

BAB III

ASUHAN KEBIDANAN TUMBUH KEMBANG PADA An. A DENGAN STUNTING DI TIYUH KARTA TULANG BAWANG BARAT

A. Kunjungan Awal

Tanggal Pengkajian : 12 - 02 - 2020

Jam Pengkajian : 09.30 WIB

1. Data Subjektif

a. Identitas / Biodata

1) Identitas Anak

Nama : An. A

Tanggal lahir : 25-11-2018

Jenis kelamin : Perempuan

Anak ke/umur : II / 15 bulan

2) Identitas Orang Tua

Nama ibu : Ny.T

Nama ayah : Tn.A

Umur : 32 tahun

Umur : 34 tahun

Agama : Islam

Agama : Islam

Suku : Jawa

Suku : Jawa

Pendidikan : SMA

Pendidikan : SMA

Pekerjaan : IRT

Pekerjaan : Petani

Alamat : Tapus

Alamat : Tapus

b. Keluhan Utama

Ibu mengatakan anaknya sulit makan

c. Riwayat Kehamilan

Selama hamil kondisi ibu cukup baik, akan tetapi ibu mengalami KEK, pada bulan pertama kehamilan ibu mengalami mual muntah dan pusing tapi mulai menghilang seiring bertambahnya usia kehamilan. Ibu mendapat vitamin dan tambah darah secara teratur dari Bidan. Ibu mengkonsumsinya secara rutin dan ibu rutin memeriksakan kehamilannya ke bidan.

d. Riwayat Persalinan

Melahirkan tanggal : 25-11-2018

Tempat Persalinan : PMB

Jenis Persalinan : Spontan

Penyulit : Tidak ada

Penolong : Bidan

Jenis Kelamin : Perempuan

Berat Badan : 2600 gram

Panjang Badan : 48 cm

e. Riwayat Imunisasi

HB0	BCG	Campak	Jenis Imunisasi						
			DPT-HI-Hib			Polio			
			1	2	3	1	2	3	4
25/ 11 /18	25/ 12/18	25/9/ 19	25/0 1/19	25/0 3/19	25/0 4/19	25/1 2/18	25/0 1/19	25/0 3/19	25/0 4/19

f. Riwayat Penyakit yang Lalu Dan Saat Ini

Ibu mengatakan bahwa anaknya tidak alergi terhadap obat ataupun makanan dan tidak menderita penyakit menular, menurun ataupun penyakit yang menahun.

g. Riwayat Pertumbuhan dan Perkembangan Anak (Berdasarkan KMS)

Ibu mengatakan bahwa berat badan anaknya naik pada saat penimbangan di Posyandu akan tetapi grafik berat badan anak pada KMS berada pada grafik warna kuning.

h. Pola Kebiasaan Sehari-Hari

Makan : 2 x 1 hari (nafsu makan anak kurang)

Minum Air Putih : 5 x 1 hari (satu kali minum \pm 100 ml)

Minum Susu : 1 x 1 hari (satu kali minum \pm 100 ml)

BAB : 1 x 1 hari

BAK : 4 x 1 hari

Tidur : siang 12.00-14.00 WIB, malam 20.00 - 05.00 WIB

Mandi : 2 x 1 hari

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan *Head To Toe*

1) Keadaan Umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Berat badan : 7,3 kg (berada pada grafik kuning KMS atau - 2SD)

Tinggi badan : 69,6cm (grafik -3 s/d -2 SD)

LK : 45 cm (dalam grafik hijau)
Lila : 12 cm
KPSP : skor YA 10 dengan lembar KPSP terlampir
TDD : hasil pemeriksaan TDD anak normal tidak ada jawaban 'TIDAK'

2) Pemeriksaan Fisik

Kepala : simetris , tidak ada benjolan /massa
Rambut : betuk rambut lurus,tidak berbau,bersih
Muka : bentuk muka lonjong, tidak ada oedema
Mata : simetris, konjungtiva tidak anemis, sklera putih (tidak ikterik)
Hidung : simetris, tidak ada polip, tidak ada kotoran hidung, tidak ada pernapasan cuping hidung
Mulut : simetris,bibir lembab dan merah muda, gigi karies, gusi tidak berdarah, .
Telinga : simetris, tidak ada sekret, tidak ada serumen, pendengaran baik (dilakukan TDD dengan formulir terlampir)
Leher : tidak ada pembesaran pada kelenjar parotis,kelenjar tiroid, kelenjar limfe, dan vena jugularis.

