

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Juli 2019

Agustina Lutfi Shzara
1615401060

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI DENGAN METODE PIJAT OKSITOSIN TERHADAP
NY.R**

xiv + 51 halaman, 1 tabel, 2 gambar, 5 lampiran

RINGKASAN

Ketidaklancaran produksi ASI merupakan salah satu masalah yang sering muncul pada masa nifas akibat dari stres, kesehatan ibu yang kurang baik dan kelelahan yang mengakibatkan ibu tidak memberikan ASI eksklusif kepada bayinya. Menurut WHO cakupan ASI eksklusif sebesar 61,33%. Menurut Dinkes Provinsi Lampung cakupan ASI eksklusif di Lampung sebesar 64,98%, dan Lampung Selatan sebesar 76,01%. Berdasarkan data Puskesmas Way Muli cakupan ASI eksklusif sebesar 59,13%.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah pengaplikasian metode 7 langkah Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP untuk kasus ketidaklancaran produksi ASI. Teknik wawancara adalah teknik yang digunakan dalam pengumpulan data untuk hasil anamnesa, serta pemeriksaan *head to toe* yang merupakan teknik dalam memeriksa kondisi fisik pasien.

Dilakukan kunjungan nifas sebanyak 4 kali mulai 6-8 jam *post partum* hingga 6 minggu *post partum*. Setelah dilakukan pengkajian data subyektif dan objektif terdapat masalah ketidaklancaran produksi ASI pada hari ke enam *post partum*. Kemudian dilakukan metode pijat oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI terhadap Ny.R P₂A₀ usia 28 tahun yang mulai dilakukan pada hari ke enam hingga satu minggu ke depan. Metode pijat oksitosin dilakukan minimal satu kali sehari selama satu minggu secara rutin sampai produksi ASI pada Ny.R lancar.

Setelah dilakukan pengkajian, interpretasi data, diagnosa potensial, tindakan segera, perencanaan, penatalaksanaan, dan evaluasi pada Ny.R dengan ketidaklancaran produksi ASI, penerapan metode pijat oksitosin dapat membantu meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas. Selain itu ibu nifas juga harus dalam keadaan baik dan tidak stres karena dapat mempengaruhi kuantitas produksi ASI.

Kata kunci : Ketidaklancaran Produksi ASI, Pijat Oksitosin
Daftar bacaan : 13 (2009-2019)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Final Project Report, July 2019**

Agustina Lutfi Shzara
1615401060

**MIDWIFERY CARE FOR THE PUERPERAL MOTHER TO INCREASE
MILK PRODUCTION BY USING THE OXYTOCIN MASSAGE METHOD
FOR NY.R**

xiv + 51 pages, 1 table, 2 pictures, 5 attachments

ABSTRACT

The inability of breast milk production is one of the problems that often arise during postpartum due to stress, poor maternal health and fatigue which results in the mother not giving exclusive breastfeeding to her baby. According to WHO the coverage of exclusive breastfeeding was 61.33%. According to the Lampung Provincial Health Office the coverage of exclusive breastfeeding in Lampung was 64.98%, and South Lampung was 76.01%. Based on data from the Way Muli Medical Center, the coverage of exclusive breastfeeding was 59.13%.

The method that used in data collection is the application of the Varney 7-steps method and documented in the form of SOAP for cases of non-fluids in breast milk production. Interview technique is a technique that used in collecting data for the results of the history, as well as head to toe examinations which are techniques in examining the physical condition of the patient.

Postpartum visits were carried out 4 times starting 6-8 hours post partum to 6 weeks post partum. After reviewing subjective and objective data, there is a problem of the smoothness of ASI production on the sixth day post partum. Then the oxytocin massage method is carried out to increase breast milk production to Ny.R P₂A₀, which starts on the sixth to the next week. The method of oxytocin massage is done at least once a day for one week routinely until the milk production in Ny.R runs smoothly.

After the assessment, interpretation of data, potential diagnoses, immediate action, planning, management, and evaluation of Ny.R with the lack of smooth milk production, the application of the oxytocin massage method can help increase milk production in postpartum mothers. In addition, the puerperal mother also must be in a good condition and not stressed because it can affect the quantity of milk production.

Keywords : Irregularity in Breast Milk Production, Oxytocin Massage
Reading list : 13 (2009-2019)