

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan pekerjaan ibu, kecukupan ASI, dan paparan susu formula dengan pemberian ASI eksklusif, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Proporsi Pemberian ASI eksklusif sebanyak 45.0%
2. Proporsi Pekerjaan Ibu yaitu sebanyak 17,5% bekerja dan 82,5% tidak bekerja
3. Proporsi Kecukupan ASI ibu sebanyak 42,5% cukup dan 57,5 % tidak cukup
4. Proporsi Paparan Susu Formula sebanyak 62,5% terpapar dan tidak terpapar 37,5%
5. Ada hubungan yang signifikan antara pekerjaan ibu dengan pemberian ASI eksklusif dengan *p value* 0,011
6. Ada hubungan yang signifikan antara kecukupan ASI dengan pemberian ASI eksklusif dengan *p-value* 0,000
7. Ada hubungan yang signifikan antara paparan susu formula dengan pemberian ASI eksklusif *p-value* 0,000

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Sumbersari Bantul

Hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat untuk petugas kesehatan sebagai informasi pada ibu hamil atau menyusui untuk mengajarkan kepada ibu

tentang manajemen menyusui saat ibu bekerja dengan cara memerah ASI sehari sebelum bekerja, untuk kecukupan ASI agar ibu mengkonsumsi makanan dan sayuran yang dapat meningkatkan pengeluaran ASI dan menyarankan ibu yang memiliki bayi untuk tidak tergiur terhadap paparan susu formula dari berbagai media dengan memberikan pendidikan tentang ASI eksklusif.

2. Bagi Institusi Prodi Kebidanan Metro

Di harapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi dan refrensi dalam pengembangan materi perkuliahan serta dapat menjadi bahan bacaan dan dokumen perpustakaan.

3. Bagi penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan agar dapat melangsungkan penelitian ini lebih dalam lagi sehingga dapat menambah dan mengembangkan hasil penelitiannya bagi keilmuan khususnya bidang kebidanan.