

BAB III
ASUHAN KEBIDANAN TERHADAP NY. T DENGAN ANEMIA RINGAN
DI BPM RETNO INDARTI, S.ST TATA KARYA
LAMPUNG UTARA TAHUN 2020

Tempat pengkajian : BPM Retno Indarti, S.ST

Tanggal pengkajian : 13 Februari 2020

Jam pengkajian : 15.00

Pengkaji : Yulita Amanah Sari

A. Kunjungan Awal

1. Subjektif

a. Identitas/Biodata

Nama pasien	: Ny.T	Nama suami	: Tn. F
Umur	: 24 tahun	Umur	: 25 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Tani
Alamat	: Tata Karya	Alamat	: Tata Karya
No hp	: 081368747036	No hp	: -
Gol darah	: B+		

b. Alasan Kunjungan saat ini

Ibu mengatakan pusing, lemas, dan nyeri pada bagian punggung

c. Riwayat Menstruasi

Hari pertama haid terakhir : 21-06-2019

Taksiran persalinan : 28-03-2020

Lamanya menstruasi terakhir : 7 hari
 Siklus : 28 hari teratur
 Masalah yang pernah dialami : tidak ada

d. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : I (satu)
 Usia saat kawin sekarang : 22 Tahun
 Lama Perkawinan : 2 tahun

e. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang Lalu

No	Tahun partus	U K	Tempat partus	Jenis partus	Penolong	Nifas	JK/BB	Keadaan anak
1	-	-	-	-	-	-	-	-

f. Riwayat Kehamilan saat ini

Kunjungan pertama : 19-07-2019
 Masalah yang pernah dialami : tidak ada

g. Riwayat Imunisasi

Sudah pernah diinjeksi TT sebanyak 2x

h. Riwayat Penyakit / Operasi Yang Lalu

Tidak ada penyakit serius/operasi

i. Riwayat yang berhubungan dengan masalah kesehatan reproduksi

Tidak pernah ada gangguan

j. Riwayat Penyakit Menular, Menahun, Menurun

Tidak ada penyakit, menular, menurun, dan menahun

k. Riwayat KB

Ibu mengatakan sebelumnya belum pernah menggunakan alat kontrasepsi

1. Pemenuhan Kebutuhan Sehari-Hari

- Umum : Pemenuhan nutrisi makan 3 x sehari porsi sedang, minum 8-9 gelas perhari, tidur 8 jam perhari, aktivitas sudah dikurangi
- Data psikososial : Kehamilan yang direncanakan
- Lainnya : Sudah mempunyai BPJS

2. Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu : baik

- | | | | |
|---------------|--------------|------------------|-----------------------|
| Tinggi badan | : 155 cm | Berat badan | : 45 kg |
| Tekanan darah | : 90/60 mmHg | Pernafasan | : 20 x/menit |
| Nadi | : 80 x/menit | Suhu tubuh | : 36,8 ⁰ C |
| Lila | : 23,5 cm | BB sebelum hamil | : 35 kg |
| IMT | : 18,75 | | |

b. Pemeriksaan Fisik Yang Berhubungan dengan Kebidanan

- 1) Kepala dan wajah : bentuk kepala simetris, pada wajah tidak ada pembengkakan dan chloasma gravidarum, Konjungtiva pucat, sklera tidak ikterik
- 2) Leher : tidak ada pembesaran kelenjar tyroid, tidak ada pembesaran, kelenjar getah bening, tidak ada benjolan, tidak ada pembesaran vena jugularis

- 3) Payudara : simetris kanan dan kiri, pembesaran sesuai dengan usia kehamilan, puting susu menonjol dan bersih
- 4) Abdomen : tidak ada luka bekas operasi, pembesaran sesuai dengan usia kehamilan pemeriksaan Leopold
- a) Leopold 1 : pertengahan pusat-px, pada fundus teraba bulat, lunak dan tidak melenting berarti bokong.
- b) Leopold 2 : pada bagian kiri ibu teraba keras dan memanjang seperti papan yang berarti punggung janin (puki), pada bagian kanan ibu teraba bagian-bagian kecil yang berarti ekstremitas
- c) Leopold 3 : pada bagian bawah teraba bulat, keras dan melenting yang berarti kepala. Kepala sudah masuk PAP
- d) Leopold 4 : Divergent
- DJJ : 132x/menit
- Mc Donald : 26 cm
- TFU : pertengahan pusat-pz
- TBJ : 2325 gram

5) Genetalia : (di berikan pertanyaan) ibu mengatakan tidak ada keluhan pada bagian genitalia

6) Extermitas

Atas\ : sirkulasi normal <2 detik, tidak ada pembengkakan, turgor baik, akralthangat.

