

### **BAB III**

#### **ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN FISIOLOGIS PADA Ny.U DI**

##### **KLINIK JASA MEDIKA MARYATI, S,Tr.,Keb**

#### **A. Kunjungan Awal**

**Tempat pengkajian : KLINIK JASA MEDIKA**

**Tanggal pengkajian : 13 Februari 2020**

**Jam pengkajian : 10.25 WIB**

**Pengkaji : INDAH MULIANA**

#### **1. Data Subjektif**

##### **a. Biodata**

Nama Pasien	: Ny. U	Nama Suami	: Tn. B
Umur	: 29 tahun	Umur	: 30 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMP	Pendidikan	: SMP
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga	Pekerjaan	: Tani
Alamat	: Kibang Budi Jaya	Alamat	: Kibang Budi Jaya
No Hp	: -	No Hp	: -
Gol darah	: B	Status	: kawin

##### **b. Alasan kunjungan / keluhan utama**

Ibu mengatakan ingin memeriksa kehamilan dan kondisi sekarang sehat

##### **c. Riwayat menstruasi**

Menarcho : 14 tahun

HPHT : 23-06-2019

TP : 30-03-2020

Siklus : 28 hari

Masalah : tidak ada

d. Riwayat Perkawinan

Perkawinan : ke satu

Usia saat kawin : 25 tahun

Lama perkawinan : 4 tahun

e. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

No	Tahun	UK	Tempat	Jenis Persalinan	Penolong	Nifas	Jk/BB	kondisi
1	2018	38 mg	BPM	Spontan	Bidan	Normal	L/3100	sehat

f. Riwayat Kehamilan Saat ini

Kunjungan ketiga : G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>, usia kehamilan 36 minggu

Masalah yang pernah dialami : sering BAK pada malam hari

g. Riwayat Imunisasi

Sudah melakukan suntik TT 4

h. Riwayat penyakit / operasi yang lalu

Tidak ada riwayat penyakit akut atau pun kronis

i. Riwayat penyakit keluarga

Tidak ada riwayat penyakit menular menurun maupun menahun

j. Riwayat yang berhubungan dengan kespro

Tidak pernah ada gangguan yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi

## k. Riwayat KB

Suntik KB 3 bulan

## l. Pemenuhan kebutuhan sehari-hari

Pemenuhan Nutrisi : Makan 3x sehari porsi sedang, minum 8 gelas / hari, tidur 6 jam perhari, aktivitas sudah dikurangi

Data Psikososial : kehamilan yang direncanakan

Lainnya : sudah mempunyai BPJS

**2. Data Objektif**

## a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum	: baik	Tanda-tanda Vital :
Kesadaran	: compos mentis	TD : 110/80 mmHg
BB		Nadi : 80 x / menit
Sebelum hamil	: 55 kg	Suhu : 36,5°C
Sesudah hamil	: 65 kg	RR : 20 x / menit
TB	: 160 cm	
Lila	: 24 cm	

## b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan

Mata : Bentuk mata simetris, tidak ada pembengkakan pada kelopak mata, konjungtiva merah muda, sklera tidak ikterik berwarna putih

Hidung : Bentuk simetris, keadaan bersih, tidak ada pembesaran polip

Telinga	: Bersih, bentuk simetris, tidak ada kotoran ditelinga
Leher	: Tidak ada pembesaran kelenjar tyroid, kelenjar limfe
Dada	: Bentuk payudara simetris kanan dan kiri, puting susu menonjol, colostrum sudah keluar, keadaan payudara bersih, tidak terdapat benjolan, payudara tidak terasa nyeri, Jantung tidak terdengar mur-mur (reguler), paru-paru vesikuler tidak terdengar ronchi dan wheezing, pernapasan teratur
Punggung dan pinggang	: Punggung normal, tidak ada nyeri punggung
Ekstremitas	: kaki oedema, ketegangan tidak ada, kemerahan tidak ada, tidak ada varises, refleksi patella positif (+)
Abdomen	: Keadaan pembesaran abdomen sesuai dengan usia kehamilan, tidak ada bekas operasi, konsistensi abdomen keras, tidak terdapat benjolan, tidak terdapat kontraksi, dan tidak ada pembesaran liver.
Mc Donald	: 29 cm,
TBJ	: (TFU-11) x 155

: (29-11) x 155

: (18) x 155

: 2,790 gram

TBJ : 2,790 gram, letak fetus normal, presentasi kepala, DJJ 140x/menit frekuensi teratur.

