

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Hasil Pengkajian pada Ny.N usia 23 tahun nifas hari ke tiga, mengatakan nyeri pada payudara, payudara terasa keras dan panas, TTV dalam keadaan normal.
2. Diagnosa kebidanan sesuai dengan prioritas masalah yaitu Ny. N P₁ A₀ nifas hari ke tiga dengan bendungan ASI.
3. Merencanakan asuhan ibu yaitu asuhan kebidanan masa nifas, asuhan sayang ibu, perawatan payudara dan teknik menyusui.
4. Pelaksanaan tindakan asuhan kebidanan terhadap Ny.N dengan kasus bendungan ASI, dilakukan asuhan dari tanggal 8 Februari 2020 sampai tanggal 14 Februari 2020, meliputi :
 - a. Pemeriksaan masa nifas : pemantuan berat badan, periksaan tekanan darah, pemeriksaan TFU, menginspek dan memalpasi daerah payudara, deteksi maslah keluhan fisiologis ibu.
 - b. Bendungan ASI : mengikuti bimbingan bendungan ASI dengan mendapatkan penjelasan tentang pengertian bendungan ASI, edukasi pencegahan bendungan ASI, cara mencegah bendungan ASI, anatomi payudara, perawatan payudara pada bendungan ASI, teknik menyusui, posisi menyusui, frekuensi menyusui.
5. Evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan terhadap Ny. N hasilnya setelah dilakukan 4 kali pertemuan ibu sudah tidak mengalami bendungan

ASI, bayi sudah menyusui dengan baik. Ibu tetap menjaga kesehatan dengan makan makanan yang bergizi dan istirahat yang cukup.

B. Saran

1. Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacaan atau referensi bagi politeknik Politeknik Kesehatan TanjungKarang Program Studi Kebidanan Metro khususnya yang berkaitan dengan asuhan yang diberikan kepada ibu nifas dengan bendungan ASI. Serta diharapkan mahasiswa dapat mengaplikasikan materi yang telah diberikan serta mampu memberikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

2. PMB Eka Santi Prabekti, Amd.keb

Diharapkan agar dapat menginformasikan pelayanan kesehatan, menginformasikan terhadap ibu nifas yang terkena bendungan ASI dengan edukasi perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar.

3. Keluarga

Diharapkan ibu dapat menerapkan asuhan ibu nifas secara komprehensif sehingga masalah bendungan ASI pada ibu teratasi.