

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

setelah melaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. N dengan gangguan rasa nyeri pasca episotomi dapat diambil kesimpulan :

a. Pada pengkajian diperoleh hasil data subyektif ibu mengatakan nyeri pasca episotomi . data obyektif meliputi keadaan umum baik , kesadaran compomentis, TTV (TD : 110/80 mmHg, Nadi : 80x/menit , RR: 20x/menit, Suhu: 36,6°C), Asi keluar sedikit, dan bekas jahitan perineum masih basah.

b. Pada langkah interpretasi data diperoleh doagnosa kebidanan yaitu Ny. N dengan ketidaknyamanan pasca episiotomi. Masalah yang muncul yaitu ibu merasa nyeri pada perineum nya dan sulit untuk

BAB

c. Perencanaan yang dilakukan adalah perawatan dirumah yaitu perawatan perenium, makan-makanan yang berserat , dan Menganjurkan ibu terus memperhatikan kondisinya dan tetap menjaga kesehatan dirinya.

d. Pelaksanaan dilakukan dengan baik sesuai rencana yang telah disusun karena adanya dukukungan keluarga dalam membantu ibu untuk tetap menjaga kesehatan dirinya.

e. evaluasi dilakukan selama 6 minggu untuk mengetahui perkembangan ibu Hasil Ny. N keadaan umum baik, TD: 110/80 mmHg N : 82x/menit RR: 20x/menit S: 36,5°tidak nyeri lagi dan BAB sudah lancar.

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penulis dapat memberikan masukan antara lain :

1. Bagi Ibu/ keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan dapat dijadikan sebagai pengetahuan bahwa ibu post partum dengan nyeri luka jahitan episiotomi dapat dikurangi dengan menggunakan kompres es yang tepat dan benar sehingga ibu pos partum bisa lebih nyaman dan lebih relaksasi, meningkatkan kondisi fisik dan psikis, serta personal hygiene untuk menghindari komplikasi fisik yang lebih berat dalam masa nifas utamanya pada ibu nifas dengan luka episiotomi. Perlunya dukungan dan ketelibatan suami dalam masa nifas terkhususnya pada kasus ibu nifas dengan luka episiotomi yang merupakan interaksi terus menerus yang bersifat penuh perhatian, kasih sayang, pemenuhan kebutuhan dan saling membutuhkan.

2. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan agar Bidan Praktik Mandiri dapat meningkatkan kualitas pemberian pelayanan kesehatan dengan pengetahuan yang baru dan bermanfaat bagi masyarakat seperti perawatan luka episiotomi dengan kompres es (ice pack) serta tetap dapat meningkatkan sarana dan prasarana dalam melaksanakan pelayanan kesehatan yang lebih profesional, meningkatkan komunikasi dengan masyarakat sehingga dapat memberikan pelayanan kesehatan yang lebih optimal kepada masyarakat.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan agar lebih melengkapi/ menambah referensi tentang ibu post partum dengan gangguan rasa nyeri pasca episotomi.