Bawah : sirkulasi normal <2 detik, tidak ada pembengkakan, turgor baik, akralthangat, reflek patella pada kedua kaki positif, tidak ada varises pada kedua kaki.

c. Hasil Pemeriksaan Penunjang

Hb : 9,2 gr/dl

Protein urine : negatif (-)

Reduksi urine (glukosa) : negatif (-)

HbsAg : negatif (-)

Hiv : negatif (-)

3. Assesment

a. Diagnosa

G₁P₀A₀ usia kehamilan 32 minggu dengan anemia ringan

b. Masalah: anemia ringan

4. Planning

a. Pemeriksaan tanda tanda vital

b. Jelaskan tentang hasil pemeriksaan HB ibu

- c. Berikan tablet FE
- d. Beri Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi
- e. Edukasi ibu tentang bahan makanan komplementer
- f. Anjurkan ibu konsumsi susu ibu hamil
- g. Informasikan ketidaknyamanan pada trimester III
- h. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup
- i. Informasikan tentang tanda bahaya kehamilan
- j. Beritahu ibu perawatan kebersihan diri.
- k. Ajarkan dan beritahu ibu tentang perawatan payudara.
- l. Mengajarkan ibu melakukan senam hamil
- m. Anjurkan ibu untuk mengikuti kelas ibu hamil.
- n. Infromasikan tentang persiapan persalinan
- o. Beritahu ibu untuk segera kembali jika ada keluhan

Tabel 5
Lembar Implementasi Kunjungan Awal

Waktu	Kegiatan	Paraf
15.00	1. Memeriksa tanda-tanda vital TD : 90/60 mmHg N : 80 x/menit RR : 20 x/menit S : 36,8°C	
15.10	2. Menjelaskan bahwa ibu menderita anemia ringan dimana hasil laboratorium menunjukkan kadar HB ibu rendah yaitu: 9,2gr% yang seharusnya pada usia kehamilan ibu sekarang ini kadar HB dalam batas normal adalah 11gr%.	
15.15	3. Memberikan 10 tablet Fe Siobion dengan dosis 1x1 tablet dengan kandungan 325mg/hari kepada ibu diminum pada malam hari, jangan minum tablet fe bersamaan dengan teh, kopi, susu, dll	
15.18	4. Memberikan KIE pada ibu hamil tentang makanan bergizi seimbang diantaranya mengkonsumsi Sumber-sumber makanan Zat besi, Asam folat, dan vitamin C seperti sayur-sayuran bedaun hijau, hati, daging, ikan, kacang-kacangan, polong- polongan, telur, biji-bijian, jamur, kurma, pisang, Buah-buahan asam (tomat, jeruk, jeruk nipis), mangga, pepaya, jambu biji, rambutan, alpukat.	
15.20	5. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi susu ibu hamil guna membantu memenuhi kebutuhan kalsium dan membantu meningkatkan kadar HB pada ibu serta di minum pada pagi hari, hindari minum kalsium bersamaan dengan minum tablet FE.	
15.23	6. Menginformasikan pada ibu tentang ketidaknyamanan pada trimester III yaitu sering berkemih, varises, wasir, bengkak, kram, kaki, mudah lelah, nyeri perut bawah.	
15.25	7. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, tidur 7-8 hari perhari, aktivitas dikurangi dan hindari fikiran stress karna akan mengakibatkan janin stress.	
15.30	8. Menginformasikan pada ibu tentang tanda dan bahaya kehamilan pada trimester III yaitu: ibu mengalami pendarahan hebat, bengkak di kaki, tangan dan wajah atau sakit kepala di sertai kejang, demam yang tinggi, keluar air ketuban sebelum waktunya, gerakan janin berkurang atau tidak bergerak, dan melihat kabur. Jika ibu mengalami tanda-tanda bahaya tersebut ibu dapat segera datang ke petugas kesehatan terdekat untuk dilakukan pemeriksaan dan dapat dilakukan tindakan segera.	

