

SURAT PENJELASAN
KEPADA RESPONDEN PIJAT AKUPRESUR DAN BREAST CARE

Saya yang memberikan penjelasan dibawah ini

Nama : Ima Lestari

Alamat : Mesuji

No HP : 082279567417

E-Mail : imalesta770@gmail.com

Mengharapkan kesedian ibu untuk menjadi responden penelitian yang berjudul “ pengaruh terapi akupresur dan breast care terhadap lamanya lancarnya ASI terhadap ibu nifas di PMB Wilayah Kerja Puskemas Pujokerto Trimurjo Lampung Tengah”

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi akupresur dan breast care terhadap pengeluaran ASI pada ibu menyusui yang mengalami masalah pengeluaran ASI yang kurang di wilayah kerja BPM.Sulistio rahayu dan BPM. Eka santi.

Manfaat penelitian adalah untuk membuktikan bahwa adanya pengaruh terapi pijat akupresur dan breast care dalam meningkatkan pengeluaran ASI pada ibu menyusui”

Terapi ini tidak memiliki efek negatif, tidak membahayakan responden dan selama tindakan pijat akupresur dan breast care akan dilakukan sesuai dengan SOP yang ada.. selama menjadi responden penelitian akan dijaga kerahasiaany di gunakan untuk kepentingan penelitian dan tidka ada paksa untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

INSTRUMEN PENELITIAN
PENELITIAN PENGARUH COMBINASI TERAPI AKUPRESUR DAN BREAST
CARE TERHADAP LAMANYA ASI LANCAR PADA IBU NIFAS

A. Petunjuk Pengisian

1. Isilah identitas responden secara benar dan lengkap
2. Padapertanyaan C dan D pilihlah jawaban dengan memberi tanda ceklis (✓) pada kolom yang telah disediakan
3. Pada option selanjutnya pilih salah satu jawaban dengan memberikan tanda centang (x) dan isi option sesuai perintah lakukan pengisian sesuai perintah.

B. Data Pasien

Nama Ibu : _____
Umur : _____ tahun
Paritas : _____
Pendidikan: _____
Perkerjaan : _____
Alamat : _____

C. Diagnosis keluhan ASI tidak lancar

1. Apakah ibu mengalami kelainan anatomi pada payudara?
() Ya Stop () Tidak
2. Apakah ibu setelah 1 jam melahirkan melakukan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) pada bayi?
() Ya () Tidak
3. Apakah ibu mengalami keluhan ASI tidak lancar?
() Ya () Tidak
4. Apakah payudara ibu mengalami masalah atau kelainan pada puting susu seperti puting tidak menonjol (datar) dan puting susu lecet?
() Ya () Tidak

D. Prosedur Intervensi Pada Kelompok Perlakuan 1 Dan Pengumpulan Data.

1. Memberikan salam dan sapa kepada responden dan keluarga
2. Memperkenalkan diri kepada responden dan keluarga
3. Memberikan *informed consent* dengan menjelaskan tujuan penelitian
4. Memberitahu responden keuntungan dan kerugian dari penelitian ini sehingga responden dan keluarga dapat mengerti maksud dan tujuan dari penelitian
5. Melakukan intervensi pada kelompok perlakuan 1 dengan memberi terapi akupresur dan breast care setiap pagi dan sore.
6. Meminta responden untuk mengisi lembar observasi sebagai bukti sudah melakukan intervensi yang sudah diajarkan oleh peneliti dengan cara memberi tanda checklist (✓) pada kolom waktu

No	Tanggal	Jam	Hari ke	Terapi akupresur dan breast care		Hasil observasi	Keterangan
				pagi	Sore		
1							
2							
3							
4							
5							

- Meminta responden untuk mengisi lembar terapi pijat akupresur dan breast care setelah dilakukannya intervensi pagi dan sore.

E. Lembar Keluhan ASI Tidak Lancar

No	Terapi akupresur dan breast care	
	Hari Ke	
	Pagi/ pukul 07:00- 09:00 WIB	Sore/ pukul 16:00- 17:00 WIB

F. Prosedur Intervensi Pada Kelompok Perlakuan 2 Dan Pengumpulan Data.

- Memberikan salam dan sapa kepada responden dan keluarga
- Memperkenalkan diri kepada responden dan keluarga
- Memberikan *informed consent* dengan menjelaskan tujuan penelitian
- Memberitahu responden keuntungan dan kerugian dari penelitian ini sehingga responden dan keluarga dapat mengerti maksud dan tujuan dari peneliti
- Melakukan intervensi pada kelompok perlakuan 2 dengan memberi terapi breast care setiap pagi dan sore.
- Meminta responden untuk mengisi lembar observasi sebagai bukti sudah melakukan intervensi yang sudah diajarkan oleh peneliti dengan cara memberi tanda checklist (✓) pada kolom waktu