Hasil pemeriksaan Leopold :

Leopold I : teraba bulat, lunak tidak melenting (bokong)

Leopold II : bagian kanan perut ibu teraba datar lonjong seperti papan yang berarti punggung. Dan bagian kiri perut ibu teraba bagian-bagian kecil dan kosong yang berarti ekstremitas

Leopold III : dibagian bawah perut ibu teraba bulat, keras, melenting yang berarti kepala bayi

Leopold IV : ketika digoyangkan kepala bayi tidak goyang yang berarti kepala bayi sudah masuk PAP (divergen)

Ekstremitas : kaki oedema, reflek patella positif (+)

c. Pemeriksaan penunjang

Hb : 11 gr/dl Sipyilis : (-) Protein urine : (-)

HIV : (-) HbsAg : (-) Glukosa urine : (-)

### **3. Analisa Data**

Ny. U G2P1A0 usia kehamilan 36 minggu dengan edema dikaki

### **4. Penatalaksanaan**

- a. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan
- b. Memberitahu ibu tentang ketidaknyamanan yang dirasakan oleh ibu normal
- c. Memberitahu ibu untuk merendam kaki nya dengan air hangat
- d. Memberitahu ibu untuk tidak berdiri atau duduk terlalu lama
- e. Memberitahu ibu untuk tidak mengkonsumsi garam berlebih
- f. Memberitahu ibu untuk menambah asupan kalium
- g. Memberitahu ibu untuk menggunakan pakaian yang nyaman dan longgar
- h. Edukasi tentang tablet Fe
- i. Jelaskan tanda bahaya kehamilan
- j. Tanda awal persalinan
- k. Kunjungan ulang

Tabel 2  
Lembar Implementasi I

Waktu	Kegiatan	Paraf
<p>Hari/Tanggal 13-02-2020 10.25 wib</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan yang telah dilakukan yaitu :            TD : 110/80 mmhg      Nadi : 80/menit,            RR : 20x/menit      suhu : 36,5°C  <i>Ibu mengerti bahwa kondisinya saat ini baik</i> </li> <li>2. Menjelaskan kepada ibu bahwa odema yang terjadi pada ibu merupakan hal yang normal terjadi pada ibu hamil trimester III  <i>Ibu mngerti bahwa odema yang dialami normal</i> </li> <li>3. Memberitahu ibu untuk merendam kaki nya dengan air hangat untuk mengurangi odema dikaki nya  <i>Ibu mengerti dan mau mengompres kaki nya dengan air hangat setelah pulang kerumah</i> </li> <li>4. Memberitahu ibu untuk tidak berdiri atau duduk terlalu lama yang tujuannya untuk mengurangi odema di kaki ibu  <i>Ibu mengerti dan mau melakukannya</i> </li> <li>5. Memberitahu ibu untuk tidak mengkonsumsi garam berlebih karena garam dapat menyebabkan penyerapan air di tubuh tidak berlangsung sempurna  <i>Ibu mengerti dengan apa yang sudah dijelaskan</i> </li> <li>6. Memberitahu ibu untuk menambah asupan kalium seperti, kentang, sayur bayam, pisang  <i>Ibu mengerti dan mau melakukannya</i> </li> <li>7. Memberitahu ibu untuk menggunakan pakaian yang longgar dan nyaman, karena jika ketat itu akan mengganggu aliran darah  <i>Ibu mengerti dan akan melakukannya</i> </li> <li>8. Edukasi tentang tablet Fe            Kegunaan tablet Fe untuk mencegah perdarahan, anemia. Menjelaskan cara meminumnya yaitu dengan cara tidak bebarengan dengan minum kopi, susu, ataupun teh, dan sebaiknya diminum pada malam hari.            Member ibu 20 butir tablet Fe (suprabion) diminum 1 kali sehari  <i>Ibu bersedia minum tablet Fe</i> </li> <li>9. Menjelaskan tanda bahaya kehamilan seperti muntah terus menerus, demam tinggi, ekstremitas bengkak disertai dengan kejang, perdarahan, ketuban pecah sebelum waktunya</li> </ol>	