Dada	: tidak ada retraksi dinding dada dan bunyi <i>wheezing</i> pada paru-paru, bunyi jantung teratur/reguler.
Payudara	: simetris, tidak ada benjolan atau massa, puting susu belum menonjol
Abdomen	: tidak ada bekas operasi, tidak ada benjolan atau massa, turgor kulit baik.
Genitalia	: normal
Anus	: tidak ada haemoroid
Tulang belakang	: tidak lordosis, kiposis atau scoliosis

3. Assesment

- a. Diagnosa : An. A dengan Stunting
- b. Masalah : Anak kurang nafsu makan

4. Planing

- a. Beritahu kepada Ibu tentang hasil pemeriksaan pertumbuhan anak bahwa anaknya mengalami stunting.
- b. Jelaskan kepada ibu tentang pengertian stunting yaitu berat badan, tinggi badan tidak sesuai dengan umur yang normalnya berat badan anak diumur 15 bulan adalah 9,6 kg dan tinggi badan diumur 15 bulan adalah 77,5 cm, menjelaskan tentang penyebab stunting, dampak dari stunting, dan penanganan stunting.
- c. Anjurkan ibu untuk mencuci tangan anaknya sesudah dan sebelum makan walau tangannya tidak terlihat kotor dan mengajari ibu dan An. A mencuci tangan dengan 6 langkah efektif.
- d. Lakukan kejar tumbuh atau *catch up growth* pada An. A dengan memberitahu ibu untuk mengatur pola makan ditambah dengan PMT berupa biskuit
- e. Ajurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisi pada anak seperti menanam sayur dan buah di halaman rumah yang kosong agar meringankan pengeluaran biaya.
- f. Anjurkan ibu untuk membawa An. A rutin datang ke posyandu sesuai jadwal agar tenaga kesehatan dapat memantau pertumbuhan dan perkembangannya.
- g. Beritahu kepada ibu akan dilakukan kunjungan ulang tanggal 19 Februari 2020

Table 4
Implementasi Kunjungan Awal

Waktu	Kegiatan	Paraf
12-02-20 09.30 WIB	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberitahu kepada Ibu tentang hasil pemeriksaan pertumbuhan anak bahwa anaknya mengalami stunting <i>(Ibu sudah mengetahui tentang hasil pemeriksaan dan dapat menerima Keadaan anaknya).</i> 2. Menjelaskan kepada ibu tentang pengertian stunting yaitu tinggi badan tidak sesuai dengan umur yang normalnya tinggi badan di umur 15 bulan adalah 77,5 cm, menjelaskan tentang penyebab stunting, dampak dari stunting, dan penanganan stunting. <i>(Ibu sudah mengetahui pengertian apa yang sudah dijelaskan)</i> 3. Mengajukan ibu untuk mencuci tangan anaknya sesudah dan sebelum makan walau tangannya tidak terlihat kotor dan mengajari ibu dan An. A mencuci tangan dengan 6 langkah efektif. <i>(Ibu sudah mengerti dan akan melaksanakan anjuran yang diberikan dan sudah bisa mencuci tangan dengan 6 langkah efektif)</i> 4. Melakukan kejar tumbuh atau <i>catch up growth</i> pada An. A dengan memberitahu ibu untuk mengatur pola makan ditambah dengan PMT berupa biskuit biskuit. <i>(Ibu akan mengatur pola makan anak dan akan memberikan makanan tambahan pada anak berupa biskuit)</i> 5. Mengajukan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisi pada anak seperti menanam sayur dan buah di halaman rumah yang kosong agar meringankan pengeluaran biaya. <i>(ibu mau melaksanakan apa yang dianjurkan).</i> 6. Mengajukan ibu untuk membawa An.A rutin datang ke posyandu sesuai jadwal agar tenaga kesehatan dapat memantau pertumbuhan dan perkembangannya. <i>(Ibu sudah menyetujui dan akan melakukannya)</i> 7. Memberitahu kepada ibu akan dilakukan kunjungan ulang tanggal 19 Februari 2020. <i>(ibu bersedia akan dilakukan kunjungan ulang tanggal 19 Februari 2020)</i> 	

B. Catatan Perkembangan I

Tanggal : 19 Februari 2020

Pukul : 09.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan nafsu makan anaknya masih seperti biasanya dan tidak ada keluhan mengenai kesehatan anaknya.

