

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Dari uraian materi serta pembahasan kasus Ny. R dapat diambil kesimpulan yaitu asuhan yang diberikan bidan sangat penting untuk ibu dalam masa nifas. Terutama dalam masa nifas bidan harus dapat memberikan pelayanan yang mencegah dan mendeteksi dini komplikasi pada masa nifas. Selama proses pelaksanaan asuhan kebidanan maka dapat diambil keputusan sebagai berikut:

#### **A. Kesimpulan**

1. Pengkajian dapat dilakukan dengan mengumpulkan semua data melalui wawancara dan observasi. Data subjektif ibu mengeluh nyeri pada anusya karenaambeien. Ini adalah persalinan ibu yang ke 2 dan tidak pernah mengalami keguguran dan melahirkan pada 7 maret 2019, lahir anak perempuan dengan berat 3200 gram. Ibu tidak memiliki penyakit menular maupun menurun. Pemeriksaan fisik ibu didapatkan ibu memiliki hemoroid eksternal derajat 2 pada anusya, kesadaran kompos mentis, tekanan darah 100/70 MmHg, nadi 80x/menit, suhu 36,7°C, pernafasan 20x/menit.
2. Dari pengkajian di peroleh diagnosa kebidanan yaitu Ny. R P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> usia 27 tahun terdapat hemoroid eksternal derajat 2.
3. Sesuai dari diagnosa diatas maka perencanaan dan pelaksanaan yang dilakukan terhadap Ny. R yaitu dengan Mengajarkan ibu senam kegel dengan cara: Kencangkan otot panggul bawah Anda selama kira-kira 3 detik, Selama mengencangkan otot ini, jangan menahan napas atau mengencangkan otot perut, paha, dan pantat, Lemaskan kembali otot panggul bawah selama 3 detik, Ulangi latihan otot ini hingga 10 kali.
4. Penulis juga melakukan evaluasi pada Ny. R dengan hemoroid eksternal derajat 2. Hasil evaluasi menunjukkan masalah teratasi tanpa adanya komplikasi. Hasil evaluasi setelah melakukan asuhan kebidanan untuk meringankan hemoroid dengan senam kegel. Hemoroid ibu sudah tidak

pernah keluar lagi sejak 2 minggu setelah melahirkan ini berarti penerapan senam kegel untuk mengurangi gejala hemoroid telah berhasil. Keadaan ibu menjadi membaik dimana ibu sudah tidak mengalami nyeri atau keluar darah saat buang air besar. Dengan demikian dapat terlihat bahwa proses manajemen asuhan kebidanan yang diterapkan terhadap Ny.R post partum dengan hemoroid eksternal derajat 2 cukup berhasil dan efektif.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Bidan di Lahan Praktek**

Diharapkan dapat meningkatkan manajemen asuhan kebidanan yang diterapkan terhadap pasien dalam memberikan KIE tentang pencegahan dan penanganan hemoroid dengan menerapkan senam kegel.

### **2. Bagi Klien Dan Masyarakat**

Diharapkan klien dan masyarakat setelah dilaksanakan studi kasus ini menambah pengetahuan baru mengenai senam kegel untuk meringankan gejala hemoroid.

### **3. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan dapat memperdalam memberikan materi mengenai senam kegel sehingga dapat diterapkan oleh mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan.

### **4. Bagi Penulis LTA Lainnya**

Diharapkan dapat menggali lagi dari berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah di dapatkan selama memberikan asuhan kebidanan yang sesuai dengan teori dan wewenang bidan.