

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURING  
Laporan Tugas Akhir, Juli 2019

Desi Putri Diwanggi : 1615401013

Studi Kasus Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan ASI Di PMB Santi Yuniarti Lampung Selatan.

xiv + 56 Halaman, 1 Tabel, 2 Gambar, dan 3 Lampiran

### RINGKASAN

Bendungan ASI merupakan salah satu masalah pada masa nifas. Bendungan ASI adalah terkumpulnya ASI didalam payudara akibat penyempitan duktus laktiferus atau kelenjar yang tidak dikosongkan dengan sempurna pada saat menyusui dan bayi kurang disusukan. Berdasarkan hasil pengamatan di PMB Santi Yuniarti., Amd.Keb terdapat 30 ibu nifas pada bulan Februari 2019, dengan 7 ibu nifas yang mengalami Bendungan ASI. Apabila bendungan ASI tidak ditangani dengan baik dapat berlanjut terjadinya mastitis.

Asuhan yang diberikan adalah dengan melakukan *breastcare* selama 3 hari. Tujuan laporan tugas akhir ini untuk mendapatkan gambaran pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu nifas pada Ny. M P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> dengan bendungan ASI dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah varney sesuai dengan wewenang bidan yang didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Metode yang digunakan dalam menyusun laporan ini yaitu menentukan lokasi dan waktu pelaksanaan, selanjutnya menentukan subjek laporan yaitu Ny.M P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>, dan melakukan pengumpulan data melalui wawancara kepada pasien yang sesuai dengan format asuhan kebidanan, observasi dengan melakukan pemeriksaan fisik, metode yang digunakan dalam penulisan laporan tugas akhir menggunakan asuhan kebidanan metode pendokumentasian SOAP.

Hasil dari studi kasus yang dilakukan pada Ny. M P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> dengan bendungan ASI yakni setelah dilakukan *breastcare*, teknik menyusui yang benar, dibantu dengan pengeluaran ASI menggunakan pompa dan konseling menyusui dengan frekuensi yang sering serta diikuti terapi obat pada Ny. M dengan bendungan ASI kemudian di evaluasi selama 3 hari bendungan Asi dapat ditangani. Kesimpulan dari studi kasus ini yaitu semuanya berlangsung normal tanpa ada penyulit, tidak ada kesenjangan penatalaksanaan bendungan ASI dengan teori. Disarankan pada ibu nifas yang mengalami bendungan ASI salah satu tindakan untuk mengatasi masalah kesehatan tersebut adalah dengan melakukan *breastcare* secara rutin, didukung dengan pengeluaran ASI menggunakan pompa dan menyusui lebih sering.

Kata kunci : Bendungan ASI

Daftar Bacaan : 14 (2010-2016)

HEALTH POLITECHNIC OF TANJUNG KARANG  
STUDY PROGRAM DIII KEBIDANAN TANJUNGGARANG  
Final Project Report, July 2019

Desi Putri Diwanggi : 1615401013

Case Studies on Postpartum Mothers With Dams of Breast Milk at PMB Santi Yuniarti Lampung Selatan.

xiv+ 59 pages, 1 Table, 2 images, 3 Attachments

**ABSTRACT**

ASI dam is one of the problems during the puerperium. ASI dam is the accumulation of breast milk in the breast due to narrowing of the lactiferous duct or a gland that is not completely emptied when breastfeeding and babies are less breastfed. Based on observations at PMB Santi Yuniarti., Amd. Keb, there were 30 postpartum mothers in February 2019, with 7 postpartum mothers experiencing ASI Dam. If the ASI dam is not handled properly, mastitis can occur.

The care given is to do breastcare for 3 days. The purpose of this final project report is to get an overview of the implementation of midwifery care for postpartum mothers in Ny. M P1A0 with ASI dam using the varney 7-step midwifery management approach in accordance with the authority of the midwife documented in the form of SOAP.

The method used in preparing this report is to determine the location and time of implementation, then determine the subject of the report, namely Ny.M P1A0, and collect data through interviews with patients in accordance with the midwifery care format, observation by doing a physical examination, the method used in the final assignment report uses midwifery care with the SOAP documentation method.

The results of the case studies conducted at Ny. M P1A0 with ASI dams, namely after breastcare, correct breastfeeding techniques, assisted with breastfeeding using pumps and breastfeeding counseling with frequent frequency and drug therapy followed by Mrs. M with ASI dam then evaluated for 3 days Asi dam can be handled. The conclusion of this case study is that everything is normal without complications, there is no gap in the management of the ASI dam with theory. It is recommended that postpartum mothers who experience ASI dams one of the actions to overcome these health problems is to carry out breastcare routinely, supported by breastfeeding using pumps and breastfeeding more often.

Keywords : ASI Dam  
Reading List : 14 (2010-2016)