2. Data Objektif

- a. Kaadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Compos Mentis
- c. Pernapasan : 34 x/menit
- d. Nadi : 96 x/menit
- e. Berat badan : 7,3 kg (berada pada grafik kuning KMS atau -3 SD sd <-2 SD)
- f. Panjang Badan : 69,6 cm (<-3 SD)
- g. Lila : 12 cm
- h. Pola Kebiasaan Sehari-Hari
 - Makan : 2-3 x 1 hari (nasi + lauk tempe 1 buah/telur
1 butir/sayur bening ½ mangkok)
 - Minum Air Putih : 5 x 1 hari (satu kali minum ±100 ml)
 - Minum Susu : 1 x 1 hari (satu kali minum ±100 ml)
 - BAB : 1 x 1 hari
 - BAK : 4 x 1 hari
 - Tidur : siang 12.00-15.00 WIB, malam 20.00 -
05.00 WIB
 - Mandi : 2 x 1 hari

3. Assesment

- a. Diagnosa : An. A dengan Stunting
- b. Masalah : Anak kurang nafsu makan

4. Planing

- a. Beritahu kepada Ibu tentang hasil pemeriksaan pertumbuhan anak
- b. Lakukan kejar tumbuh atau *catch up growth* dengan mengatur pola makan dan berikan Makanan Tambahan (PMT) pada balita berupa biskuit yang mengandung karbohidrat, protein, mineral, vitamin dan lemak sebanyak 6 keping dalam sehari selama 1 bulan.
- c. Evaluasi pemberian makanan sehari-hari dengan menanyakan nafsu makan anak dan apa saja menu makanan yang diberikan.
- d. Beritahu kepada ibu akan dilakukan kunjungan ulang tanggal 27 April 2019

Tabel 5
Implementasi Catatan Perkembangan I

Waktu	Kegiatan	Paraf
19-02-20 09.00 WIB	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberitahu kepada Ibu tentang hasil pemeriksaan pertumbuhan anak <i>(Ibu mengetahui tentang hasil pemeriksaan anaknya)</i> 2. Melakukan kejar tumbuh atau <i>catch up growth</i> dengan mengatur pola makan dan berikan Makanan Tambahan (PMT) pada balita berupa biskuit yang mengandung karbohidrat, protein, mineral, vitamin dan lemak sebanyak 6 keping dalam sehari selama 1 bulan. <i>(Anak mau memakan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) balita).</i> 3. Mengevaluasi pemberian makanan sehari-hari dengan menanyakan nafsu makan anak dan apa saja menu makanan yang diberikan <i>(Nafsu makan anak belum meningkat)</i> 4. Memberitahu kepada ibu akan dilakukan kunjungan ulang tanggal 27 Februari 2020 <i>(ibu bersedia akan dilakukan kunjungan ulang tanggal 27 Februari 2020)</i> 	

C. Catatan Perkembangan II

Tanggal : 27 Februari 2020

Pukul : 10.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan nafsu makan anaknya sudah bertambah dan sudah diberikan makanan tambahan (PMT) berupa biskuit

2. Data Objektif

Kaadaan Umum : Baik

Kesadaran : Compos Mentis

Pernapasan : 32 x/menit

Nadi : 97 x/menit

Berat badan : 7,4 kg

Panjang Badan : 69,7 cm

Lila : 12 cm

Pola Kebiasaan Sehari-Hari

Makan : 3 x 1 hari (nasi \pm 150 gram + lauk tahu//ikan
laut $\frac{1}{2}$ potong, sayur kangkung)

Minum Air Putih : 5-6 x 1 hari (satu kali minum \pm 100 ml)

Minum Susu : 1 - 2 x 1 hari (satu kali minum \pm 100 ml)

BAB : 1 x 1 hari

BAK : 4 x 1 hari

Tidur : siang 12.00-15.00 WIB, malam 20.00 - 05.00
WIB

Mandi : 2 x 1 hari

3. Assesment

- a. Diagnosa : An. A dengan Stunting
- b. Masalah : Anak kurang nafsu makan

4. Planing

- a. Beritahu kepada Ibu tentang hasil pemeriksaan pertumbuhan anak bahwa hasil pemeriksaan TB dan BB mengalami peningkatan, yaitu:

BB : 7,4 Kg

PB : 69,7 cm

- b. Evaluasi dengan menanyakan kepada ibu apakah ibu sudah mengatur pola makan anak dan anak memakan biskuit yang sudah diberikan sebagai makanan tambahan setiap hari 6 keping.
- c. Pantau saat An. A sedang makan apakah sudah makan dengan menu seimbang yang pernah dianjurkan
- d. Beritahu kepada ibu akan dilakukan kunjungan ulang tanggal 5 Maret 2020

