

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. M dengan penerapan gaya hidup sehat pada ibu hamil didapatkan kesimpulan, sebagai berikut:

1. Dilakukan pengkajian asuhan kebidanan pada Ibu hamil G2P1A0 usia kehamilan 37 minggu 4 hari datang ke PMB Ristiana SST Tanjung Bintang dengan keluhan saat bangun tidur merasa pusing dan ibu mengatakan mudah lelah.
2. Dilakukan interpretasi data diagnosa masalah pada Ibu hamil G2P1A0 usia kehamilan 37 minggu 4 hari dilakukan pemeriksaan hemoglobin dengan hasil Hb 9,8 gr%/dl , ibu memiliki masalah anemia ringan.
3. Dilakukan Antisipasi masalah potensial pada kasus ini diperlukan tindakan segera karena masalah potensial terjadinya berupa anemia berat yang berdampak pada bayi berat lahir rendah dan pendarahan antepartum yang akan membahayakan jiwa ibu dan janin kelak.
4. Perlunya tindakan segera atau kolaborasi jika kasus anemia ringan dalam kehamilan membutuhkan tindakan segera untuk mencegah terjadinya anemia sedang-berat agar tidak membahayakan kesehatan ibu dan janin. Apabila anemia menjadi berat maka dilakukan persiapan rujukan karena harus diperlukan transfusi darah.
5. Rencana tindakan telah diberikan ibu terapi tablet Fe dengan dosis 60 mg dan vitami C 50 mg 1 x1 tablet peroral diminum Memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu untuk menerapkan gaya hidup sehat dengan makan-makanan yang mengandung zat besi dan vitamin C.di minum pada malam hari sebelum tidur.
6. Implementasi asuhan kebidanan telah dilakukan tindakan menyeluruh dan menyampaikan hasil pemeriksaan pada ibu bahwa ibu mengalami anemia ringan dalam kehamilan.

7. Evaluasi asuhan kebidanan telah dilakukan keefektifan hasil asuhan kebidanan pada ibu hamil terhadap Ny. M G2P1A0 dengan anemia ringan.

Setelah dilakukan pengkajian pada kehamilan didapatkan masalah ibu hamil dengan anemia ringan kadar hemoglobin 9,8 gr%. Dengan menggunakan asuhan kebidanan ini, masalah yang terjadi saat kehamilan dapat teratasi dan tidak berdampak pada persalinan, nifas, KB, dan neonatus. Hasil evaluasi pada kasus ini, anemia yang diderita ibu dapat teratasi dengan baik karena mengalami kenaikan mencapai 10,4 gr%.

B. Saran

1. PMB Ristiana

Dapat dijadikan sebagai bahan standar pelayanan yang harus diberikan dalam menjalankan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia ringan kepada klien sehingga kesehatan pasien dapat terpantau dari saathamil serta dapat meningkatkan mutu pelayanan yang diberikan.

2. Jurusan Kebidanan Tanjungkarang

Memberikan kesempatan untuk memperluas area lahan praktek di lapangan sehingga diharapkan mahasiswa dapat mengerti dan mengenal banyak kasus di lapangan yang tidak diterangkan dalam bacaan, referensi atau literature yang ada, termasuk yang tidak didapatkan di dalam kelas. Dan sebagai bahan acuan Laporan Akhir selanjutnya agar lebih baik .

3. Penulis LTA lainnya

Hasil laporan tugas akhir ini dapat digunakan sebagai referensi bagi penulis lainnya dalam memahami pelaksanaan asuhan kebidanan secara berkelanjutan pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan keluarga berencana, sehingga mendapatkan hasil yang lebih baik lagi.