

MOTTO

“Lakukan yang terbaik, hingga kau tak bisa menyalahkan diri sendiri atas semua yang terjadi”
(Magdalena Neuner).

“Banyak kegagalan hidup yang terjadi karena orang-orang tidak menyadari seberapa dekat kesuksesan mereka saat mereka menyerah”
(Thomas A. Edison)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil alamin ku ucapkan syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan segala kekurangannya. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal untuk masa depanku dalam meraih cita-cita. Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk :

1. Ayah dan ibu ku tercinta, apa yang aku dapatkan hari ini belum mampu membayar semua kebaikan ayah dan ibu. Terimakasih atas segala dukungannya baik dalam bentuk materi maupun moril. Karya ini saya persembahkan untuk ayah dan ibu sebagai wujud rasa terima kasih atas pengorbanan dan jerih payah sehingga saya dapat menggapai cita-cita. Semoga dapat membahagiakan ayah ibu kelak.
2. Untuk the one and only my sister Ristu Wiyani yang selalu mendukung dari awal sampe akhir semester ini, terimakasih selalu memberi semangat dan saran dalam segala hal.
3. Untuk sahabat-sahabat tercinta ku Reza Novitry, Resti Willia, Selvi Berlian terimakasih atas supportnya selama ini terimakasih sudah mau mendengarkan keluh kesah hingga skripsi ini selesai.

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR SAMPUL LUAR.....	i
LEMBAR SAMPUL DALAM.....	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
BIODATA PENULIS.....	vi
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vii
LEMBAR PENGESAHAN.....	viii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ix
MOTTO.....	x
PERSEMBAHAN.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif.....	9
1. Pengertian ASI Eksklusif.....	9
2. Proses Laktasi.....	10
3. Komposisi ASI.....	12
4. Manfaat ASI Eksklusif.....	14
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan ASI Eksklusif.....	17
6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	19
7. Memaksimalkan Kualitas dan Kuantitas ASI.....	25
B. Pekerjaan.....	27
1. Pengertian.....	27
2. Jenis Pekerjaan.....	28
3. Cara Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Bekerja.....	20
4. Cara Penyimpanan ASI.....	31
5. Hubungan Pekerjaan Dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	32
C. Kecukupan ASI.....	35
1. Pengertian.....	35
2. Proses Pembentukan ASI.....	35

3.	Volume ASI Perhari	37
4.	Proses Pengeluaran ASI.....	38
5.	Kriteria ASI Cukup/Tidak	38
6.	Faktor-Faktor Penyebab ASI kurang	39
7.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI	41
8.	Hubungan Kecukupan ASI Dengan Pemberian ASI Eksklusif	44
D.	Paparan Susu Formula	46
1.	Paparan	46
2.	Susu Formula	47
3.	Hubungan Paparan Susu Formula Terhadap Pemberian ASI Eksklusif	48
E.	Kerangka Teori	50
F.	Kerangka Konsep.....	51
G.	Hipotesis	51
H.	Definisi Operasional	52
BAB III	METODELOGI PENELITIAN	
A.	Rancangan Penelitian	53
B.	Populasi dan Sample	53
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian	55
D.	Pengumpulan Data	56
E.	Teknik Pengolahan Data	59
F.	Analisa Data	60
G.	Etika Penelitian	61
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
A.	Gambaran Umum Puskesmas Sumpalsari Bantul	62
B.	Hasil Penelitian	62
C.	Pembahasan.....	69
D.	Keterbatasan penelitian	80
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
A.	Simpulan	81
B.	Saran	81

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Komposisi Kandungan ASI.....	14
Tabel 2. Jumlah ASI yang diberikan di Usia Awal Kelahiran	37
Tabel 3. Definisi Operasional.....	52
Tabel 4. Karakteristik Responden.....	63
Tabel 5. Proporsi Pemberian ASI Eksklusif	64
Tabel 6. Proporsi Pekerjaan	65
Tabel 7. Proporsi Kecukupan ASI.....	65
Tabel 8. Proporsi Paparan Susu Formula	66
Tabel 9. Hubungan Pekerjaan Dengan Pemberian ASI Eksklusif	67
Tabel 10. Hubungan Kecukupan ASI Dengan Pemberian ASI Eksklusif	67
Tabel 11. Hubungan Paparan Susu Formula Dengan Pemberian ASI	68

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori	50
Gambar 2 Kerangka Konsep	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat izin pra survey
- Lampiran 2. Surat izin penelitian
- Lampiran 3. Laik etik
- Lampiran 4. *Inform Consent*
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6. Tabulasi Responden
- Lampiran 7. Lembar konsultasi