-
- 15.33 9. Memberitahu ibu perawatan kebersihan diri seperti mandi 2x sehari, dan membersihkan alat kelamin yaitu menggunakan tisu agar tidak lembab.
- 15.35 10. Mengajarkan dan memberitahu ibu untuk melakukan perawatan payudara sesering mungkin dengan menggunakan baby oil atau saat mandi yang tujuannya agar pada saat menyusui bayinya putting susu ibu menonjol dan ASI sudah sedikit keluar serta agar pada saat menyusui putting susu ibu tidak lecet dan tidak infeksi.
- 15.38 11. Mengajarkan ibu melakukan senam hamil untuk mengurangi nyeri punggung yaitu gerakan kaki, kemudian mengatur pernafasan dalam, pernafasan dada, dan iga, kemudian melakukan gerakan peregangan otot pada panggul dan perut, serta latihan posisi persalinan yang nyaman, dan anjurkan ibu untuk mengulanginya
- 15.40 12. Menganjurkan ibu untuk mengikuti kelas ibu hamil di setiap pertemuannya untuk lebih dalam lagi, mengetahui pentingnya mengikuti kelas ibu seperti senam hamil, yang tujuannya untuk melatih otot-otot dasar panggul.
- 15.42 13. Menginformasikan pada ibu untuk mempersiapkan persiapan persalinan yaitu persiapan penolong, pendonor, biaya, kendaraan, pakaian bayi dan ibu pendamping persalinan.
- 14.45 14. Memberitahu ibu jika ada keluhan segera datang kembali kebidan atau fasilitas kesehatan.
-

Evaluasi

S :

1. Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan fisiknya
 2. Ibu paham tentang keadaan dirinya yang mengalami anemia ringan
 3. Ibu mengatakan sudah minum tablet tambah darah 45 tablet, dan mengkonsumsi tablet Fe tidak bersamaan dengan minum susu, kopi, teh dan di konsumsi 1x1 setiap malam hari sebelum tidur
 4. Ibu bersedia untuk makan makanan bergizi
 5. Ibu telah mengerti tentang makanan penambah darah dan dapat menyebutkan ulang
 6. Ibu bersedia untuk minum susu secara rutin
 7. Ibu telah mengerti dan dapat menyebutkan ulang apa saja ketidaknyamanan pada trimester III
 8. Ibu akan menjaga pola istirahat
 9. Ibu mengerti dan dapat menyebutkan ulang tanda-tanda bahaya kehamilan
 10. Ibu sudah paham dan bersedia untuk menjaga kebersihan diri.
-

-
11. Ibu sudah paham tentang perawatan payudara yang telah di ajarkan.
 12. Ibu sudah mengerti cara senam hamil dan dapat mengulangi gerakan
 13. Ibu sudah faham dan akan mengikuti kelas ibu hamil yang di anjurkan.
 14. Ibu sudah faham tentang persiapan persalinan dan dapat menyebutkan ulang apa saja persiapan persalinan
 15. Ibu akan segera kembali kebidan atau fasilitas kesehatan jika ada keluhan

O : TTV

TD : 90/60 mmHg

N : 80 x/menit

RR : 20 x/menit

S : 36,8 °c

B. Catatan Perkembangan I

Tanggal pengkajian : 21 Februari 2020 Pukul : 15.00 WIB

1. Subyektif

Ibu mengatakan kadang masih merasa pusing, lemas, mudah mengantuk, ibu sudah melakkan senam hamil dirumah dan saat ini pinggang tidak lagi nyeri ibu juga sudah mengkonsumsi makan-makanan yang bergizi seimbang bagi ibu hamil, sudah mengkonsumsi tablet Fe 1x1 pada malam hari secara rutin, sesuai dengan yang dianjurkan sebanyak 10 tablet Fe.

