

INFORM CONCENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wiwik Susanti
Tempat/Tanggal Lahir : Mataram Baru/ 4 Februari 1985
Alamat : Mataram Baru, Way Jepara, Lampung Timur

Bersama ini saya menyatakan bersedia untuk dilakukan asuhan kebidanan kepada diri saya dan persetujuan ini saya berikan setelah mendapat penjelasan dari pelaksana asuhan.

Nama : Salsabila Safira Irawan
NIM : 1715471057
Status : Mahasiswa Semester VI/ Prodi Kebidanan Metro

Sebagaimana berikut ini:

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk kesejahteraan dan keselamatan ibu namun demikian, sebagaimana dijelaskan terdahulu setiap tindakan mempunyai resiko, baik telah diduga maupun tidak diduga sebelumnya.
2. Telah menjelaskan bahwa ia juga akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan tindakan selama nifas dan menghindari resiko agar diperoleh asuhan kebidanan yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut diatas sudah dimaklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan mengerti sehingga saya maklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya alami.
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan kunjungan kerumah untuk melakukan pemeriksaan dan juga penyuluhan terhadap diri saya dan mengizinkan mahasiswa untuk melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan terjadi kesepahaman diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat pernyataan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Pelaksana



(Salsabila Safira Irawan)

Sriwangi, Februari 2020



(Wiwik Susanti)

Leaflet Perawatan Payudara

PERAWATAN PAYUDARA SETELAH MELAHIRKAN

A. Definisi

Breast care atau perawatan payudara adalah pemeliharaan payudara yang dilakukan untuk memperlancar produksi ASI dan menghindari kesulitan saat menyusui dengan melakukan pemijatan.



B. Tujuan

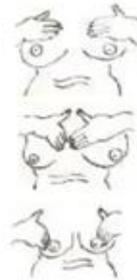
1. Memelihara kebersihan payudara
2. Meningkatkan produksi asi
3. Mencegah bendungan asi/pembengkakan payudara
4. Melenturkan dan menguatkan puting



C. Alat dan Bahan

1. Minyak kelapa/ baby oil
2. Kapas dalam kom
3. 2 buah handuk besar
4. 2 buah handuk besar
5. 2 buah waslap
6. 2 buah waskom berisi air hangat dan dingin
7. 2 buah bengkok (1 untuk kapas kotor dan 1 untuk tempat susu yang keluar saat pemijatan)

D. Prosedur Pelaksanaan



Gerakan Pertama, membasahi kedua telapak tangan dengan minyak/baby oil dan melakukan pengurutan dengan telapak tangan berada diantara kedua payudara dengan gerakan ke atas, ke samping, ke bawah dan ke depan sambil menghentakkan payudara. Pengurutan

Gerakan kedua, menggunakan dua atau tiga jari dengan gerakan lingkaran kecil-kecil tanpa putus mulai dari area sekitar puting searah jarum jam memutar ke arah luar payudara. Lakukan sampai merata ke seluruh permukaan payudara. Dilakukan sebanyak 20-30 kali.

LEAFLET TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR

Cara Menyusui Yang Benar

Cara menyusui yang benar adalah cara memberikan ASI kepada bayi dengan perlekatan dan posisi ibu dan bayi dengan benar.

Manfaat dari Cara Menyusui yang Benar :

1. Puting susu tidak lecet
2. Perlekatan menyusui pada bayi kuat
3. Bayi menjadi tenang
4. Tidak terjadi gumoh

Cara menyusui yang benar

1. Cuci tangan yang bersih dengan sabun.
2. Bersihkan payudara dengan kapas yang dibasahi minyak kelapa atau baby oil atau air hangat atau air matang.
3. Keluarkan sedikit ASI dengan memencet area areola yang dekat puting susu, kemudian oleskan disekitar puting susu.
4. Bayi diletakkan menghadap ke ibu dengan posisi kepala dan tubuh bayi, posisi perut ibu menempel pada perut bayi, kemudian hadapkan bayi pada dada ibu.
5. Segera dekatkan bayi ke payudara ibu sehingga bibir bawah bayi terletak dibawah

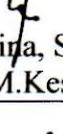
puting susu.

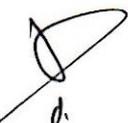
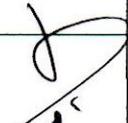
6. Cara meletakkan mulut bayi dengan benar yaitu dagu menempel pada payudara ibu, mulut bayi terbuka lebar dan bibir bawah bayi membuka lebar.
7. Setelah selesai menyusui, bersihkan mulut bayi dengan kapas yang dibasahi air matang.
8. Sendawakan bayi dengan cara menepuk-nepuk lembut punggung atas bayi.