No	Tanggal	Jam	Hari ke	Terapi pijat breast care		Hasil observasi	Keterangan
				pagi	Sore		
1							
2							
3							
4							
5							

7. Meminta responden untuk mengisi lembar terapi pijat breast care setelah dilakukan intervensi pagi dan sore.

G. Lembar Keluhan ASI tidak lancar

No	Terapi breast care	
	Hari Ke	
	Pagi/ pukul 07:00- 09:00 WIB	Sore/ pukul 16:00- 17:00 WIB

H. Diagnostik pengeluaran ASI Sebelum Intervensi

Hari _____ tanggal _____ / _____ / _____

Post partum hari ke _____ : _____

Lila ibu _____ : _____

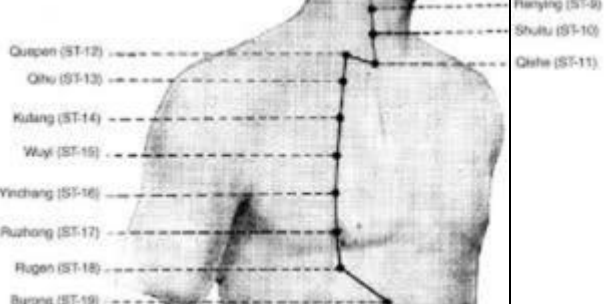
Keluhan saat pengeluaran ASI Kurang : _____

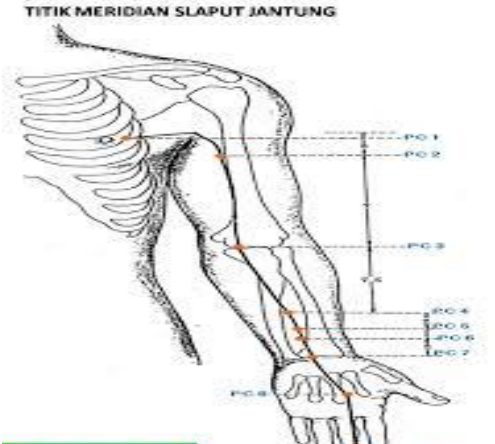
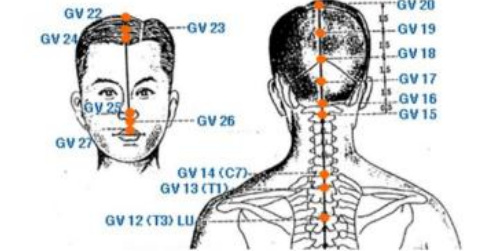
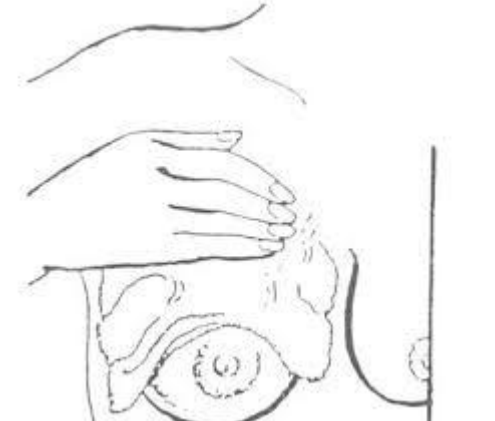
No	Indikator	Ya	Tidak
1	Sebelum menyusui bayi, apakah payudara ibu terasa tegang?		
2	Ketika bayi menyusui, apakah ibu mendengar suara bayi menelan		
3	Apakah payudara ada rembesan keluar dari puting susu, terutama pada saat ingin menyusui bayinya?		

I. Lembar Observasi Pengeluaran lamanya kelancara ASI Dilakukan Setelah intervensi selama 3 hari pagi dan sore

No	Indikator	Ya	Tidak
1	Sebelum menyusui bayi apakah payudara ibu terasa tegang? Apakah ASI merembes melalui puting?		
2	Ketika bayi menyusui, apakah ibu mendengar suara bayi menelan ASI?		
3	Apakah payudara ada rembesan keluar dari puting susu, terutama pada saat ingin menyusui bayinya?		

