

BAB V
SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Hasil pengkajian pada Ny. T usia 22 tahun hamil anak pertama, mengatakan ibu sering mual dan muntah dalam sehari lebih dari 10 kali. usia kehamilan 15 minggu tekanan darah rendah 80/70 mmhg.
2. Diagnosa kebidanan sesuai prioritas masalah yaitu Ny. T G₁P₀A₀ usia kehamilan 15 minggu dengan hiperemesis gravidarum
3. Merencanakan asuhan kebidanan terhadap Ny. T yaitu: asuhan kebidanan kehamilan trimester 1, asuhan sayang ibu, dan penatalaksanaan hiperemesis gravidarum.
4. Pelaksanaan asuhan kebidanan terhadap Ny. T dilakukan dari tanggal 18 Februari sampai tanggal 14 maret 2020, dengan 3 kali kunjungan meliputi:
 - a. Asuhan kebidanan layanan kehamilan 10 T, asuhan sayang ibu
 - b. Edukasi nutrisi : menganjurkan ibu minum air sesering mungkin diantara dua waktu makan, makananan tinggi karbohidrat dan protein seperti roti, biskuit dan sereal.
 - c. Memberikan ibu obat antiemetik: antasid, doneridone dan vitamin : arkavit- C setiap kunjungan
 - d. Menganjurkan ibu untuk tetap makan buah jeruk yang mengandung vitamin C untuk mengurangi mual.
 - e. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup 7-8 jam untuk tidur malam dan tidur siang 1-2 jam.

5. Melakukan evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan terhadap Ny. T hasilnya setelah dilakukan 3 kali pertemuan ibu mengatakan sudah tidak mual muntah lagi, obat antiemetik dan vitamin telah di minum, berat badan naik 3 kg. Ibu tetap menjaga kondisi kesehatan dengan makan makanan yang bergizi, dan beristirahat yang cukup .

B. Saran

1. Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan asuhan kebidanan sesuai standar dan dapat dilakukan pada semua pelayanan kebidanan, dan berharap laporan tugas akhir ini bisa sebagai bahan bacaan dan refrensi untuk asuhan kebidanan bagi penulis selanjutnya.

2. PMB Sulisty Rahayu Amd.Keb

Diharapkan agar dapat meningkatkan kualitas pelayanan dan dapat memberikan pelayanan yang optimal pada asuhan kebidanan, terutama pada ibu hamil dengan kasus mual muntah yang berlebihan (Hiperemesis).

3. Bagi ibu

Diharapkan agar ibu melakukan pemeriksaan kehamilan secara teratur dan memperhatikan pola makan serta keadaan fisik, sehingga ibu melalui masa kehamilannya dengan prima.