

BAB III
ASUHAN KEBIDANAN PADA BATITA DENGAN GIZI KURANG
DI PMB MARETA KURNIA DESA PANARAGAN
JAYA INDAH TULANG BAWANG BARAT
TAHUN 2020

A. KUNJUNGAN AWAL

Tanggal Pengkajian : 10 - 02 – 2020

Jam Pengkajian : 09.30 WIB

1. Data Subjektif

a. Identitas / Biodata

1) Identitas Anak

Nama : An. N

Tanggal lahir : 26-03-2017

Jenis kelamin : Perempuan

Anak ke/umur : II / 34 bulan

2) Identitas Orang Tua

Nama ibu : Ny. K

Nama ayah : Tn. S

Umur : 40 tahun

Umur : 48 tahun

Agama : Islam

Agama : Islam

Suku : Jawa

Suku : Jawa

Pendidikan : SMA

Pendidikan : SD

Pekerjaan : IRT

Pekerjaan : Petani

Alamat : PJI

Alamat : PJI

b. Keluhan utama

Ibu mengatakan bahwa berat badan anaknya tidak naik pada 2 bulan terakhir saat penimbangan di posyandu dan berada pada garis kuning KMS.

c. Riwayat Persalinan

Melahirkan tanggal : 26-03-2017

Tempat Persalinan : Rumah Sakit

Jenis Persalinan : Sectio Caesarea

Penyulit : Riwayat SC anak pertama dengan preeklampsia

Penolong : Dokter Sp.OG

Jenis Kelamin : Perempuan

Berat Badan : 3000 gram

Panjang Badan : 50 cm

d. Riwayat Imunisasi

HBO	BCG	Campak	Imunisasi						
			DPT-HI-Hib			Polio			
			1	2	3	1	2	3	4
27/3/17	09/5/17	10/1/18	09/06/17	10/07/17	09/08/17	09/05/17	09/06/17	10/07/17	09/08/17

e. Riwayat Penyakit Yang Lalu dan Saat Ini

Ibu mengatakan bahwa anaknya tidak alergi terhadap obat ataupun makanan dan tidak menderita penyakit menular atau penyakit yang berbahaya. Jika anak sakit anak hanya demam, flu dan batuk. Anak akan sembuh bila berobat ke bidan dan ternaga kesehatan lainnya dengan meminum obat.

f. Riwayat Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak (Berdasarkan KMS)

Ibu mengatakan pada saat penimbangan januari 2020 berat badan anak N 10,4 kg, tidak naik dari penimbangann bulan desember dan masih berada pada garis hijau. Penimbangan bulan february berat anak masih tetap 10,4 kg dan pada KMS sudah berada pada garis kuning.

g. Keadaan ekonomi

Ibu mengatakan keadaan ekonomi cukup untuk membeli kebutuhan sehari-hari.

h. Riwayat makan anak

Ibu mengatakan anak pertama kali diberikan makanan bubur bayi pada usia 7-9 bulan. 10 -12 bulan anak diberikan nasi tim, 1-2 tahun nasi lembek dengan sayur dan lauk, 2 tahun ke atas sudah diberikan makanan keluarga.

i. Pola Kebiasaan Sehari-Hari

Makan : 3 x 1 hari (nasi \pm 100 gram + lauk tempe/telur/ikan)
 anak kurang begitu menyukai sayuran, jarang dihabiskan.

Minum Air Putih : 5 x 1 hari (satu kali minum \pm 100 ml)

Minum Susu : 1 x 1 hari (satu kali minum \pm 100 ml)

