

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Data menunjukkan bahwa 10 juta orang di Indonesia dilaporkan menderita hemoroid. Pada data kasus hemoroid di Unit Rawat Jalan bedah RSUD Dr. Soegiri Lamongan tahun 2009 tercatat jumlah pasien hemoroid sebanyak 335 pasien dan tahun 2010 tercatat jumlah pasien hemoroid berjumlah 333 pasien. Data bulan Januari sampai September 2011 menunjukkan bahwa jumlah seluruh kunjungan pasien hemoroid sebanyak 304 pasien. Dari data di atas diketahui bahwa masih banyak penderita hemoroid di RSUD Dr. Soegiri.

Masa nifas atau *puerperium* dimulai sejak 1 jam setelah lahirnya plasenta sampai dengan 6 minggu (42 hari) setelah itu. Pelayanan pasca persalinan harus terselenggara pada masa itu untuk memenuhi kebutuhan ibu dan bayi, meliputi upaya pencegahan, deteksi dini dan pengobatan komplikasi dan penyakit yang mungkin terjadi serta penyediaan pelayanan pemberian ASI, cara menjarangkan kehamilan, imunisasi dan nutrisi bagi ibu. (Prawirohardjo, 2014 : 356)

Penyakit hemoroid merupakan gangguan anorektal yang sering ditemukan. Hemoroid adalah pelebaran dan inflamasi dari pleksus arteri-vena di saluran anus yang berfungsi sebagai katup untuk mencegah inkontinensia flatus dan cairan. Hemoroid, dikenal di masyarakat sebagai penyakit wasir atau ambeien, merupakan penyakit yang sering dijumpai dan telah ada sejak zaman dahulu..

Tekanan intra abdomen yang meningkat karena pertumbuhan janin dan juga karena adanya perubahan hormon menyebabkan pelebaran vena hemoroidal. Pada kebanyakan wanita, hemoroid yang disebabkan oleh

kehamilan merupakan hemoroid temporer, yang berarti akan hilang beberapa saat setelah melahirkan. Tindakan diperlukan bila hemoroid menyebabkan keluhan atau penyulit. Pencegahan terbaik adalah mencegah konstipasi seperti makan tinggi serat, banyak minum air dan jus buah, jangan menahan buang air besar, serta banyak makan sayur dan buah. Sedangkan pada wanita hamil senam kegel sangat membantu karena dapat melancarkan aliran darah disekitar anus.

Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya hemoroid antara lain: aktivitas fisik, pola makan, kebiasaan BAB, konstipasi, kurang mobilisasi, pekerjaan, anatomi, dan usia. Kejadian hemoroid cenderung meningkat seiring dengan bertambahnya usia seseorang, dimana usia puncaknya adalah 45-65 tahun. Sekitar setengah dari orang-orang yang berumur 50 tahun pernah mengalami hemoroid. Hal tersebut terjadi karena orang lanjut usia sering mengalami konstipasi, sehingga terjadi penekanan berlebihan pada pleksus hemoroidalis karena proses mengejan. (Sudarsono, *Diagnosis Dan Penanganan Hemoroid*.2015).

Latihan Kegel adalah senam yang digunakan untuk memperkuat otot panggul, untuk mencegah terjadinya retensio urine, memperlancar involusi uterus, dan edema pada jahitan perineum,serta mengatasi hemoroid. Otot Kegel atau otot pubococcygeal (PC) dinamakan menurut nama dokter Arnold Kegel yang mengidentifikasi bahwa dengan melatih kelompok otot ini merupakan hal yang penting. Pada wanita, otot ini mempunyai tiga saluran yaitu saluran kemih, saluran vagina dan anus.

Dari data sasaran pada tahun 2019 di puskesmas rawat inap Tanjung bintang data ibu melahirkan/nifas sebanyak 1.517 yang terbagi dari 16 desa, data target sasaran di desa jati barua dalah 213, dan Hasil dari survey di salah satu Praktik Mandiri Bidan (PMB) Rina Zulida Lampung selatan pada bulan februari-april 2019 terdapat 15 ibu *postpartum*, diantara ibu *postpartum*

terdapat 4 ibu yang mengalami hemoroid. Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Pada Ny.R P₂A₀, umur 27 tahun Dengan Hemoroid di PMB Rina Zulida, STr.Keb, Pada febuari 2019 penulis berkesempatan untuk melakukan senam kegel di PMB Rina Zulida. Senam kegel membantu mengatasi wasir (ambeien), terutama setelah melahirkan lewat vagina. Ini lantaran Kegrel bisa melancarkan peredaran darah menuju dubur dan vagina.

B. Rumusan masalah

Berdasarkan latar belakang yang dikemukakan diatas dapat dirumuskan permasalahan sebagai berikut : Bagaimanakah asuhan kebidanan penerapan senam kegel untuk meringankan gejala hemoroid terhadap Ny.R?

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Memberikan asuhan kebidanan kepada Ny.R dengan senam kegel untuk meringankan gejala hemoroid di PMB Rina Zulida di Lampung Selatan.

2. Tujuan Khusus

- a. Melakukan pengkajian kepada Ny.R Pada masa nifas dengan hemoroid di PMB Rina Zulida;
- b. Mampu menginterpretasikan data untuk mengidentifikasi masalah hemoroid pada Ny. R di PMB Rina Zulida;
- c. Mampu merumuskan diagnosa potensial berdasarkan masalah yang sudah diidentifikasi pada Ny. R di PMB Rina Zulida;
- d. Mampu merumuskan kebutuhan tindakan atau penanganan Ny.R di PMB Rina Zulida;
- e. Mampu menyusun rencana asuhan secara keseluruhan dengan tepat dan rasional berdasarkan masalah dan kebutuhan Ny.R dengan hemoroid di PMB Rina Zulida;
- f. Mampu melaksanakan tindakan kebidanan sesuai dengan masalah dan kebutuhan Ny. R dengan hemoroid di PMB Rina Zulida;

- g. Mampu mengevaluasi hasil tindakan kebidanan yang telah dilakukan pada Ny. R dengan Hemoroid di PMB Rina Zulida;

D. Manfaat

1. Manfaat Teoritis

Dapat digunakan penulis untuk perbandingan antara teori yang didapat di institusi dengan praktik langsung di lapangan, dapat menambah wawasan mengenai hemoroid dan senam kegel.

2. Manfaat Aplikatif

a. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai metode penilaian pada mahasiswa dalam melaksanakan tugasnya dalam menyusun laporan, mendidik, dan membimbing mahasiswa agar lebih terampil dan profesional dalam memberikan asuhan kebidanan, serta sebagai dokumentasi.

b. Bagi Lahan Praktik

Sebagai bahan masukan agar dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan melalui pendekatan dengan senam nifas Pada masa nifas dengan hemoroid.

c. Bagi Penulis Lain

Sebagai perbandingan atau referensi dalam menyusun Laporan Tugas Akhir , agar dapat di jadikan pelajaran untuk kedepannya agar lebih baik lagi.

E. Ruang lingkup

Asuhan kebidanan yang digunakan adalah 7 langkah varney di tunjukkan kepada Ny. R P₂A₀, umur 27 tahun dengan Hemoroid di PMB Rina Zulida, STr.Keb Tanjung Bintang Lampung Selatan. Waktu penulis mengkaji dimulai dari bulan februari 2019 hingga bulan april 2019.