LAMPIRAN

Lampiran 1

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Santi Yuniarti, Amd. Keb

Alamat : Jl. Brawijaya Blok 4A Karang Anyar, Kec. Jati Agung, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Desi Putri Diwanggi

NIM : 1615401013

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Santi Yuniarti sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi D III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, Februari 2019

Pimpinan PMB Santi Yuniarti

SANTI YUNIARTI BIDAN DESA KARANG ANYAR KECAMATAN JATI AGUNG KABUPATEN LAMPUNG SELATAN

Santi Yuniarti, Amd. Keb

Lampiran 2

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Melanti

Umur : 23 Tahun

Alamat : Jetis Karang Anyar, Kec. Jati Agung, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA), dimulai dari asuhan kehamilan, persalinan, nifas, dan KB. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Desi Putri Diwanggi

NIM : 1615401013

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, Februari 2019

Mahasiswa,

Desi Putri Diwanggi

Klien,

Melanti

Menyetujui,

Pembimbing Lahan,

Santi Yuniarti, Amd. Keb

PERAWATAN PAYUDARA (BREAST CARE)

DISUSUN OLEH
DESI PUTRI DIWANGGI
1615401013S

TINGKAT 3 REGULER 1

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
TAHUN AKADEMIK 2018/2019

PERAWATAN PAYUDARA (BREAST CARE)

Perawatan payudara adalah perawatan yang dilakukan pada payudara ibu setelah melahirkan dan menyusui yang merupakan suatu cara yang dilakukan saat merawat payudara agar ASI keluar dengan lancar

MANFAAT PERAWATAN PAYUDARA

⇒ Menjaga kebersihan sehinggan terhindar dari infeksi

⇒ Memperbaiki bentuk putting susu

⇒ Merangsang kelancaran air susu

AKIBAT JIKA TIDAK MELAKUKAN PERAWATAN PAYUDARA

- Puting susu mendelep
- ASI lama keluar
- Payudara meradang
- Payudara kotor
- Kulit payudara terutama puting akan mudah lecet.

ALAT-ALAT YANG DIGUNAKAN

- Minyak kelapa (Baby oil)
- Handuk bersih dua buah
- Baskom dua buah
  Satu di isi air hangat
  Satunya berisi air dingin

TEKNIK PERAWATAN PAYUDARA

1. Tempelkan/ kompres putting ibu dengan kapas / kassa yang sudah diberi minyak kelapa (baby oil) selama ± 5 menit, kemudian puting susu dibersihkan

tan berikut:

Oleskan minyak pada ibu jari telunjuk, lalu letakkan pada kedua putting susu. Lakukan gerakan memutar kearah dalam sebanyak 30x putaran untuk kedua putting susu.

3. Jika putting susu datar atau masuk ke dalam , lakukan tahap berikut:

⇒ Letakkan kedua ibu jari disebelah kiri dan kanan putting susu, kemudian tekan danhentakkan kearah luar menjauhi putting susu secara perlahan.

⇒ Letakkan kedua ibu jari diatas dan di bawah putting susu, lalu tekan sertahentakkan kea rah luar menjauhi putting susu secara perlahan.

Walaupun asi belum keluar ibu harus tetap menyusui. Mulailah segera menyusui sejak bayi baru lahir, yakni dengan inisiasi menyusui dini, Dengan teratur menyusui bayi maka hisapan bayi pada saat menyusu ke ibu akan merangsang produksi hormon oksitosin dan prolaktin yang akan membantu kelancaran ASI. Jadi biarkan bayi terus menghisap maka akan keluar ASI. Jangan berpikir sebaliknya yakni menunggu ASI keluar baru menyusui.

5. Tempatkan kedua tangan diantara kedua payudara ibu, kemudian diurut kearah atas, terus ke samping, kebawah, melintang sehingga tangan menyangga payudara (mengangkat payudara) kemudian lepaskan tangan dari payudara.

gan kiri, kemudian 3 jari tangan kanan membuat gerakan memutar sambil menekan mulai dari pangkal payudara berakhir pada putting susu. Lakukan tahap yang sama pada payudara kanan. Lakukan 2 kali gerakan pada setiap payudara

7. Selesai pengurutan, kedua payudara dikompres dengan waslap hangat selama 2 menit, kemudian ganti dengan kompres waslap dingin selama 1 menit. Keringkan payudara dengan handuk kering dan pakaikan bra.

TERIMAKASIH