BAB : 1 x 1 hari

BAK : 4 x 1 hari

Tidur : siang 14.00-16.00 WIB, malam 21.00 - 05.00 WIB

Mandi : 2 x 1 hari

2. Data Objektif

Pemeriksaan Head To Toe

a. Keadaan Umum

Keadaan umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
Pernapasan	: 32 x/menit
Nadi	: 98 x/menit
Berat badan	: 10,4 kg (berada pada grafik kuning KMS atau -2 SD s/d -3 SD)
Tinggi badan	: 87cm (grafik -2 SD s/d 2 SD)
LK	: 48 cm (dalam grafik hijau)
LLA	: 16 cm
KPSP	: skor YA 10 dengan lembar KPSP terlampir
TDD	: hasil pemeriksaan TDD anak normal tidak adajawaban 'TIDAK' dengan lembar terlampir

b. Pemeriksaan Fisik

- 1) Kepala : simetris, tidak ada benjolan /massa
- 2) Rambut : betuk rambut lurus, tidak berbau, bersih
- 3) Muka : bentuk muka lonjong, tidak ada oedema
- 4) Mata : simetris, konjungtiva tidak anemis, sklera putih (tidak ikterik)
- 5) Hidung : simetris, tidak ada polip, tidak ada kotoran hidung, tidak ada pernapasan cuping hidung

- 6) Mulut : simetris, bibir lembab dan merah muda, gigi karies, gusi tidak berdarah.
- 7) Telinga : simetris, tidak ada sekret, tidak ada serumen, pendengaran baik (dilakukan TDD dengan formulir terlampir)
- 8) Leher : tidak ada pembesaran pada kelenjar parotis, kelenjar tiroid, kelenjar limfe, dan vena jugularis.
- 9) Dada : tidak ada retraksi dinding dada dan bunyi *wheezing* pada paru-paru, bunyi jantung teratur/reguler.
- 10) Payudara : simetris, tidak ada benjolan atau massa, puting susu menonjol
- 11) Abdomen : tidak ada bekas operasi, tidak ada benjolan atau massa, turgor kulit baik.
- 12) Genitalia : normal
- 13) Anus : tidak ada haemoroid
- 14) Tulang belakang : tidak lordosis, kiposis atau scoliosis

3. Assesment

Diagnosa: Batita dengan gizi kurang

4. Planning

- a. Beritahu ibu hasil pemeriksaan anaknya.

- b. Lakukan pendekatan pada ibu dan keluarga dengan menjelaskan tujuan petugas.
- c. Lakukan kolaborasi dengan ahli gizi untuk diberikan PMT biskuit balita
- d. Berikan penyuluhan tentang menu gizi seimbang,
- e. Berikan Modisco (*Modified Dried Skimmed Milk and Coconut Oil*) 3 x dalam sehari pada anak dan ajarkan ibu cara membuatnya sendiri di rumah.
- f. Anjurkan ibu untuk segera menghubungi petugas kesehatan jika ada keluhan yang lain

IMPLEMENTASI

Waktu	Kegiatan	Paraf
10-02-20 09.40 WIB	<ol style="list-style-type: none"> a. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan, bahwa anaknya dalam keadaan sehat tetapi status gizi anak kurang dan berdasarkan pemeriksaan menggunakan KPSP tumbuh kembang anak sesuai dengan umurnya saat ini. <i>(Ibu paham bahwa anaknya dalam keadaan sehat namun mengalami gizi kurang dan tumbuh kembang anaknya sesuai dengan umurnya saat ini)</i> b. Melakukan pendekatan pada ibu dan keluarga dengan menjelaskan tujuan petugas dengan memberikan asuhan kebidanan atau bimbingan selama 5 minggu pada anak yang mengalami gizi kurang. <i>(Ibu dan keluarga kooperatif dengan tindakan petugas)</i> c. Melakukan kolaborasi dengan ahli gizi untuk diberikan PMT biskuit balita <i>(Akan diberikan PMT biskuit balita)</i> d. Memberikan penyuluhan tentang menu gizi seimbang, yaitu dengan memberikan anak menu makanan yang mengandung karbohidrat, protein, vitamin dan mineral. <i>(Ibu paham dengan penyuluhan yang sudah dijelaskan dan bersedia untuk melakukannya)</i> 	