Tabel 6
Implementasi Catatan Perkembangan II

Waktu	Kegiatan	Paraf
27-02-20 10.00 WIB	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberitahu kepada Ibu tentang hasil pemeriksaan pertumbuhan anak bahwa hasil pemeriksaan TB dan BB mengalami peningkatan. <i>(Ibu sudah mengetahui tentang hasil pemeriksaan)</i> 2. Mengevaluasi dengan menanyakan kepada ibu apakah ibu sudah mengatur pola makan anak dan anak memakan biskuit yang sudah diberikan sebagai makanan tambahan setiap hari 6 keping. <i>(Ibu mengatakan sudah mengatur pola makan anaknya dan anaknya memakan biskuit setiap hari sebanyak 6 keping)</i> 3. Memantau saat An. A sedang makan apakah sudah makan dengan menu seimbang yang pernah dianjurkan. <i>(Ibu sudah memberikan makanan dengan menu seimbang)</i> 4. Memberitahu kepada ibu akan dilakukan kunjungan ulang tanggal 5 Maret 2020. <i>(Ibu bersedia akan dilakukan kunjungan ulang tanggal 5 Maret 2020)</i> 	

D. Catatan Perkembangan III

Tanggal : 5 maret 2020

Jam : 08.30 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan anaknya dalam keadaan baik-baik saja, sedang tidak dalam keadaan demam maupun sakit pilek. Nafsu makan anak mulai membaik.

2. Data Objektif

Kaadaan Umum : Baik

Kesadaran : Compos Mentis

Pernapasan : 32 x/menit

Nadi : 98 x/menit

Suhu : 37,2 °C

Berat Badan : 7,5 kg

Panjang Badan : 69,7 cm

Lila : 12 cm

Pola Kebiasaan Sehari-Hari

Makan : 3 x 1 hari (nasi ±150 gram + lauk 1 potong Ayam/
sayur sop ½ mangkok/ 1 buah jeruk)

Minum Air Putih : 6 x 1 hari (satu kali minum ±100 ml)

Minum Susu : 2 x 1 hari (satu kali minum ±100 ml)

BAB : 1 x 1 hari

BAK : 4 x 1 hari

Tidur : siang 12.00-15.00 WIB, malam 20.00 - 05.00 WIB

Mandi : 2 x 1 hari

3. Assesment

- a. Diagnosa : An. A dengan Stunting
- b. Masalah : Anak kurang nafsu makan

4. Planing

- a. Beritahu kepada Ibu tentang hasil pemeriksaan pertumbuhan anak bahwa hasil pemeriksaan BB dan PB mengalami peningkatan, yaitu:
BB : 7,5 Kg
PB : 69,7 cm
- b. Evaluasi kembali porsi makan anak sehari-hari dengan menanyakan dalam 1 piring apa saja jenis makanannya.
- c. Evaluasi kembali apakah anak memakan biskuit yang diberikan setiap hari dengan melihat sisa biskuit yg pernah diberikan.
- d. Berikan pujian kepada ibu karena telah melaksanakan anjuran yang diberikan
- e. Beritahu kepada ibu akan dilakukan kunjungan ulang tanggal 12 Maret 2020.

Tabel 7
Implementasi Catatan Perkembangan III

Waktu	Kegiatan	Paraf
11-03-20 15.00 WIB	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberitahu kepada Ibu tentang hasil pemeriksaan pertumbuhan anak bahwa hasil pemeriksaan BB dan PB mengalami peningkatan. BB : 7,5 kg PB : 69,7 cm <i>(Ibu sudah mengetahui tentang hasil pemeriksaan)</i> 2. Mengevaluasi kembali porsi makan anak sehari-hari dengan menanyakan dalam 1 piring apa saja jenis makanannya. <i>(Ibu mengatakan jenisnya nasi, ikan, telur, tempe, tahu dan Sayur)</i> 3. Mengevaluasi kembali apakah anak memakan biskuit yang diberikan setiap hari dengan melihat sisa biskuit yg pernah diberikan. <i>(Ibu memberikan setiap hari biskuit tersebut)</i> 4. Memberikan pujian kepada ibu karena telah melaksanakan anjuran yang diberikan. <i>(Ibu merasa senang dengan pujiannya)</i> 5. Memberitahu kepada ibu akan dilakukan kunjungan ulang tanggal 12 Maret 2020. <i>(Ibu bersedia akan dilakukan kunjungan ulang tanggal 12 Maret 2020)</i> 	

E. Catatan Perkembangan IV

Tanggal : 12 maret 2020

Jam : 13.30 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan nafsu makan anaknya sudah bertambah, Ibu sudah rutin memberikan diet formula dan makanan dengan gizi seimbang pada anaknya.

