

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEBIDANAN METRO**

Laporan tugas akhir,

Muly Izati Faisal : 1715471080

Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Nyeri Punggung di PMB Hani Cahya Rani
HS Lampung Utara

Periode 13 Februari – 12 Maret 2020

xv + v bab + 77 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 5 lampiran

RINGKASAN

Nyeri punggung pada wanita hamil merupakan keadaan fisiologis yang menyertai kehamilan. Namun, apabila nyeri punggung tidak segera diatasi, dapat mengakibatkan nyeri punggung jangka panjang, meningkatkan kecenderungan nyeri punggung pascapartum, dan nyeri punggung kronis yang sulit untuk di obati atau disembuhkan. Hasil studi pada bulan Februari-Maret 2020 di PMB Hani Cahya Rani HS di Ketapang Lampung Utara didapatkan hasil 40 ibu hamil ada 30% yang mengalami nyeri punggung. Hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny. P G₁P₀A₀ usia kehamilan 32 minggu usia 22 tahun mengatakan merasakan nyeri dan panas pada bagian punggung terutama ketika beraktifitas, TTV dalam batas normal, janin hidup, sehingga ditegakkan diagnosa Ny. P G₁P₀A₀ usia kehamilan 32 minggu dengan nyeri punggung. Rencana asuhan yang akan diberikan yaitu ANC untuk ibu hamil trimester III, asuhan sayang ibu, dan memberikan KIE nyeri punggung pada ibu hamil.

Pelaksanaan dilakukan pada 13 Februari 2020 sampai 12 Maret 2020 meliputi pemeriksaan kehamilan, edukasi nyeri punggung pada ibu hamil, pengalihan rasa nyeri yang ibu rasakan, terapi kompres hangat, dan senam hamil.

Evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan sebanyak 5 kali pertemuan didapatkan hasil, ibu sudah mengerti tentang nyeri punggung pada ibu hamil, dan melakukan saran yang diberikan yaitu mengalihkan rasa nyeri yang dirasakan dengan berzikir, terapi kompres hangat 15-20 menit, dan senam hamil 3x dalam seminggu.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. P tercapai, pada pengkajian nyeri melalui skala analog visual didapatkan angka nyeri menjadi 2 yakni nyeri ringan. Asuhan kebidanan yang berfokus pada kesehatan ibu hamil, khususnya ibu hamil dengan nyeri punggung dapat mengurangi ketidaknyamanan selama masa kehamilan, maka saran penulis setiap ibu hamil hendaknya rajin untuk melakukan pemeriksaan kehamilan dan mengikuti kelas ibu hamil.

Kata kunci : Kehamilan, Nyeri Punggung

Daftar bacaan : 14 (2009-2019)