LANGKAH-LANGKAH PIJAT AKUPRESUR MEMPERLANCAR ASI

No	LANGKAH	GAMBAR
1	Mencuci tangan	
2	Membersihkan area pijat menggunakan sissu basah. Dan melumuri area yang akan dipijat menggunakan minyak pijat	
3	Melakukan pemijatan pada titik Lu I. Letaknya dibagian luar dada, lebar tiga jari di bawah tulang selangka. Jika anda berada di tempat yang tepat, anda harus merasakan tonjolan otot saat anda menarik lengan ke tubuh dan mengencangkan lengan.	
4	Melakukan pemijatan pada titik ST 16. Letaknya langsung di atas jaringan payudara sesuai dengan puting susu, antara rusuk ketiga dan keempat	

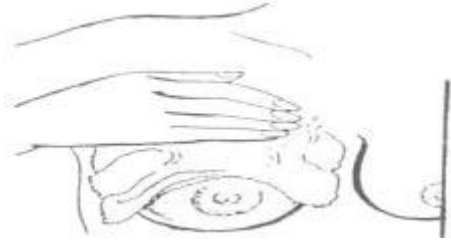
5	Melakukan pemijatan pada titik PC 1, letaknya satu ibu jari lebar di luar puting susu	
6	Melakukan pemijatan pada titik GV 24,5. Letaknya langsung antara alis. Dilakukan dimana jembatan hidung memenuhi dahi	
7	Melakukan pemijatan pada titik cv 17. Letaknya di tengah pada tiga jempol lebar dari pangkal tulang	
8	Bersihkan daerah yang dilakukan pijat menggunakan air hangat dengan dengan handuk atau menggunakan tissu basah. Dan gunakan BH yang menompang payudara bukan menekan payudara	

Keterangan :

1. Melakukan anamnesa untuk analisis diagnosa
2. Melakukan pemeriksaan telapak tangan untuk mengetahui kondisi klien (Yang atau Ying)
3. Lakukan pemijatan tonifikasi pada seluruh titik pelancar ASI sebanyak 30 kali
4. Lakukan pemijatan setiap 2 kali sehari (pagi dan sore).

LANGKAH-LANGKAH PERAWATAN PAYUDARA POST PARTUM

No	LANGKAH	GAMBAR
1.	Mencuci tangan	
2	basahi kapas dengan minyak atau baby oil, dan kompres puting susu dengan kapas minyak tersebut selama 3-5 menit	
3	Licinkan kedua telapak tangan dengan minyak, kedua tangan diletakan diantara kedua payudara gerakan kearah atas, samping, bawah dan lepaskan kearah depan (lakukan gerakan 30 kali)	
4	Licinkan kedua telapak tangan dengan minyak, telapak tangan kiri menompang payudara kiri, dan jari-jari tangan saling dirapatkan, sisi kelingking kanan pangkal payudara kearah puting, demikian pula pada payudara sebelah kanan (lakukan 30 kali)	

5	Licinkan kedua telapak tangan dengan minyak, telapak tangan kiri menompang payudara kiri, jari-jari tangan dikepalkan, tulang-tulang kepalan tangan kanan ngurut payudara mengurut payudara dari pangkal ke arah puting (lakukan 30 kali)	
6	Rangsang payudara dengan air hangat dingin bergantian, siram/kompres payudara dengan air hangat dulu baru air dingin, siram/kompres bergantian sampai 5 menit	
7	Mengajarkan ibu teknik menyusui yang benar dan menganjurkan ibu menggunakan BH yang menompang payudara bukan menekan payudara.	
8	Cuci tangan kembali	

Keterangan :

1. Melakukan anamnesa untuk analisis diagnosa
 2. Lakukan pemijatan setiap 2 kali sehari (pagi dan sore) sampai ASI lancar
- Beri tanda (✓) pada kolom “Ya” jika responden melakukan tindakan dan tanda (✓) pada kolom “Tidak” jika responden tidak melakukan

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ima Lestari

NIM : 1615371043

Mahasiswa : Reguler Tingkat IV Sarjana Terapan Kebidanan

Institusi : Prodi Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa penelitian yang berjudul: pengaruh kombinasi terapi akupresur dan breast care terhadap lamanya lancar ASI pada ibu nifas Di Praktik Mandiri Bidan Wilayah Kerja Puskesmas Pujokerto Kabupaten Lampung Tengah adalah benar karya saya sendiri dan bukan plagiat dari karya orang lain, dan diajukan sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan program studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Apabila dikemudian hari terbukti penelitian ini bukan karya saya sendiri atau plagiat orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, Mei 2020
Yang membuat pernyataan

Ima Lestari
NIM 1615371043

LAİK ETİK

LEMBAR OBSERVASI TERAPI PIJAT AKUPRESUR DAN BREAST CARE

Nama responden :

Nomer responden

Hari /Tanggal	Waktu		Hasil Observasi	Keterangan
	Pagi	Sore		

Tanda tangan Peneliti

(.....)

