BAB III

METODELOGI PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis penelitian kuantitatif yaitu penelitian untuk mendapatkan gambaran yang akurat dari sebuah karakteristik masalah yang berbentuk mengklasifikasikan suatu data. Pada penelitian ini peneliti menggunakan pendekatan *cross sectional* dimana data yang dikumpulkan berasal dari variabel independen dan variabel dependen secara bersamaan. Metode ini bertujuan untuk menguji hipotesa dan mengadakan interpretasi untuk menentukan tingkat perbedaan yang terjadi (Notoatmojo, 2012).

B. Populasi dan Sample

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang diteliti dan memenuhi karakteristik yang ditentukan (Riyanto, 2017). Adapun jumlah populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi 7-12 bulan di wilayah kerja kecamatan Metro Selatan yaitu sebanyak 59 orang.

2. Sampel

Sampel adalah sebagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut. Bila populasi besar dan penelitian tidak mungkin mempelajari semua populasi yang ada maka peneliti dapat menggunakan sampel yang diambil

dari populasi itu. sampel yang di ambil dari populasi harus benar-benar representative (Sugiyono, 2017).

a. Besar Sampel

Untuk menentukan besar sampel penelitian ini menggunakan rumus pengambilan sampel teori Slovin (Notoatmodjo, 2005) sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1 + N (d^2)}$$

Keterangan :

n = Banyaknya unit sampel

N = Banyaknya unit populasi

d = Taraf nyata 0,05

I = Bilangan Konstan

Disubstansikan :

$$n = \frac{59}{1 + 59 (0,05^2)}$$

$$n = \frac{59}{1 + 59 (0,0025)}$$

$$n = \frac{59}{1 + 0,14}$$

$$n = \frac{59}{1,15}$$

$$= 51,3$$

Berdasarkan hasil perhitungan didapat nilai sebesar 51,3 dibulatkan menjadi 52 responden.

b. Teknik Sampling

Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Accidental Sampling*. *Accidental Sampling* yaitu pengambilan sampel yang dilakukan dengan cara memilih sampel yang pada saat itu dijumpai hari itu, penelitian dilakukan sampai semua jumlah sampel terpenuhi (Notoatmodjo, 2012). Sampel penelitian diambil berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Adapun kriteria inklusi dan eksklusi dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1) Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah kriteria dimana subjek penelitian dapat mewakili dalam Sampel penelitian yang memenuhi syarat sebagai sampel. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah:

- a) Ibu yang memiliki bayi usia 7-12 bulan.
- b) Ibu yang memberikan ASI
- c) Berdomisili di wilayah kerja Puskesmas Sumber Sari Bantul Kecamatan Metro Selatan.
- d) Bersedia menjadi responden.

2) Kriteria Eksklusi

- a) Ibu yang tidak mempunyai payudara (Masektomi).
- b) Ibu yang mempunyai penyakit kronis

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi penelitian diadakan di Wilayah Kerja Puskesmas Sumber Sari Bantul Kecamatan Metro Selatan pada bulan Februari-Maret tahun 2020 dan

setelah proposal ini disetujui. Menurut data tiga tahun terakhir Puskesmas Sumbersari Bantul capaian pemberian ASI eksklusif masih rendah berada dibawah target cakupan.

D. Pengumpulan Data

1. Instrument Pengumpulan Data

Intstrumen atau alat ukur penelitian adalah alat-alat yang digunakan untuk pengumpulan data, Instrumen dapat berupa kuesioner (daftar pertanyaan), formulir-formulir lain yang berkaitan dengan pencatatan data (Notoadmojo, 2012). Pada penelitian ini instrumen yang digunakan yaitu kuesioner untuk variabel pekerjaan ibu, Kecukupan ASI, dan paparan susu formula.

Kuesioner yang digunakan adalah kuesioner yang dibuat dan digunakan oleh Ida pada penelitian Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi 6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kemirimuka kota depok Tahun 2011 yang telah dilakukan uji validitas menggunakan uji analisis korelasi *Rank Spearman*. Sedangkan uji reliabilitas menggunakan teknik *Alfa Cronbach*.

2. Cara Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian menggunakan kuesioner dengan memberikan daftar pertanyaan yang berkaitan dengan variabel penelitian yang di berikan kepada responden dengan cara melakukan wawancara dan dokumentasi. Pengumpulan data dilakukan peneliti dibantu oleh kader pada masing-masing posyandu yang ada di Puskesmas Sumbersari bantul.

Prosedur pengumpulan data penelitian dilakukan dengan langkah-langkah sebagai berikut :

a. Persiapan

- 1) Membuat Proposal Penelitian pada tanggal 17 Agustus 2019
- 2) Menyelesaikan administrasi perizinan dan kemungkinan dilakukan penelitian pada tanggal 1 Oktober 2019.
- 3) Menyerahkan surat izin penelitian pada kepala puskesmas ke lokasi penelitian pada tanggal 12 November 2019.
- 4) Membuat kuesioner dan memperbanyak kuesioner untuk wawancara kepada responden pada tanggal 15 November 2019.
- 5) Menentukan populasi penelitian, yaitu seluruh ibu yang memiliki bayi usia 7-12 bulan pada tanggal 16 November 2019.
- 6) Menentukan jumlah sampel pada tanggal 16 November 2019.
- 7) Menentukan waktu untuk pelaksanaan penelitian pada tanggal 6 Maret-16 Maret 2020.

b. Pelaksanaan

Pengumpulan data dilakukan melalui tahapan sebagai berikut :

- 1) Setelah mendapatkan izi penelitian dari pihak puskesmas, peneliti berkoordinasi dengan bidan-bidan yang berada diwilayah kerja puskesmas Sumbersari Bantul pada tanggal 6 Maret 2020.
- 2) Penelitian ini dilakukan dengan bantuan kader yang bertugas di posyandu tempat penelitian dari tanggal 6 Maret - 16 Maret 2020.