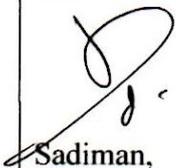
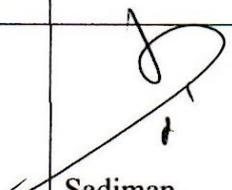


LEMBAR KONSUL

Nama Mahasiswa : Salsabila Safira Irawan
 NIM : 1715471057
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Nifas Pada Ny. W dengan Bendungan ASI DI PMB Apriyanti Way Jepara Lampung Timur
 Pembimbing I : Herlina, S.Pd., M. M.Kes
 Pembimbing II : Sadiman, AK., M. Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan Dan Saran	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	14 Febuari 2020	Konsultasi pasien untuk kasus LTA	Lakukan pengkajian pasien untuk kasus LTA	 Herlina, S.Pd., M. M.Kes	
2.	15 Febuari 2020	Pengajuan Judul LTA	ACC judul	 Herlina, S.Pd., M. M.Kes	
3.	11 Maret 2020	Konsultasi BAB I-III dan daftar pustaka	Perbaiki BAB I dan daftar isi sesuai panduan LTA	 Herlina, S.Pd., M. M.Kes	
4.	14 Maret 2020	Daftar hadir seminar proposal	Perbaiki BAB II dengan penambahan materi disesuaikan dengan kasus	 Herlina, S.Pd., M. M.Kes	
5.	16 Maret 2020	Konsultasi BAB I	Perbaiki BAB I pada latar belakang, gunakan data kasus yang terbaru, pada identifikasi masalah harus terdapat persentase masalah dan rumusan masalah	 Herlina, S.Pd., M. M.Kes	
6.	15 April 2020	Konsultasi BAB II	- Perbaiki BAB II, gunakan teori terbaru dengan rentang 10 tahun terakhir	 Herlina, S.Pd., M. M.Kes	

7.	19 April 2020	Konsultasi lampiran depan LTA	Perbaiki biodata, tambahkan foto		 Sadiman, AK., M. Kes
8.	23 April 2020	Konsultasi BAB I	- Perbaiki margin dengan mengikuti panduan LTA		 Sadiman, AK., M. Kes
9.	27 April 2020	Konsultasi Lampiran depan LTA	Perbaiki jarak daftar isi dan daftar isi sesuai panduan LTA		 Sadiman, AK., M. Kes
10	30 April 2020	Konsultasi BAB II	- Perbaiki spasi setiap alenia dan ikuti panduan LTA		 Sadiman, AK., M. Kes
11	5 Mei 2020	Konsultasi BAB III	- Perbaiki BAB III, lengkapi riwayat kehamilan, riwayat penyakit, dan riwayat KB	 Herlina, S.Pd., M. M.Kes	
12	6 Mei 2020	Konsultasi Bab III	Perbaiki catatan perkembangan	 Herlina, S.Pd., M. M.Kes	
13	7 Mei 2020	Konsultasi BAB III	- Perbaiki BAB III, lengkapi pemeriksaan fisik sesuai dengan kasus yang diangkat dan tambahkan asuhan disetiap kunjungan	 Herlina, S.Pd., M. M.Kes	
14	7 Mei 2020	Konsultasi BAB III	- Perbaiki tabel implemtasi tambahkan paraf disetiap kegiatan		 Sadiman, AK., M. Kes

15	8 Mei 2020	Konsultasi BAB IV	- Perbaiki BAB IV, pada asuhan harus disesuaikan dengan teori yang ada dan berisikan pembahasan asuhan yang telah dilaksanakan	 Herlina, S.Pd., M. M.Kes	
14	8 Mei 2020	Konsultasi BAB IV	- Perbaiki bagian kesimpulan sesuai dengan kasus.		 Sadiman, AK., M. Kes
17	10 Mei 2020	Konsultasi bab V	- Perbaiki simpulan sesuai kan dengan tujuan khusus dan pada saran sesuaikan dengan manfaat LTA	 Herlina, S.Pd., M. M.Kes	
18	11 Mei 2020	Konsultasi BAB V dan Daftar pustaka	- Perbaiki halaman ikuti panduan LTA - Perbaiki daftar pustaka tambahkan dapus sesuai dengan yang ada di teori		 Sadiman, AK., M. Kes
19	12 Mei 2020	Konsultasi LTA	ACC pembimbing I Persiapan Sidang	 Herlina, S.Pd., M. M.Kes	
20	13 Mei 2020	Konsultasi penulisan LTA	ACC pembimbing II Persiapan sidang		 Sadiman, AK., M. Kes

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro



Islamiyati, AK, MKM

NIP. 197204031993022001