

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Maret 2022

Nila Apriyani

Pemberian Kompres Aloe vera untuk Mengurangi Nyeri Akibat Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas Di PMB Chatarina erna purwati, Amd. Keb. Lampung Selatan, 2022.

Xvi+ 62 halaman, 23 singkatan, 3 tabel, 6 lampiran

RINGKASAN

Masalah yang sering muncul pada masa nifas adalah nyeri akibat pembengkakan payudara. Faktor yang dapat menyebabkan payudara bengkak diantaranya adalah karena adanya sumbatan. Nyeri pada payudara terjadi karena peningkatan volume ASI dan kongesti limfatik serta vaskuler. Sehingga diperlukan penanganan atas nyeri yang dirasakan pada payudara dengan pemberian kompres aloe vera untuk mengatasi nyeri akibat pembengkakan payudara pada ibu nifas

Tujuan diberikannya asuhan kebidanan terhadap Ny. "D", nifas 8 hari di PMB Chatarina Erna P. Amd. Keb Tahun 2022 adalah untuk membantu mengurangi rasa nyeri pada payudara dan memberi kenyamanan pada ibu.

Metode yang digunakan dalam asuhan ini dengan menerapkan kompres aloe vera untuk mengurangi nyeri akibat pembengkakan payudara pada ibu nifas selama 20 menit yang dilakukan 2 kali dalam sehari dengan pendekatan manajemen kebidanan varney dan dokumentasi SOAP. Jenis data yang digunakan pada asuhan ini yaitu data primer yang diperoleh dari wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan data sekunder diperoleh dari dokumentasi.

Berdasarkan hasil asuhan terhadap Ny.D dengan pemberian kompres *aloe vera*. Setelah diberikan asuhan dengan pemberian kompres *aloe vera* selama 7 hari dapat mengurangi nyeri akibat pembengkakan payudara. Dengan demikian pemberian kompres *aloe vera* sebagai salah satu metode nonfarmakologi dapat diterapkan di praktik bidan untuk mengurangi rasa nyeri akibat pembengkakan payudara pada ibu nifas hari ke -8.

Kata kunci : Kompres Lidah Buaya, Nyeri Pembengkakan Payudara

Daftar bacaan : 13 (2009-2021)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Final Project Report, March 2022

Nilu Apriyani

***Effect of Aloe Vera Compresses On Breast Swelling Pain In Postpartum Mothers
In PMB Marlinda, Str. Keb. South Lampung, 2022***

XVI+ 62 pages, 23 Abbreviations, 3 tables, 6 Attachments

ABSTRAC

A problem that often arises in the puerperium is pain due to engorgement of the breasts. Factors that can cause swollen breasts include blockages. Pain in the breast occurs due to an increase in the volume of breast milk and lymphatic and vascular congestion. So it is necessary to treat the pain felt in the breast by applying aloe vera compresses to overcome pain due to breast swelling in puerperal mothers

The purpose of granting her obstetric care to Mrs. "D", a 3-day puerperium in PMB Chatarina Erna P. Amd. Keb Year 2022 is to help reduce pain in the breasts and give comfort to the mother.

The method used in this upbringing is by applying aloe vera compresses to reduce pain due to breast engorgement in puerperal mothers. The method used in this upbringing is by applying aloe vera compresses to reduce pain due to breast swelling in puerperal mothers for 20 minutes which is done 2 times a day with a varney obstetric management approach and SOAP documentation. The types of data used in this upbringing are primary data obtained from interviews, observations, physical examinations and secondary data obtained from documentation.

Based on the results of the upbringing of Mrs. D. with the administration of aloe vera compresses. After being given upbringing with aloe vera compresses for 7 days can reduce pain due to breast engorgement. Thus the administration of aloe vera compresses as one of the nonpharmacological methods can be applied in midwife practice to reduce pain due to breast swelling in puerperal mothers day 8

Keywords : Compresses Aloe Vera, Pain Engorgement Breast

Reading List : 13 (2009-2021)