

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

Prepti Ayu Maharani

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN
AKTIVITAS PADA ANAK E KELUARGA BAPAK E
DENGAN ANEMIA DI DESA TANGKITSERDANG
KABUPATEN TANGGAMUSTAHUN 2021**

XV + 73 halaman + 13 tabel + 4 lampiran

ABSTRAK

Kebutuhan aktivitas merupakan kebutuhan dasar untuk melakukan aktivitas (bergerak). Kebutuhan ini di atur oleh beberapa sistem/organ tubuh di antaranya tulang, tendon, ligament, sistem saraf dan sendi. Salah satu masalah kebutuhan aktivitas adalah keletihan. Keletihan sendiri dapat disebabkan oleh anemia. Menurut data Riskesdas tahun 2013, prevalensi anemia di Indonesia sebesar 21,7%, dengan proporsi 20,6% di perkotaan dan 22,8% di pedesaan serta 18,4% laki-laki dan 23,9% perempuan. Tujuan penulisan ini adalah untuk melaksanakan asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan aktivitas pada pasien anemia. Penulisan menggunakan metode asuhan keperawatan keluarga pada pasien dengan pendekatan proses keperawatan dari pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan dengan metode wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Hasil dari asuhan keperawatan yang telah dilaksanakan selama empat hari dari tanggal 12-15 Februari 2021 pada pasien yang mengalami pemenuhan kebutuhan aktivitas didapatkan perkembangan adanya verbalisasi kepulihan energi Anak E meningkat, Anak E mengatakan tenaga meningkat, serta kemampuan Anak E melakukan aktivitas rutin meningkat, dan di dapatkan hasil pengukuran Hb yang naik setelah di lakukan rawat dan klien dapat beraktivitas lebih banyak tanpa keluhan lelah. Penulis menyarankan pasien untuk melakukan aktivitas secara bertahap agar masalah kebutuhan aktivitas pasien teratasi.

Kata kunci : Keletihan ; Kebutuhan Aktivitas ; Anemia

Daftar pustaka : 18 (2007-2020)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPUR
STUDY PROGRAM OF DIII NURSING TANJUNGPUR**

Final Assignment Report, May 2021

Prepti Ayu Maharani

**NURSING CARE DISORDERS OF ACTIVITY NEEDS IN
CHILDREN E'S FATHER'S FAMILY E WITH ANEMIA IN
TANGKITSERDANG VILLAGE, TANGGAMUST REGENCY,
2021**

XV + 73 pages + 13 tables + 4 attachments

ABSTRACT

Activity needs are basic needs to carry out activities (movement). This need is regulated by several body systems/organs including bones, tendons, ligaments, nervous system and joints. One of the problems with the need for activity is fatigue. Fatigue itself can be caused by anemia. According to Riskesdas data in 2013, the prevalence of anemia in Indonesia was 21.7%, with the proportion of 20.6% in urban areas and 22.8% in rural areas as well as 18.4% men and 23.9% women. The purpose of this paper is to carry out nursing care to meet the needs of activities in anemic patients. The writing uses the method of family nursing care for patients with a nursing process approach from assessment to nursing evaluation by interview, observation and physical examination methods. The results of nursing care that have been carried out for four days from February 12-15, 2021 for patients who experience fulfillment of activity needs, it is found that the development of Children E's energy recovery verbalization has increased, Children E's said that energy has increased, and Children E's ability to carry out routine activities increased, and the results of the measurement of Hb increased after being treated and the client was able to do more activities without complaints of fatigue. The author advises the patient to carry out activities gradually so that the problem of the patient's activity needs is resolved.

Keywords : Fatigue ; Activity Needs ; Anemia

Reading List : 18 (2007-2020)