2. Obyektif

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Status emosional : Stabil
- d. Berat badan : 46 kg
- e. Tanda-tanda vital
 - 1) Pernapasan : 20 x/menit
 - 2) Nadi : 85 x/menit

- 3) Suhu : 37⁰ C
- 4) Tekanan darah : 100/60 mmHg

3. Assesment

Diagnosa

Ny. T G₁P₀A₀ usia kehamilan 33 minggu dengan anemia ringan

4. Planning

- a. Jelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan
- b. Beritahu ibu hasil pemeriksaan kadar haemoglobin
- c. Lakukan evaluasi apakah ibu sudah memperhatikan konsumsi makanan sehari-hari dan tambah darah.
- d. Anjurkan ibu agar tetap meminum tablet Fe secara teratur

Tabel 6
Implementasi

Waktu	Kegiatan	Paraf
16.00	1. Menjelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu saat ini baik, kehamilan ibu normal dan janin yang dikandung ibu sehat TD : 100/60 mmHg N : 85 x/menit RR : 20 x/menit S : 37°C	
16.10	2. Melakukan evaluasi hasil pemeriksaan kadar haemoglobin ibu yaitu 9,8 gr%, hasil ini naik dari pemeriksaan sebelumnya	
16.13	3. Melakukan evaluasi apakah ibu sudah memperhatikan konsumsi makanan sehari-hari dengan gizi seimbang, mengevaluasi jumlah tablet tambah darah yang sudah dikonsumsi dan memastikan bahwa ibu mengkonsumsi tablet Fe dengan cara yang benar.	
16.15	4. Tetap memberikan 10 tablet Fe Siobion dengan dosis 1x1 tablet dengan kandungan 325 mg/hari kepada ibu diminum pada malam hari, serta Vit C dan Licocalk IxI sehari.	
Evaluasi		
S :		
1. Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan fisiknya		
2. Ibu sudah paham tentang penjelasan hasil pemeriksaan kadar haemoglobinnya		
3. Ibu mengatakan bahwa setiap hari ibu mengkonsumsi sayur seperti bayam, daun katuk, ikan, daging, susu, telur, buah lalu mengkonsumsi tablet Fe tidak berbarengan dengan minum susu, kopi, teh dan di konsumsi 1x1 setiap malam hari sebelum tidur		
4. Ibu mengatakan tablet fe yang diberikan sisa 2 tablet, ibu sudah minum tablet tambah darah 53 tablet, tablet Siobion dengan kandungan 325/hari dan		
O : TTV		
TD : 100/60 mmHg		
N : 85 x/menit		
RR : 20 x/menit		
S : 37°C		
DJJ : 135 x/mrnit		

C. Catatan Perkembangan II

Tanggal pengkajian : 2 Maret 2020 Pukul : 13.00 WIB

1. Subyektif

Ibu mengatakan masih sedikit lemas, mudah mengantuk dan ibu juga sudah mengkonsumsi makan-makanan yang bergizi seimbang bagi ibu hamil, sudah mengkonsumsi tablet Fe 1x1 pada malam hari secara rutin menggunakan air putih, sesuai dengan yang dianjurkan sebanyak 10 tablet Fe.

2. Obyektif

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Status emosional : Stabil
- d. Berat badan : 46 kg
- e. Tanda-tanda vital
 - 1) Pernapasan : 18 x/menit
 - 2) Nadi : 80 x/menit
 - 3) Suhu : 36,5⁰ C
 - 4) Tekanan darah : 100/60 mmHg

3. Assesment

Diagnosa :

Ny. T G₁P₀A₀ usia kehamilan 35 minggu dengan anemia ringan

4. Planning

- a. Jelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan
- b. Beritahu ibu hasil pemeriksaan kadar haemoglobin
- c. Lakukan evaluasi apakah ibu sudah memperhatikan konsumsi makanan sehari-hari dan tambah darah.
- d. Anjurkan ibu agar tetap meminum tablet Fe secara teratur.

