

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Februari 2020

Zeliantika Haza

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Ny. C dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) di BPM Henny Sulistiyawati, S.ST Adi Jaya Lampung Tengah.

xii + V bab; 69 hal; 3 tabel; 3 gambar; 6 lampiran

RINGKASAN

Asuhan Kebidanan Kehamilan merupakan asuhan yang diberikan terhadap Ny. C. Didapatkan hasil pengkajian Ny. C datang dengan mengatakan merasa lemas dan tidak nafsu makan. Tindakan yang dilakukan yaitu melakukan pemeriksaan keadaan umum pada ibu mulai dari tanda-tanda vital dan pemeriksaan fisik. Setelah dilakukan pemeriksaan terhadap Ny. C didapatkan hasil Lila Ny. C 23 cm, oleh karena itu diagnosa yang didapatkan terhadap Ny. C yaitu kehamilan dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK). Dilaksanakan di PMB Henny Sulistiyawati, S.ST Desa Adi Jaya Lampung Tengah pada tanggal 5 Februari 2020 sampai 15 Maret 2020.

Rencana asuhan kebidanan yang diterapkan yaitu menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, memberitahu ibu tanda bahaya kehamilan, memberitahu ibu pentingnya konsumsi makanan gizi seimbang, memberitahu ibu cara penangan ibu hamil KEK yaitu dengan pemberian makanan tambahan ± 500 kkal dan 15 gr protein yang dikonsumsi 3 keping biskuit perharinya.

Asuhan kebidanan kehamilan dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan rumah, dengan memberikan berbagai asuhan salah satunya pemantauan BB dan Lila. Selama menjalani asuhan tidak ditemukan permasalahan yang berat yang mengakibatkan ibu mengalami tanda bahaya kehamilan. Seiring berjalannya waktu dengan berbagai anjuran yang telah diberikan, perubahan yang terjadi pada Ny. C berupa kenaikan BB dan LILA ibu naik menjadi 23,7 cm.

Kesimpulan yang dapat diambil yaitu keluhan yang dirasakan ibu telah teratasi selama 4 minggu. Diharapkan dapat memberikan informasi yang berguna dalam meningkatkan pelayanan kebidanan dan ibu hamil mampu memiliki wawasan dan menerapkan penanganan KEK pada kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci : Kekurangan Energi Kronik, Asuhan Kebidanan
Daftar Bacaan : 21 (2010-2019)