-
- e. Memberikan Modisco (*Modified Dried Skimmed Milk and Coconut Oil*) 3 x dalam sehari pada anak dan ajarkan ibu cara membuatnya sendiri di rumah. Modisco dibuat dengan cara:
- 1) ½ gelas air hangat
 - 2) ½ sendok makan minyak jagung
 - 3) 2 sendok makan susu bubuk full cream
 - 4) ½ sendok makan gula
- (Ibu paham bagaimana cara membuatnya dan bersedia memberikan modisco tersebut kepada anaknya)
- f. Anjurkan ibu untuk segera menghubungi petugas kesehatan jika ada keluhan yang lain. (Ibu sudah mengerti dan akan menghubungi petugas kesehatan jika terdapat keluhan yang lain)
-

B. CATATAN PERKEMBANGAN I

Tanggal : 20 Februari 2020

Pukul : 09.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan tidak ada keluhan mengenai kesehatan anaknya, anak makan seperti biasa, dan sudah diberikan makanan tambahan berupa biskuit balita.

2. Data Objektif

- a. Kaadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Compos Mentis
- c. Pernapasan : 34 x/menit
- d. Nadi : 96 x/menit
- e. Berat badan : 10,4 kg (berada pada garis kuning KMS atau -2s/d -3 SD)
- f. TB : 87 cm
- g. Pola Kebiasaan Sehari-Hari

Makan	: 3 x 1 hari (nasi \pm 100 gram + lauk tempe/telur, sayur bayam/sop $\frac{1}{2}$ mangkok), tidak dihabiskan saat makan.
Modisco	: 1 x 1, pada sore hari sedikit porsi dari yang sudah dibuatkan
Minum Air Putih	: 5 x 1 hari (satu kali minum \pm 100 ml)
Minum Susu	: 1 x 1 hari (satu kali minum \pm 100 ml)
BAB	: 1 x 1 hari
BAK	: 4 x 1 hari
Tidur	: siang 14.00-16.00 WIB, malam 21.00 - 05.00 WIB
Mandi	: 2 x 1 hari

3. Assesment

Diagnosa: Batita dengan gizi kurang

4. Planning

- Beritahu ibu hasil pemeriksaan anaknya.
- Anjurkan ibu untuk tetap memberikan makanan tambahan susu dan biskuit PMT balita.
- Anjurkan ibu untuk tetap menjaga pola makan anak dengan gizi seimbang.
- Anjurkan ibu untuk tetap memberikan Modisco 3 x dalam sehari pada anak dan upayakan anak mau meminumnya 3 x dalam sehari
- Beritahu pada ibu tentang kebutuhan nutrisi pada anaknya dapat di perbaiki agar tidak terjadi gizi buruk.

- f. Anjurkan ibu untuk segera menghubungi petugas kesehatan jika ada keluhan yang lain.

IMPLEMENTASI

Waktu	Kegiatan	Paraf
20-02-20 09.15 WIB	<p>a. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan pemeriksaan bahwa anaknya saat ini dalam keadaan sehat tetapi status gizi anak masih kurang. <i>(Ibu paham tentang kondisi anaknya bahwa status gizi anaknya masih kurang)</i></p> <p>b. Menganjurkan ibu untuk tetap memberikan makanan tambahan susu dan biskuit PMT balita <i>(Ibu bersedia untuk melakukannya)</i></p> <p>c. Anjurkan ibu untuk tetap menjaga pola makan anak dengan gizi seimbang. <i>(Ibu bersedia untuk melakukannya)</i></p> <p>d. Menganjurkan ibu untuk tetap memberikan Modisco 3 x dalam sehari pada anak dan upayakan anak mau meminumnya 3 x dalam sehari <i>(Ibu bersedia tetap memberikan modisco kepada anaknya dan akan mengupayakan diberikan 3 x dalam sehari serta mencoba saran yang sudah dianjurkan)</i></p> <p>e. Memberitahu pada ibu tentang kebutuhan nutrisi pada anaknya dapat di perbaiki agar tidak terjadi gizi buruk. <i>(Ibu bersedia menjaga kebutuhan nutrisi pada anaknya agar tidak terjadi gizi buruk.)</i></p> <p>f. Mengnurkan ibu untuk segera menghubungi petugas kesehatan jika ada keluhan yang lain. <i>(Ibu sudah mengerti dan akan menghubungi petugas kesehatan jika terdapat keluhan yang lain.)</i></p>	

