

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Pada asuhan kebidanan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian SOAP terhadap Ny. K umur 33 tahun G3P2A0 usia kehamilan 37 minggu dengan Anemia Ringan di PMB M. Prihatiningsih, S.ST Kecamatan Seputih Mataram, Kabupaten Lampung Tengah, maka dapat diambil kesimpulan:

##### **1. Pengkajian**

Pengkajian tanggal 10 Februari 2020 terhadap Ny. K diperoleh hasil data subyektif ibu mengatakan merasa pusing dan cepat lelah, data obyektif meliputi keadaan umum baik, tanda-tanda vital dalam batas normal, konjungtiva dan bibir sedikit pucat, dengan hasil pemeriksaan kadar Hb 10,6 gr%.

##### **2. Assessment**

Diagnosa masalah pada Ny.K dengan pengumpulan data subyektif dan data obyektif sehingga didapatkan diagnosa kebidanan Ny.K dengan anemia ringan.

##### **3. Planning**

Plan atau perencanaan yang akan dilakukan adalah menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi pisang ambon sehari 2x secara rutin, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi, memberi edukasi dan terapi tablet Fe dosis 60 mg 1x/hari.

#### **4. Pelaksanaan**

Pelaksanaan yang dilakukan adalah menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi pisang ambon sehari 2x secara rutin, pada pagi hari setelah makan dan malam hari setelah minum tablet Fe, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti protein hewani (daging, ikan, ayam, hati, telur) dan bahan nabati (sayuran hijau tua (bayam, sawi, kangkung, katuk), kacang-kacangan, tempe) dan buah-buahan yang banyak mengandung vitamin C (papaya, jeruk, tomat), serta dengan memberikan terapi tablet Fe dosis 60 mg 1x/hari diminum pada malam hari sebelum tidur menggunakan air putih.

#### **5. Evaluasi**

Evaluasi setelah dilakukan kunjungan 3 kali, Ny. K mengalami perubahan sudah tidak merasa pusing dan cepat lelah serta konjungtiva dan bibir sudah tidak pucat. Kadar Hb Ny. K mengalami peningkatan dari Hb awal pengkajian 10,6 gr% menjadi 11,1 gr% diakhir pengkajian dan Ny. K dikategorikan sudah tidak mengalami anemia ringan lagi.

### **B. Saran**

#### **1. Bagi Prodi Kebidanan Metro**

Asuhan kebidanan dengan anemia ringan ini dapat dijadikan bahan bacaan serta referensi di perpustakaan Prodi Kebidanan Metro dalam memahami pelaksanaan asuhan kebidanan yang telah dilakukan.

**2. Bagi PMB M. Prihatiningsih, S.ST**

Asuhan kebidanan yang telah dilakukan dapat dijadikan sebagai bahan standar pelayanan yang harus diberikan dalam menjalankan asuhan kebidanan kehamilan dengan anemia ringan.