Tabel 7
Lembar Implementasi

Waktu	Kegiatan	Paraf
13.00	1. Menjelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu saat ini baik, kehamilan ibu normal dan janin yang dikandung ibu sehat TD : 100/60 mmHg N : 80 x/menit RR : 18 x/menit S : 36,7°C	
13.10	2. Melakukan evaluasi hasil pemeriksaan kadar haemoglobin ibu yaitu 10,5 gr%, hasil ini naik dari pemeriksaan sebelumnya	
13.15	3. Melakukan evaluasi apakah ibu sudah memperhatikan konsumsi makanan sehari-hari dengan gizi seimbang, mengevaluasi jumlah tablet tambah darah yang sudah dikonsumsi dan memastikan bahwa ibu mengkonsumsi tablet Fe dengan cara yang benar.	
13.20	4. Tetap memberikan 10 tablet Fe Siobion dengan dosis 1x1 tablet dengan kandungan 325mg/hari kepada ibu diminum pada malam hari, serta Vit C dan Licocalk IxI sehari.	
Evaluasi		
S :		
1. Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan fisiknya		
2. Ibu sudah paham tentang penjelasan hasil pemeriksaan kadar haemoglobinnya		
3. Ibu mengatakan bahwa setiap hari ibu mengkonsumsi sayur seperti bayam, daun katuk, ikan, daging, susu, telur, buah dan tablet fe yang diberikan sisa 1 tablet, ibu sudah minum tablet tambah darah 64 tablet, tablet Siobion dengan kandungan 325/hari kemudian mengkonsumsi tablet Fe tidak bersamaan dengan minum susu, kopi, teh dan di konsumsi 1x1 setiap malam hari sebelum tidur		
O : TTV		
TD : 100/60 mmHg		
N : 88 x/menit		
RR : 18 x/menit		
S : 36,5°C		

D. Catatan Perkembangan III

Tanggal pengkajian : 12 Maret 2020 Pukul : 14.25 WIB

1. Subyektif

Ibu mengatakan ibu tidak lagi pusing, tidak lemas dan sudah mengkonsumsi tablet Fe 1x1 pada malam hari secara rutin menggunakan air putih, sesuai dengan yang dianjurkan sebanyak 10 tablet Fe.

2. Obyektif

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Status emosional : Stabil
- d. Berat badan : 47 kg
- e. Tanda-tanda vital
 - 1) Pernapasan : 20 x/menit
 - 2) Nadi : 81 x/menit
 - 3) Suhu : 36,7⁰ C
 - 4) Tekanan darah : 100/70 mmHg

3. Assesment

Diagnosa : Ny. T G₁P₀A₀ usia kehamilan 36 minggu

4. Planning

- a. Jelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan
- b. Beritahu ibu hasil pemeriksaan kadar haemoglobin
- c. Lakukan evaluasi apakah ibu sudah memperhatikan konsumsi makanan sehari-hari dan tambah darah.
- d. Anjurkan ibu agar tetap meminum tablet Fe secara teratur

Tabel 8
Implementasi

Waktu	Kegiatan	Paraf
14.25	1. Menjelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu saat ini baik, kehamilan ibu normal dan janin yang dikandung ibu sehat TD : 100/70 mmHg N : 81 x/menit RR : 18 x/menit S : 36,7°C	
14.35	2. Melakukan evaluasi hasil pemeriksaan kadar haemoglobin ibu yaitu 11,3 gr%, hasil ini naik dari pemeriksaan sebelumnya dan ibu sudah tidak mengalami anemia	
14.38	3. Melakukan evaluasi apakah ibu sudah memperhatikan konsumsi makanan sehari-hari dengan gizi seimbang, mengevaluasi jumlah tablet tambah darah yang sudah dikonsumsi dan memastikan bahwa ibu mengkonsumsi tablet Fe dengan cara yang benar.	
14.40	4. Tetap memberikan 10 tablet Fe Siobion dengan dosis 1x1 tablet dengan kandungan 325mg/hari kepada ibu diminum pada malam hari, serta Vit C dan Licocalk IxI sehari.	
	Evaluasi S : 1. Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan fisiknya 2. Ibu sudah paham tentang penjelasan hasil pemeriksaan kadar haemoglobinnnya 3. Ibu mengatakan bahwa setiap hari ibu mengkonsumsi sayur seperti bayam, daun katuk, ikan, daging, susu, telur, buah dan mengkonsumsi tablet Fe tidak bersamaan dengan minum susu, kopi, teh dan di konsumsi 1x1 setiap malam hari sebelum tidur 4. Ibu mengatakan tablet fe yang diberikan sisa 1 tablet dan ibu sudah minum tablet tambah darah 73 tablet O : TTV TD : 110/70 mmHg N : 81 x/menit RR : 18 x/menit S : 36,7°C	