	<p><i>Ibu mengetahui tanda bahaya pada kehamilan dan bersedia datang jika ada keluhan</i></p> <p>10. Menjelaskan tanda awal persalinan seperti, perut mulas-mulas yang teratur timbulnya semakin sering dan semakin lama, keluar lendir bercampur darah atau keluar air ketuban dari jalan lahir</p> <p><i>Ibu mengerti tentang tanda tanda akan bersalin</i></p> <p>11. Menyetujui kunjungan ulang, yaitu 2 minggu yang akan datang pada tanggal 27 februari 2020 atau jika sewaktu waktu ada keluhan boleh datang kembali</p> <p><i>Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang atau jika ada keluhan</i></p>	
--	--	--

## B. Catatan Perkembangan 1

Kunjungan ke 2, tgl 19 -02-2020

Pukul 14.00-14.35 WIB

### 1. Data Subjektif

Ibu mengatakan bengkak di kakinya sudah berkurang

### 2. Data Objektif

BB 66 kg, TD 110/80 mmHg, N 88x/menit, P 20x/menit, S 36,5<sup>0</sup> C, TFU

30 cm, puka, preskep, divergent. Djj 145 x/m

### 3. Analisis Data

Usia kehamilan 37 minggu, BB meningkat normal, janin hidup, DJJ dalam batas normal

### 4. Penatalaksanaan

- a. Memberitahu kondisi ibu
- b. Mempertahankan hidup sehat
- c. Mengevaluasi berapa banyak tablet Fe yang sudah diminum



- d. Anjurkan ibu untuk tetap menggunakan pakaian yang longgar
- e. Anjurkan ibu untuk tetap berkomunikasi dengan janin
- f. Mengajarkan teknik relaksasi
- g. Menyiapkan peralatan bayi
- h. Menyiapkan kendaraan
- i. Kesepakatan untuk melakukan kunjungan ulang

Tabel 3  
Lembar Implementasi 2

Waktu	Kegiatan	Paraf
Hari/Tanggal 19-02-2020 14.00 wib	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan yang telah dilakukan yaitu :              BB : 66 kg                      TD : 110/80 mmhg              Suhu : 36,5<sup>o</sup>c              Nadi : 88/menit              RR : 20x/menit  <i>Ibu mengerti bahwa kondisinya saat ini baik</i> </li> <li>2. Memberitahu ibu untuk tetap mempertahankan hidup sehat bagi ibu dan janin sesuai yang sudah dianjurkan minggu lalu  <i>Ibu mengerti dan bersedia melakukan kembali</i> </li> <li>3. Mengevaluasi sudah berapa banyak tablet Fe yang diminum dan menganjurkan untuk terus meminumnya kembali  <i>Ibu sudah minum 14 tablet Fe dari kunjungan sebelumnya dan ibu bersedia untuk terus minum tablet Fe setiap malam</i> </li> <li>4. Menganjurkan ibu untuk tetap menggunakan pakaian yang longgar dan nyaman  <i>Ibu mengerti dan bersedia melakukannya</i> </li> <li>5. Mengajarkan ibu tehnik relaksasi yang benar ketika sudah mulai merasakan sakit dibagian perut, mulas untuk segera tarik nafas dari hidung kemudian keluarkan dari mulut secara perlahan  <i>Ibu mengerti dan bersedia melakukannya</i> </li> <li>6. Memberitahu ibu untuk mulai mempersiapkan perlengkapan bayi, baju ganti ibu, kain panjang serta tas, sehingga jika sewaktu-waktu ibu sudah merasakan mulas yang sering dan keluar lendir tidak perlu lagi tergesa-gesa mencari peralatannya  <i>Ibu mengerti dan bersedia melakukannya</i> </li> <li>7. Meminta ibu untuk mempersiapkan uang dan kendaraan yang akan dibutuhkan ketika ibu nanti dibawa ke pelayanan kesehatan  <i>Ibu mengerti dan akan melakukannya</i> </li> <li>8. Memberitahu ibu untuk segera datang ke fasilitas kesehatan terdekat jika sudah ada tanda-tanda akan bersalin seperti munculnya lendir bercampur darah dan rasa mulas yang sangat sering sekali  <i>Ibu mengerti dan akan melakukannya</i> </li> <li>9. Memberitahu ibu untuk segera datang bila telah terasa tanda-tanda persalinan atau muncul tanda bahaya  <i>Ibu mengerti dan akan melakukannya</i> </li> </ol>	

