

# **PENERAPAN BREAST CARE UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA NY. I DI PMB JILLY PUNNICA TANJUNG BINTANG**

**Gusnila Lestari**  
**1615401078**

Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang  
Laporan Tugas Akhir, Juni 2019

## **RINGKASAN**

Air Susu Ibu (ASI) merupakan nutrisi alamiah terbaik bagi bayi karena mengandung kebutuhan energi dan zat yang dibutuhkan selama enam bulan pertama kehidupan bayi. Seorang ibu sering mengalami masalah dalam pemberian ASI eksklusif, salah satu kendala utamanya yakni produksi ASI yang tidak lancar. Hal ini akan menjadi faktor penyebab rendahnya cakupan pemberian ASI eksklusif kepada bayi baru lahir (Wulandari dan Handayani, 2011). Guna mengatasi masalah ini, maka penulis tertarik untuk melakukan penerapan breast care untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum terhadap Ny. I di PMB Jilly Punnica Tanjung Bintang, Lampung Selatan.

Metode yang digunakan dalam menyusun laporan ini adalah asuhan kebidanan menggunakan 7 langkah varney dan didokumentasikan dalam soap, selanjutnya menentukan lokasi dan waktu pelaksanaan, menentukan subjek laporan yaitu Ny. I P2A0 usia 27 tahun dan melakukan pengumpulan data melalui wawancara kepada pasien yang sesuai dengan format asuhan kebidanan, melalui studi dokumentasi yang didapat dari buku KIA pasien dan melakukan pemeriksaan pada ke 2 payudara ibu.

Hasil dalam melaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. I dengan produksi ASI sedikit yang diketahui pada hari ke 6, asuhan yang diberikan adalah dengan mengajarkan ibu melakukan breast care, setelah dilakukan breast care selama 5 hari didapatkan hasil, keadaan umum ibu saat ini baik, produksi ASI meningkat, ASI telah keluar dengan lancar, ibu menyusui bayinya dengan baik, ibu telah melakukan perawatan payudara dengan mengurut payudara dan mengompres dengan kompres air hangat dan dingin, masalah pada payudara telah teratasi.

Berdasarkan apa yang diperoleh pada laporan kasus dan pembahasan maka penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan, yaitu ibu telah memahami teknik perawatan payudara dan dapat melakukannya sendiri dan kondisi ibu sudah membaik dimana produksi ASI meningkat dan pengeluaran ASI telah lancar.

**Kata Kunci : Breast Care, Produksi ASI**  
**Daftar Bacaan : 11 Buku, 2 Jurnal (2009-2017)**

# **BREAST CARE APPLICATION TO INCREASE PRODUCTION OF ASI IN NY. I AT PMB JILLY, PUNNICA TANJUNG BINTANG**

**Gusnila Lestari**  
**1615401078**

The Study Program of the Midwifery Diploma in Tanjung Karang Health Polytechnic  
Final Project Report, June 2019

## **ABSTRACT**

Mother's Milk (ASI) is the best natural nutrient for babies because it contains energy and substances needed for the first six months of a baby's life. . A mother often experiences problems in giving exclusive breastfeeding, one of the main obstacles is the production of non-smooth milk. This will be a factor in the low coverage of exclusive breastfeeding for newborns (Wulandari and Handayani, 2011). In order to overcome this problem, the authors are interested in applying breast care to increase breast milk production in postpartum mothers to Mrs. I at PMB Jilly Punnica Tanjung Bintang, South Lampung.

The method used in compiling this report is midwifery care using 7 varney steps and documented in soap, then determining the location and time of implementation, determining the subject of the report, Ny. I P2A0 was 27 years old and collected data through interviews with patients who were in accordance with the midwifery care format, through documentation studies obtained from the patient's KIA book and conducting examinations on the 2 breast mothers.

The results in implementing midwifery care for Mrs. I with little known ASI production on day 6, care provided is to teach mothers to do breast care, after breast care for 5 days results are obtained, the general condition of the mother is currently good, breast milk production is increasing, breast milk has come out smoothly, the mother is breastfeeding her baby well, the mother has taken care of the breasts by sorting the breasts and compressing with warm and cold water compresses, the problem in the breast has been overcome.

Based on what was obtained in the case report and discussion, the authors can draw some conclusions, namely that the mother has understood breast care techniques and can do it alone and the condition of the mother has improved where breast milk production has increased and breastfeeding has been smooth.

**Keywords: Breast Care, Breast Milk Production**  
**Reading List: 11 Books, 2 Journals (2009-2017)**