C. CATATAN PERKEMBANGAN II

Tanggal : 1 Maret 2020

Pukul : 10.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan nafsu makan anaknya seperti biasanya dan anak masih diberikan makanan tambahan biskuit balita

2. Data Objektif

- a. Kaadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Compos Mentis
- c. Pernapasan : 32 x/menit
- d. Nadi : 97 x/menit
- e. Berat badan : 10,4 kg (berada pada garis kuning KMS atau -2 SD s/d -3 SD)
- f. TB : 87 cm
- g. Pola Kebiasaan Sehari-Hari
 - Makan : 3 x 1 hari (nasi \pm 100 gram + lauk tempe/ikan laut)
 - Minum Air Putih : 5 x 1 hari (satu kali minum \pm 100 ml)
 - Minum Susu : 1 x 1 hari (satu kali minum \pm 100 ml)
 - Modisco : 1 x 1 (waktu sore/malam hari)
 - BAB : 1 x 1 hari
 - BAK : 4 x 1 hari
 - Tidur : siang 14.00-15.00 WIB, malam 21.00-05.00 WIB
 - Mandi : 2 x 1 hari

3. Assesment

Diagnosa: Batita dengan gizi kurang.

4. Planning

- a. Beritahu ibu hasil pemeriksaan anaknya.

- b. Anjurkan ibu untuk tetap memberikan nutrisi yang seimbang pada anaknya.
- c. Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan pemberian makanan tambahan biskuit balita dan susu.
- d. Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan pemberian modisco 3 x dalam sehari pada anaknya.
- e. Anjurkan ibu untuk menjaga kebersihan, terutama kebersihan alat makan anak.
- f. Ajarkan anak cara mencuci tangan dengan benar.
- g. Anjurkan ibu untuk segera menghubungi petugas kesehatan jika ada keluhan yang lain.

IMPLEMENTASI

Waktu	Kegiatan	Paraf
01-03-20 10.15 WIB	<ul style="list-style-type: none"> a. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa anaknya dalam keadaan sehat, tetapi berat badan anak belum naik. Sehingga status gizi anak masih kurang. <i>(Ibu paham tentang kondisi anaknya saat ini bahwa anaknya masih mengalami gizi kurang)</i> b. Menganjurkan pada ibu untuk tetap memberikan nutrisi yang seimbang pada anaknya <i>(Ibu bersedia untuk tetap memberikan anaknya makanan dengan menu gizi seimbang)</i> c. Menganjurkan ibu untuk tetap melanjutkan pemberian makanan tambahan biskuit balita dan susu. <i>(Ibu masih memberikan PMT biskuit balita dan susu)</i> d. Menganjurkan ibu untuk tetap melanjutkan Pemberian modisco 3 x dalam 1 hari pada anaknya. <i>(Ibu bersedia untuk tetap melanjutkan memberikan modisco tersebut kepada anaknya)</i> e. Menganjurkan ibu untuk menjaga kebersihan, terutama kebersihan alat makan anak <i>(Ibu bersedia untuk melakukannya)</i> f. Mengajarkan cara mencuci tangan dengan benar, dengan 6 langkah efektif <i>(Anak N dan ibu bisa mempraktikkan cara cuci tangan dengan 6 langkah efektif)</i> 	

-
- g. Anjurkan ibu untuk segera menghubungi petugas kesehatan jika ada keluhan yang lain.
(Ibu sudah mengerti dan akan menghubungi petugas kesehatan jika terdapat keluhan yang lain.)
-

D. CATATAN PERKEMBANGAN III

Tanggal : 11 Maret 2020

Jam : 15.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan anaknya dalam keadaan baik-baik saja, sedang tidak dalam keadaan sakit. Nafsu makan anak bertambah dan anak sudah mau minum modisco.