### **C. Catatan Perkembangan 2**

Kunjungan ke 3, tgl 27 -02-2020

Pukul 15.00-15.30 WIB

#### **1. Data Subjektif**

Ibu mengatakan kaki nya sudah tidak edema lagi setelah melakukan semua anjuran bidan

#### **2. Data Objektif**

BB 66 kg, TD 110/80 mmHg, N 87x/menit, P 20x/menit, S 37<sup>0</sup> C, TFU 30 cm, puka, preskep, divergent. Djj 146 x/m

#### **3. Analisa Data**

Usia kehamilan 38 minggu, BB meningkat normal, janin tunggal hidup intrauteri, DJJ dalam batas normal

#### **4. Penatalaksanaan**

- a. Memberitahu kondisi ibu
- b. Mempertahankan hidup sehat
- c. Mengevaluasi kembali berapa banyak tablet Fe yang sudah diminum
- d. Anjurkan ibu untuk tetap mengelus perutnya sambil bicara kepada janin nya
- e. Mengevaluasi ibu teknik relaksasi yang telah diajarkan
- f. Mengevaluasi kelengkapan peralatan bayi dan pakaian ibu
- g. Meminta ibu untuk memastikan siapa yang akan mengantar saat akan bersalin
- h. Memberitahu ibu untuk segera datang bila telah terasa tanda-tanda persalinan atau muncul tanda bahaya

Tabel 4  
Lembar Implementasi 3

Waktu	Kegiatan	Paraf
<p>Hari/Tanggal 27-02-2020 15.00 wib</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan yang telah dilakukan yaitu : BB : 66 kg      TD : 110/80 mmhg Nadi : 87/menit    RR : 20x/menit, Suhu : 36,5°C <i>Ibu mengerti bahwa kondisinya saat ini baik</i></li> <li>2. Menganjurkan ibu untuk tetap mempertahankan hidup sehat bagi ibu dan janin sesuai yang sudah dianjurkan minggu lalu <i>Ibu mengerti dan bersedia melakukan kembali</i></li> <li>3. Mengevaluasi kembali ibu tablet Fe yang sudah diminum ibu <i>Ibu telah meminum 7 tablet dari kunjungan sebelumnya</i></li> <li>4. Menganjurkan ibu untuk tetap mengelus perutnya sambil bicara kepada janin nya <i>Ibu mengerti dan bersedia melakukannya</i></li> <li>5. Mengevaluasi ibu teknik relaksasi yang telah diajarkan. <i>Ibu sudah paham dan mengerti teknik relaksasi</i></li> <li>6. Mengevaluasi kelengkapan peralatan bayi dan pakainan ibu <i>Ibu sudah mempersiapkan dan memeriksa semua sudah siap dan lengkap</i></li> <li>7. Meminta ibu untuk memastikan siapa yang akan mengantar saat akan bersalin <i>Ibu akan diantar oleh suami dengan menggunakan mobil tetangga</i></li> <li>8. Memberitahu ibu untuk segera datang bila telah terasa tanda-tanda persalinan atau muncul tanda bahaya. <i>Ibu mengerti dan akan melakukannya</i></li> </ol>	