

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, April 2020

Salsabila Safira Irawan : 1715471057

Asuhan Kebidanan pada Ny. W post partum hari ke-3 dengan Bendungan ASI di PMB Apriyanti, S.Tr.Keb Way Jepara Lampung Timur.

RINGKASAN

Salah satu penyebab kesakitan pada ibu nifas yaitu masalah pada proses laktasi. Dalam masa nifas, pengetahuan tentang tehnik menyusui sangat penting untuk di ketahui. Cara menyusui yang salah dapat menyebabkan ASI tidak keluar optimal sehingga dapat mengakibatkan Bendungan ASI. Asuhan kebidanan ini ditunjukkan kepada Ny, W di Desa Sriwangi Way Jepara Lampung Timur. Kunjungan pertama dilakukan pada tanggal 06 Maret 2020 didapatkan hasil pemeriksaan pada payudara ibu tampak bengkak, keras dan terasa nyeri saat di palpasi, puting menonjol. Diagnosa Ny. W mengalami Bendungan ASI dan Asuhan yang akan diberikan perawatan payudara.

Berdasarkan anamnesa yang dilakukan penulis merencanakan akan melakukan perawatan pada payudara ibu, memberitahu ibu cara menyusui dengan teknik yang benar dan menyusui bayinya sesering mungkin tanpa terjadwal, serta melakukan penyuluhan tentang nutrisi ibu nifas.

Evaluasi pada Ny. W setelah diberikan asuhan kebidanan selama 3 hari didapatkan hasil yaitu ibu sudah melakukan perawatan payudara yang dilakukan 2kali sehari pada pagi dan sore, ibu sudah menyusui bayinya sesering mungkin dengan teknik menyusui yang benar dan ibu sudah mengetahui nutrisi yang dibutuhkannya.

Setelah dilakukan pengkajian terhadap Ny. W dengan bendungan ASI, ibu sudah tidak merasakan nyeri tekan dan bengkak ataupun suhu badannya naik. Dan keadaan ibu sudah tidak lg mengalami bendungan ASI. Keberhasilan asuhan ini menunjukkan adanya pengaruh Perawatan Payudara (*Breast Care*) untuk mengatasi Bendungan ASI. Dengan pemahaman ibu mengenai cara dan teknik menyusui yang baik dan benar, cara melakukan perawatan payudara serta menyusui bayinya sesering mungkin membuat kondisi bendungan ASI tidak menjadi mastitis.

Kata kunci: Bendungan ASI, Masa Nifas

Daftar Bacaan: 11 (2012-2019)