- 3) Menjelaskan kepada responden tentang tujuan penelitian dan manfaat penelitian yang akan dilakukan dari tanggal 6 Maret - 16 Maret 2020.
- 4) Sebelum melakukan penelitian, selanjutnya memberikan lembar persetujuan atau *informed consent* kepada responden dari tanggal 6 Maret - 16 Maret 2020.
- 5) Mewawancarai responden menggunakan kuesioner dari tanggal 6 Maret - 16 Maret 2020.
- 6) Mengumpulkan untuk menganalisis data jawaban yang telah terkumpul dari tanggal 6 Maret - 16 Maret 2020.

3. Cara pengukuran variabel penelitian yaitu :

a. Pengukuran Variabel ASI Eksklusif

Pengukuran variabel ASI eksklusif meliputi 4 pertanyaan mengenai pemberian makanan/minuman tambahan. Dinilai ASI eksklusif apabila responden menjawab “YA” semua pertanyaan.

b. Pengukuran Variabel Pekerjaan

Pengukuran variabel pekerjaan responden diberi 2 pertanyaan meliputi apakah ibu bekerja dan jenis pekerjaan. Dinilai ibu bekerja apabila ibu menjawab “YA”.

c. Pengukuran Variabel Kecukupan ASI

Pengukuran variabel Kecukupan ASI akan di beri pertanyaan mengenai karakteristik kecukupan ASI ibu. Dinilai ASI cukup apabila berat badan bayi mengalami kenaikan sesuai usia tiap bulannya yang dilihat dari KMS.

d. Pengukuran Variabel Paparan susu formula

Pengukuran variabel paparan susu formula terdapat 6 pertanyaan dinilai terpapar jika responden menjawab “YA” pada pertanyaan salah satu pertanyaan.

E. Teknik Pengolahan Data

Data yang terkumpul dari penelitian ini keudian diolah dengan tahap sebagai berikut:

1. *Editing*

Editing yaitu meneliti kelengkapan data ibu yang memiliki bayi 0-6 bulan yang diperoleh selama penelitian.

2. *Tabulating*

Tabulating yaitu menyusun data dalam bentuk tabel untuk memudahkan pada waktu menganalisis.

3. *Coding*

Memberi kode pada masing-masing jawaban dari pertanyaan yang diajukan oleh peneliti untuk mempermudah pengolahan data. Langkah ini bertujuan untuk mengklasifikasikan jawaban-jawaban dari responden ke dalam kategori-kategori.

4. *Entry*

Data yang telah mengalami proses *coding* kemudian dimasukkan dalam program komputer yang selanjutnya akan diolah.

5. Penyajian

Setelah dan terkumpul dan diolah, maka perlu disajikan supaya mudah dibaca. Adapun yang dimaksud dalam penyajian data ini adalah mengatur dan menyusun data kedalam bentuk tabel supaya jelas sifat-sifat yang dimiliki oleh setiap variabel.

F. Analisa Data

1. Analisis Univariat

Analisis univariat merupakan analisis tiap variabel yang dinyatakan dengan menggambarkan dan meringkas data dengan cara ilmiah dalam bentuk tabel atau grafik. Analisis univariat dilakukan bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel baik variabel bebas maupun variabel terikat yang disajikan dalam nilai minimal, maksimal, mean, standar deviasi dari distribusi frekuensi (Notoatmodjo, 2018). Analisa ini digunakan untuk memperoleh gambaran pada masing-masing variabel independen yang meliputi pekerjaan, kecukupan ASI, paparan susu formula dan variabel dependen yaitu pemberian ASI eksklusif.

2. Analisa Bivariat

Analisis bivariat yaitu analisis yang dilakukan untuk mengetahui hubungan antara dua variabel, sehingga diketahui nilai kemaknaan secara statistik dan ukuran asosiasinya, dalam hal ini mengetahui hubungan antara variabel independen dan dependen (Notoatmodjo, 2018).

Analisis bivariat dilakukan menggunakan uji statistik *Chi-square* dan pengolahan data dilakukan dengan menggunakan komputer. Untuk mengetahui derajat kepercayaan maka derajat kepercayaan yang digunakan 95% dan taraf kesalahan 0,05%, berdasarkan hasil perhitungan statistik dapat dilihat kemaknaan hubungan antar variabel berdasarkan probabilitas. Jika probabilitas (p value $<0,05$) maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti ada hubungan yang bermakna dan jika probabilitas (p value) $>0,05$ maka H_0 diterima dan H_a ditolak yang berarti tidak ada hubungan yang bermakna (Hastono,2007).

G. Etika Penelitian

Setiap penelitian menggunakan etika penelitian khususnya jika yang menjadi subjek adalah manusia, maka peneliti harus memahami hak dasar responden. Responden memiliki kebebasan dalam dirinya, sehingga penelitian yang dilakukan benar benar menjunjung tinggi kebebasan responden.

Langkah-langkah etika penelitian untuk perguruan tinggi dan etika penelitian untuk tempat penelitian :

1. Mengajukan etik penelitian Poltekkes Tanjungkarang mendapatkan *clearance* etik dengan nomor : 125/KEPK-TJK/II/2020.
2. Mengarahkan *clearance* etik di Poltekkes Tanjungkarang ke tempat penelitian;
3. Mengajukan *clearance* etik ke tempat penelitian jika disyaratkan;
4. Memberikan *informed concent* kepada responden apabila bersedia menjadi responden.