

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURUN
Laporan Tugas Akhir, Juli 2019

Nike Dianti Safitri
NIM. 1615401057

Teknik Pengompresan Payudara Menggunakan Daun Kubis Dan *Breast Care* Pada Bendungan ASI Terhadap Ny. N di PMB Indah Suprihatin Lampung Selatan 2019
xiv+61 halaman, 1 Tabel, 8 gambar, 1 Lampiran

RINGKASAN

ASI merupakan makanan terbaik untuk bayi yang baru lahir dan ASI memiliki kandungan zat gizi yang sangat kaya dan tepat untuk kebutuhan bayi. Namun, dalam pemberian ASI eksklusif masih adanya masalah yang dialami ibu, menyusui yaitu salah satunya bendungan ASI yang menyebabkan pengeluaran ASI yang tidak lancar. Bendungan ASI terjadi karena pengosongan mammae yang tidak sempurna. Ibu nifas yang mengalami bendungan ASI di PMB Indah Suprihatin sebanyak 6 orang, salah satunya Ny. N P₂A₀ usia 27 tahun, dengan masalah bendungan ASI hari keenam.

Tujuan dalam pengambilan studi kasus yaitu dapat memberikan penatalaksanaan teknik pengompresan payudara, dengan menggunakan daun kubis dan *breast care* kepada Ny. N P₂A₀ masa nifas hari keenam dengan masalah bendungan ASI di PMB Indah Suprihatin Lampung Selatan, dengan tujuan dari teknik ini salah satunya untuk mengurangi rasa nyeri pada payudara dan mengurangi pembengkakan payudara.

Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan ini dengan menemukan lokasi dan waktu pelaksanaan. Setelah itu, menemukan subjek laporan yaitu terhadap Ny. N P₂A₀ usia 27 tahun dan melakukan pengumpulan data melalui pengkajian kepada pasien yang sesuai dengan manajemen kebidanan 7 langkah Varneys. Kemudian observasi dengan melakukan pemeriksaan fisik sesuai dengan studi dokumentasi SOAP.

Setelah dilakukan penatalaksanaan terhadap Ny. N P₂A₀ usia 27 tahun, dengan masalah bendungan ASI hari keenam melalui teknik pengompresan payudara menggunakan daun kubis dan *breast care* selama 4 hari didapatkan hasil, payudara sebelah kiri ibu tidak bengkak dan tidak ada nyeri tekan lagi serta ASI sudah lancar keluar. Sehingga disimpulkan bahwa teknik pengompresan payudara menggunakan daun kubis dan *breasts care* dapat menangani bendungan ASI pada ibu nifas. Sehingga disarankan kepada bidan untuk melakukan preventif dan memberikan edukasi tentang teknik kompres kol dan *breast care* agar tidak terjadi masalah bendungan ASI kembali pada masa nifas.

Kata Kunci : Bendungan ASI, Teknik Kompres Daun Kubis, *Breast Care*
Daftar Bacaan : 14 (2009-2018)

HEALTH POLITECHNIC OF TANJUNG KARANG
STUDY PROGRAM DIII KEBIDANAN TANJUNGGARANG
Final Project Report, July 2019

Nike Dianti Safitri
NIM. 1615401057

Breast Compressing Techniques Using Cabbage Leaves and Breast Care in ASI Dam
Against Mrs. N at PMB Indah Suprihatin South Lampung 2019
xiv+ 61 pages, 1 Table, 8 images, 1 Attachments

ABSTRACT

Breast milk is the best food for newborns and breast milk has a very rich and appropriate nutrient for baby's needs. However, in giving exclusive breastfeeding there are still problems experienced by mothers, breastfeeding which is one of them is the ASI dam which causes the outflow of breast milk which is not smooth. ASI dams occur due to emptying of imperfect mammas. Postpartum mother who experienced ASI dam at PMB Indah Suprihatin as many as 6 people, one of them was Mrs. N P₂A₀ aged 27 years old, with the problem of ASI dam on sixth day.

The purpose of taking case studies is to provide management of breast compressing techniques, using cabbage leaves and breast care to Mrs. N P₂A₀ during the sixth postpartum period with ASI dam problems at PMB Indah Suprihatin South Lampung, with the aim of this technique one of which is to reduce breast pain and reduce breast swelling.

The method used in preparing this report is by finding the location and time of implementation. After that, find the subject of the report that is towards Mrs. N P₂A₀ aged 27 years and collected data through assessment of patients who were in accordance with midwifery management 7-step of Varneys'. Then observe by conducting a physical examination in accordance with the SOAP documentation studied.

After the management of Mrs. N P₂A₀ aged 27 years, with the problem of ASI dam sixth day through breast compressing techniques using cabbage leaves and breast care for 4 days obtained results, the mother's left breast was not swollen and there was no more tenderness and the milk was smoothly out. So it was concluded that the breast compressing technique using cabbage leaves and breast care could handle breast milk damages in postpartum mothers. So it is advisable for midwives to conduct preventive and provide education about the technique of cabbage and breast care compresses so that the ASI dam problem does'nt occur again during the puerperium.

Keywords : ASI Dam, Cabbage Leaf Compress Technique, Breast Care
Reading List : 14 (2009-2018)