2. Data Objektif

Kaadaan Umum : Baik

Kesadaran : Compos Mentis

Pernapasan : 32 x/menit

Nadi : 97 x/menit

BB : 7,8 kg

PB : 69,8 cm

Lila : 12 cm

Pola Kebiasaan Sehari-Hari

Makan : 3 x 1 hari (nasi \pm 150 gram + lauk tempe/ikan
laut $\frac{1}{2}$ potong/sayur /buah-buahan)

Minum Air Putih : 6 x 1 hari (satu kali minum \pm 100 ml)

Minum Susu : 2 x 1 hari (satu kali minum \pm 100 ml)

BAB : 1 x 1 hari

BAK : 4 x 1 hari

Tidur : siang 12.00-16.00 WIB, malam 20.00 - 05.00
WIB

Mandi : 2 x 1 hari

3. Assesment

a. Diagnosa : An. A dengan Stunting

b. Masalah : -

4. Planing

- a. Beritahu kepada Ibu tentang hasil pemeriksaan pertumbuhan anak bahwa hasil pemeriksaan BB dan PB mengalami peningkatan, yaitu:
BB : 7,8 kg
PB : 69,8 cm
- b. Evaluasi untuk mengkaji berat badan anak dengan menanyakan kepada ibu tentang pola makannya.
- c. Beritahu ibu anaknya masih memiliki tinggi badan yang pendek dan berat badan anak sudah dalam keadaan normal .
- d. Anjurkan kepada ibu agar memberi asuhan lanjutan sampai anak berusia 5 tahun sesuai asuhan yang pernah di berikan disetiap kunjungan.
- e. Berikan semangat kepada ibu dalam memberikan asuhan kepada anaknya bahwa jika ibu mengikuti anjuran yang pernah di berikan tinggi badan dan berat badannya akan meningkat dengan normal.
- f. Berikan konseling kepada ibu tentang pentingnya pemenuhan gizi sebelum hamil dan saat hamil untuk perkembangan dan pertumbuhan anak.
- g. Anjurkan ibu untuk membawa An.A rutin datang ke posyandu agar tenaga kesehatan dapat memantau pertumbuhan dan perkembangannya
- h. Anjurkan ibu untuk datang ke pelayanan kesehatan jika ada keluhan pada An.A

Tabel 8
Implementasi Catatan Perkembangan IV

Waktu	Kegiatan	Paraf
12-03-20 13.40WIB	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberitahu kepada Ibu tentang hasil pemeriksaan pertumbuhan anak bahwa hasil pemeriksaan BB dan PB mengalami peningkatan. <i>(Ibu sudah mengetahui tentang hasil pemeriksaan)</i> 2. Mengevaluasi untuk pengkajian berat badan anak dengan menanyakan kepada ibu tentang pola makannya. <i>(Ibu mengatakan nafsu makannya meningkat dan makan dengan menu seimbang sesuai anjuran yang diberikan)</i> 3. Memberitahu ibu anaknya masih memiliki tinggi badan yang pendek dan berat badan anak dalam keadaan normal. <i>(Ibu sudah mengetahui anaknya dan menerima dengan lapang dada)</i> 4. Menganjurkan kepada ibu agar memberi asuhan lanjutan sampai anak berusia 5 tahun sesuai asuhan yang pernah di berikan disetiap kunjungan. <i>(Ibu mau mengikuti anjuran)</i> 5. Memberikan semangat kepada ibu dalam memberikan asuhan kepada anaknya bahwa jika ibu mengikuti anjuran yang pernah di berikan tinggibadan dan berat badannya akan meningkat dengan normal. <i>(Ibu semangat dalam meberikan asuhan kepada anaknya)</i> 6. Memberikan konseling kepada ibu tentang pentingnya pemenuhan gizi sebelum hamil dan saat hamil untuk perkembangan dan pertumbuhan anak. <i>(Ibu mengerti apa yang sudah dijelaskan)</i> 7. Menganjurkan ibu untuk membawa An.A rutin datang ke posyandu agar tenaga kesehatan dapat memantau pertumbuhan dan perkembangannya. <i>(Ibu sudah menyetujui)</i> 8. Menganjurkan ibu untuk datang ke pelayanan kesehatan jika ada keluhan pada An.A <i>(Ibu bersedia datang ke pelayanan kesehatan jika ada keluhan pada anaknya)</i> 	