

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPANJANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPANJANG

Laporan Tugas Akhir, April 2020

Doni Wenza

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA
PASIENIBU HAMIL TRIMESTER SATU DENGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM
DI PUSKESMAS PANJANG BANDAR LAMPUNGTAHUN 2020**

xiii+52 Halaman, 12 Tabel, dan 7 Lampiran

ABSTRAK

Hiperemesis gravidarum adalah mual dan muntah berlebihan yang terjadi pada wanita hamil sehingga menyebabkan terjadinya penurunan berat badan (lebih dari 5% berat badan awal), kekurangan nutrisi, keguguran, dehidrasi, ketidakseimbangan kadar elektrolit dan ketosis (Runiani, 2010). Menurut WHO sebagai badan perserikatan bangsa-bangsa (PBB) yang menangani masalah bidang kesehatan, mengatakan bahwa hiperemesis gravidarum terjadi di seluruh dunia, angka kejadian hiperemesis gravidarum di Indonesia 4 : 1000(WHO,2018). Provinsi Lampung tahun 2015 dari 182.815 ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum sebesar 60-50% (95.826 orang) yang berlanjut menjadi hiperemesis gravidarum mencapai 10-15% (25.500 orang), sedangkan di Kota Bandar Lampung yang mengalami hiperemesis gravidarum sebanyak 25% dari 22.791 orang (Dinas Kesehatan Provinsi Lampung, 2015). Berdasarkan kesimpulan pengkajian keperawatan melalui asuhan keperawatan didapatkan bahwa subyek klien hiperemesis gravidarum mengalami tidak nafsu makan diagnosa keperawatan pada klien nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh, Intervensi keperawatan kepada subyek berfokus pada pemenuhan kebutuhan nutrisi yaitu adalah mengkaji tanda-tanda vital, pemberian intake peroral sesuai yang diprogramkan yaitu diet hiperemesis III berupa nasi, lauk, sayur dan buah, memberikan makan selingan seperti biskuit, roti dan teh hangat pantau berat badan klien selama kehamilan, kolaborasi tentang hb dengan memberikan vitamin B1, B6, B12 dan obat ondansetron, dan ibu hamil memahami dan mengerti tentang penkes yang diberikan.. Diharapkan bagi perawat untuk terus meningkatkan pemberian asuhan keperawatan pada klien seoptimal mungkin seperti: setiap melakukan tindakan sesuai SOP, dan rutin memberikan pendidikan kesehatan kepada klien.

Kata kunci : Ibu hamil, Nutrisi, Hiperemesis Gravidarum

Daftar pustaka: 20 (2009-2019)