2. Data Objektif

- a. Kaadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Compos Mentis
- c. Pernapasan : 32 x/menit
- d. Nadi : 94 x/menit
- e. Berat badan : 10,5 kg (berada pada garis kuning KMS atau-3 SD s/d -2 SD) berat badan bertambah 0,1 kg
- f. TB : 87 cm.
- g. Pola Kebiasaan Sehari-Hari
- Makan : 3 x 1 hari (nasi \pm 150 gram + lauk 1 potong Ayam/ sayur sop $\frac{1}{2}$ mangkok/ 1 buah jeruk atau buah lainnya)
- Modisco : 2 x 1 hari
- Minum Air Putih : 5 x 1 hari (satu kali minum \pm 100 ml)

Minum Susu	: 2 x 1 hari (satu kali minum \pm 100 ml)
BAB	: 1 x 1 hari
BAK	: 4 x 1 hari
Tidur	: siang 14.00-16.00 WIB, malam 21.00 - 05.00 WIB
Mandi	: 2 x 1 hari

3. Assesment

Diagnosa: Batita dengan gizi kurang.

4. Planning

- a. Beritahu ibu hasil pemeriksaan anaknya.
- b. Berikan pujian pada ibu bahwa ibu sudah berhasil menerapkan saran yang sudah diberikan.
- c. Anjurkan ibu untuk melanjutkan pemberian nutrisi tambahan untuk anaknya yaitu susu dan PMT biskuit balita.
- d. Anjurkan ibu untuk tetap memberikan makanan dengan gizi seimbang
- e. Anjurkan ibu agar tetap melanjutkan pemberian Modisco 3 x dalam sehari pada anaknya.
- f. Anjurkan ibu untuk segera menghubungi petugas kesehatan jika ada keluhan.

IMPLEMENTASI

Waktu	Kegiatan	Paraf
11-03-20 15.00 WIB	a. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa anaknya dalam keadaan yang sehat. Berat badan anak juga sudah bertambah 0,1 kg. Dari 10,4 kg menjadi 10,5 kg. Namun masih berada pada garis kuning dalam KMS karena usia anak juga bertambah. <i>(Ibu mengerti bahwa kondisi anaknya dalam keadaan sehat dan ibu merasa senang dengan kenaikan berat badan)</i>	

anaknya)

- b. Memberikan pujian pada ibu bahwa ibu sudah berhasil menerapkan saran yang sudah diberikan.
 - c. Menganjurkan ibu untuk melanjutkan pemberian nutrisi tambahan untuk anaknya yaitu susu dan PMT biskuit balita. ibu juga bisa membuat camilan atau makanan olahan di rumah seperti bubur kacang hijau, kue-kue, kolak manis, puding, dll.
(Ibu mengerti dan bersedia untuk mencoba melakukannya).
 - d. Menganjurkan ibu untuk tetap memberikan makanan dengan gizi seimbang
(Ibu bersedia untuk melakukannya)
 - e. Menganjurkan ibu agar tetap memberikan Modisco 3 x dalam sehari pada anaknya, dengan cara mencampur dengan makanan lain yang sudah di anjurkan sebelumnya.
(Ibu bersedia untuk tetap memberikan Modisco kepada anaknya)
 - f. Mengnjurkanibu untuk segera menghubungi petugas kesehatan jika ada keluhan.
(Ibu sudah mengerti dan akan menghubungi petugas kesehatan jika terdapat keluhan yang lain)
-

E. CATATAN PERKEMBANGAN IV

Tanggal : 16 Maret 2020

Jam : 13.30 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan nafsu makan anaknya bertambah, Ibu masih memberikan modisco dan makanan dengan gizi seimbang pada anaknya.

2. Data Objektif

- a. Kaadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Compos Mentis
- c. Pernapasan : 32 x/menit
- d. Nadi : 97 x/menit
- e. BB : 10,6 kg (berada pada garis kuning KMS atau -3 SD s/d +2 SD) bertambah 0,1 kg dari minggu lalu
- f. TB : 87 cm

g. Pola Kebiasaan Sehari-Hari

Makan	: 3 x 1 hari (nasi \pm 150 gram + lauk tempe/ikan laut ½ potong/sayur /buah-buahan)
Minum Air Putih	: 5 x 1 hari (satu kali minum \pm 100 ml)
Minum Susu	: 2 x 1 hari (satu kali minum \pm 100 ml)
BAB	: 1 x 1 hari
BAK	: 4 x 1 hari
Tidur	: siang 14.00-16.00 WIB, malam 21.00 - 05.00 WIB
Mandi	: 2 x 1 hari

3. Assesment

Diagnosa: Batita dengan gizi kurang.

