

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan terhadap Ny. M dengan nyeri punggung menggunakan pendekatan manajemen SOAP dan Varney dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengkajian

Pengkajian pada tanggal 20 Maret 2020, Ny. M berusia 20 tahun G₁P₀A₀ usia kehamilan 35 minggu didapatkan hasil bahwa mengalami nyeri yang hilang timbul, panas dibagian punggung, dan mengganggu aktivitas sehari-hari, mempengaruhi kualitas tidur, berdasarkan pengkajian skala analog visual didapatkan angka 6 sebagai hasil.

2. Assesment

Masalah yang ditemukan terhadap Ny. M yaitu mengalami nyeri skala 6 (nyeri sedang) mengganggu aktivitas dan kualitas tidur dengan nyeri yang hilang timbul.

3. Perencanaan

Merencanakan asuhan kebidanan dengan nyeri punggung pada Ny. M dengan melakukan senam hamil rutin seminggu 3 kali dan tindakan pereda nyeri lainnya.

4. Penatalaksanaan

Melaksanakan asuhan dengan 3 kali kunjungan, mengajarkan Ny. M senam dan memberikan konseling tentang nyeri yang dialaminya selain itu,

mengajarkan dan memberitahu tindakan lain yang dapat mengurangi nyeri seperti kompres punggung dengan air dingin dan hangat, menghindari sendal berahak tinggi, memperbaiki posisi tidur, menambah bantal, mengelus area punggung yang nyeri.

5. Evaluasi

Evaluasi dari pengkajian yang telah dilakukan nyeri tersebut dikarenakan penambahan berat badan ibu, hormon relaksin yang meningkat, aktivitas yang berlebih, sedangkan berdasarkan hasil asuhan yang telah dilakukan didapatkan hasil bahwa senam hamil dibantu dengan tindakan sederhana yang diupayakan untuk mengurangi nyeri berhasil meredakan nyeri, menggunakan skala analog visual semula ibu memilih angka 6 (nyeri sedang), berdasarkan kunjungan terakhir yang dilakukan ibu memilih angka 2 (nyeri ringan).

B. Saran

1. Bagi PMB Dwi Yuliani, S.ST

Asuhan kebidanan yang telah dilakukan ini dapat mejadi rekomendasi untuk ibu hamil yang mengalami nyeri punggung diatasi dengan menggunakan senam hamil, kompres punggung dan tindakan sederhana lainnya.

2. Bagi Program Studi Prodi Kebidanan Metro

Asuhan kebidanan nyeri punggung ini dapat dijadikan bahan bacaan serta referensi di perpustakaan Prodi Kebidanan Metro dalam memahami pelaksanaan asuhan kebidanan yang telah dilakukan