Keterangan

1. Pengisian dimulai dari hari pertama setelah diajarkan terapi akupresur dan breast care oleh peneliti
2. Pada kolom “ terapi pijat akupresur dan breast care/ pagi dan sore” diisi dengan memberi tanda **(P/E)** jika telah dilakukan terapi pijat akupresur dan breast care disertai dengan memberikan tanda tangan.
 P = penelitian (jika penelitian yang melakukan perlakuan terapi pijat akupresur dan breast care)
 E = Enumerator (jika Enumerator yang melakukan perlakuan pijat akupresur)

LEMBAR OBSERVASI PIJAT BREAST CARE

Nama responden :

Nomer responden :

Hari /Tanggal	Waktu		Hasil Observasi	Keterangan
	Pagi	Sore		

Tanda tangan Penelitian

(.....)

Keterangan

1. Pengisian dimulai dari hari pertama setelah diajarkan terapi breast care oleh peneliti
2. Pada kolom “ terapi pijat breast care/ pagi dan sore” diisi dengan memberi tanda **(P/E)** jika telah dilakukan terapi pijat breast care disertai dengan memberikan tanda tangan.
P = Penelitian (jika penelitian yang melakukan perlakuan terapi pijat breast care)
E = Enumerator (jika Enumerator yang melakukan perlakuan pijat breast care)

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ima Lestari
 Nim : 1615371043
 Judul : Pagaruh Kombinasi Terapi Pijat Akupresur Dan Breast Care Terhadap Lamanya Lanncar ASI Pada Ibu Nifas Di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Pujokerto Lampug Tengah
 Pembimbing Utama : Ns.Riyanto,S.Kep.,M.Kes
 Pembimbing Pendamping : Yoga Triwijayanti,SKM,MKM

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran/ Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1.	Selasa 02 Agustus 2019	masalah dan judul penelitian	Acc masalah dan judul penelitian	 Ns.Riyanto,S. Kep.,M.Kes	 Yoga Triwijayanti., M.KM
2.	Senin 19 Agustus 2019	Konsultasi BAB I	a. Perbaikan Latar Belakang , perbaiki data survei b. Perbaikan tujuan penelitian c. Perbaikan penulisan	 Ns.Riyanto,S. Kep.,M.Kes	
3.	Kamis 22 Agustus 2019	Konsultasi BAB I	a. Perbaikan penulisan b. Perbaikan Latar Belakang c. Perbaikan tujuan khusus.	 Ns.Riyanto,S. Kep.,M.Kes	
4.	Senin 02 September 2019	a. Konsultasi BAB I b. Konsultasi BAB II c. Konsultasi BAB III	a. Perbaikan penulisan d. Perbaikan Latar Belakang b. Perbaikan tujuan khusus.	 Ns.Riyanto,S. Kep.,M.Kes	

5.	Kamis 12 September 2019	a. Konsultasi BAB I	a. Perbaikan penulisan b. Perbaikan Latar Belakang tambahkan jurnal c. Perbaikan rumusan masalah	 Ns.Riyanto,S. Kep.,M.Kes	
6.	Senin 12 September 2019	a. Konsultasi BAB I	a. Perbaikan Latar Belakang cari reversi jurnal b. Perbaikan tujuan penelitian c. Perbaikan manfaat penelitian	 Ns.Riyanto,S. Kep.,M.Kes	
7.	Senin 02 Oktober 2019	a. Konsultasi BAB I b. Konsultasi BAB II c. Konsultasi BAB III	a. Perbaikan penulisan b. Perbaikan BAB II tambahkan teori c. Perbaikan kerangka konsep d. Definisi operasional e. Rancangan penelitian besar sampel	 Ns.Riyanto,S. Kep.,M.Kes	
8.	Rabu 27 November 2019	a. Konsultasi BAB I b. Konsultasi BAB II c. Konsultasi BAB III	a. Perbaikan penulisan b. Perbaikan BAB II c. Perbaikan cara pengumpulan data d. Perbaikan besar sampel tambahkan drop out	 Ns.Riyanto,S. Kep.,M.Kes	
9.	Sabtu 30 November 2019	d. Konsultasi BAB I e. Konsultasi BAB II f. Konsultasi BAB III	a. Perbaikan penulisan b. Perbaikan BAB II c. Perbaikan cara pengumpulan data d. Perbaikan besar sampel	 Ns.Riyanto,S. Kep.,M.Kes	