4. Planning

- a. Beritahu ibu hasil pemeriksaan bahwa anaknya.
- b. Berikan pujian pada ibu bahwa ibu kembali berhasil menerapkan saran yang sudah diberikan.
- c. Anjurkan pada ibu untuk tetap memberikan nutrisi yang seimbang pada anaknya yaitu menu yang mengandung karbohidrat , protein, lemak, vitamin dan mineral.
- d. Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan memberikan makanan tambahan untuk anaknya yaitu susu, biskuit PMT balita dan makanan atau camilan rumahan seperti bubur kacang hijau, kue-kue, kolak manis, puding, perkedel daging/ ayam/kentang dll.
- e. Anjurkan ibu agar anaknya tetap cukup istirahat.

- f. Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan pemberian Modisco, dan upayakan menjadi 3 x dalam sehari.
- g. Anjurkan ibu untuk segera menghubungi petugas kesehatan jika ada keluhan yang lain.
- h. Anjurkan ibu untuk tetap menjaga kebersihan terutama kebersihan perlengkapan makan anak.
- i. Anjurkan ibu untuk tetap melakukan penimbangan rutin berat badan anaknya di posyandu.

IMPLEMENTASI

Waktu	Kegiatan	Paraf
16-03-20 13.40WIB	<ul style="list-style-type: none"> a. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa anaknya dalam keadaan sehat dan berat badan anak naik kembali 0,1 kg dari 10,5 kg menjadi 10,6 kg. <i>(Ibu mengerti tentang kondisinya bahwa anaknya saat ini dalam keaaan sehat dan Ibu merasa senang berat badan anaknya naik lagi)</i> b. Menganjurkan pada ibu untuk tetap memberikan nutrisi yang seimbang pada anaknyayaitu menu yang mengandung karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan mineral. <i>(Ibu mengerti dan akan tetap berupaya memberikan anaknya makanan dengan menu gizi seimbang)</i> c. Menganjurkan ibu untuk menjaga pola makan yang seimbang terhadap anaknya yaitu 3 kali sehari. <i>(Ibu bersedia menjaga pola makanan kepada anaknya yaitu 3 kali dalam satu hari.)</i> d. Menganjurkan ibu untuk tetap memberikan nutrisi tambahan untuk anaknya yaitu susu, biskuit dan. Makanan atau camilan rumahan seperti bubur kacang hijau, kue-kue, kolak manis, puding, perkedel daging/ ayam/kentang dll. <i>(Ibu bersedia memberikan makanan tambahan pada anaknya)</i> e. Menganjurkan ibu agar anaknya tetap cukup istirahat <i>(Ibu mengerti dan akan memperhatikan istirahat anaknya)</i> f. Menganjurkanibu untuk tetap melanjutkan pemberian Modisco, dan upayakan menjadi 3 x dalam sehari. <i>(Ibu bersedia untuk tetap melanjutkan memberikan modisco tersebut kepada anaknya)</i> g. Menganjurkan ibu untuk segera menghubungi petugas 	

kesehatan jika ada keluhan yang lain.

(Ibu sudah mengerti dan akan menghubungi petugas kesehatan jika terdapat keluhan yang lain)

- h. Anjurkan ibu untuk tetap menjaga kebersihan terutama kebersihan perlengkapan makan anak.

(ibu bersedia untuk tetap menjaga kebersihan terutama peralatan makan anak)

- i. Mengajarkan ibu untuk tetap melakukan penimbangan rutin berat badan anaknya dan melakukan stimulasi tumbuh kembang anaknya di rumah, ibu bias melihat panduan stimulasi didalam buku KIA.

(Ibu bersedia untuk tetap rutin menimbang berat badan anaknya dan bersedia melakukan stimulasi tumbuh kembang pada anaknya di rumah)