10.	Jumat 06 Desember 2019	a. Konsultasi i BAB I b. Konsultasi i BAB II c. Konsultasi i BAB III	a. Perbaikan penulisan dan tambahkan teori	 Ns. Riyanto S.Kep., Mkes	
11.	Selasa 10 Desember 2019	a. Konsultasi BAB I b. Konsultasi BAB II c. Konsultasi BAB III	a. Perbaikan penulisan BAB I dan BAB II b. Perbaikan instrumen penelitian c. Perbaikan prosedur pengumpulan data	 Ns. Riyanto, S. Kep., M. Kes	
12.	Selasa 24 Desember 2019	a. Konsultasi BAB I b. Konsultasi BAB II c. Konsultasi BAB III	ACC Proposal	 Ns. Riyanto, S. Kep., M. Kes	 Yoga Triwijayanti., M. KM
13.	Rabu 22 April 2020	a. Konsultasi BAB I b. Konsultasi BAB II c. Konsultasi BAB III d. Konsultasi BAB IV	a. Perbaikan Tujuan tambahkan teori hubungan dengan ASI tidak lancar b. Perbaikan Hipotesis c. Perbaikan Rancangan penelitian d. Perbaiki penulisan di hasil penelitian	 Ns. Riyanto, S. Kep., M. Kes	
14.	Senin 23 April 2020	a. Konsultasi BAB I b. Konsultasi BAB II c. Konsultasi BAB III d. Konsultasi BAB IV	a. Perbaikan judul penelitian dan ruang lingkup b. Perbaikan Rancangan Penelitian c. Perbaikan pengumpulan data dan analisis data d. Tambahkan tabel karakteristik responden dan perbaiki penulisan	 Ns. Riyanto, S. Kep., M. Kes	

15.	Senin 24 April 2020	a. Konsultasi BAB I b. Konsultasi BAB II c. Konsultasi BAB III d. Konsultasi BAB IV e. Konsultasi BAB V	a. Perbaiki abstrak b. Uraikan mekanisme terjadinya ASI lancar terhadap ibu nifas dan uraikan titik-titik akupresur. c. Perbaikan Rancangan Penelitian d. Perbaikan pengumpulan data dan analisis data e. Perbaiki pembahasan dan perbaiki penulisan hasil	 Ns. Riyanto S.Kep., Mkes	
16.	Selasa 28 April 2020	a. Konsultasi BAB I b. Konsultasi BAB II c. Konsultasi BAB III d. Konsultasi BAB IV e. Konsultasi BAB V	a. Perbaikan tujuan penelitian b. Perbaikan hasil penelitian c. Tambahkan di teori pengaruh kombinasi akupresur dan breast care d. Tambahkan keterbatasan penelitian, e. Perbaiki penulisan	 Ns.Riyanto,S. Kep.,M.Kes	
17.	Selasa 05 Mei 2020	a. Konsultasi BAB I b. Konsultasi BAB II c. Konsultasi BAB III d. Konsultasi BAB IV e. Konsultasi BAB V	a. Perbaikan penulisan abstrak dan perbaiki jenis penelitian dan populasi yaitu ibu bersalin b. Perbaiki moto sesuai dengan masalah yaitu ASI. c. Perbaikan pembahasan d. Perbaikan kesimpulan - Perbaikan saran	 Ns.Riyanto,S. Kep.,M.Kes	

19.	Jumat 13 Mei 2020	a. Konsultasi Astrak b. Konsultasi BAB I c. Konsultasi BAB II d. Konsultasi BAB III e. Konsultasi BAB IV f. Konsultasi BAB V	a. Perbaikan penulisan abstrak b. Perbaikan pembahasan keterbatasan penelitian dan perbaiki cara penulisan c. Tambahkan titik- titik yang digunakan dalam penelitian d. Perbaiki cara membuat nama pengarang buku dalam daftar pustaka.		Ns. Riyanto, S. Kep., M. Kes
20.	Rabu 20 Mei 2020	a. Konsultasi Astrak b. Konsultasi BAB I c. Konsultasi BAB II d. Konsultasi BAB III e. Konsultasi BAB IV f. Konsultasi BAB V	a. Perbaikan penulisan Abstrak tambahkan dalam kesimpulan. b. Perbaikan dalam penulisan bahasa asing Penulisan dalam bahasa Indonesia. c. Perbaikan penulisan BAB IV dan tambahkan jurnal sebelumnya d. Perbaiki dalam penulisan dan daftar pustaka		Ns. Riyanto, S. Kep., M. Kes

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Metro



Ns. Martini Ekorus, S.Kep, M.Sc
NIP. 19670802 199008 2 002

Penanggung jawab Skripsi



Sadiman, A.K. M. Kes
NIP. 19670803 198703 1 001

