

DAFTAR PUSTAKA

- Sri Utami², Evi Nurhidayati³. Juni 2015, *perbedaan tingkat nyeri pada ibu post partum yang mengalami episiotomi dengan ruptur spontan Di rsud panembahan senopati bantul 2015¹*, Yogyakarta, PUSTAKA BARU PRESS
- Richard, 2000. *Perineal massage for prevention of perineal trauma in childbirth, The Jurnal of America*. Diakses pada tanggal 3 Januari 2014. From:<http://dppm.uui.ac.id/dokumen/seminar/2013/F.Faizah%20Betty%20Rahayuningsih.pdf>
- Puji, 2009. *Medicinus*. Diakses pada tanggal 3 Januari 2014. <http://www.dexamedica.com/sites/default/files/HIPERTENSI-small.pdf>
- Widianti, A.T.& Proverawati, A.2010.Senam Kesehatan.Yogyakarta: Nuha Medika
- Chaweewan, Yusamran, (2007) *Relief Perineal Pain After Perineorrhaphy by Cold Gel Pack Pad: A Randomized Controlled Trial*, Thai J Nurs Res ä April - June 2007
- Simkin, Peni 2005. *Buku Saku Persalinan*. Jakarta: EGC
- Makzizatunnisa, Eni Kusyati, Nurul Hidayah, 2013, *efektifitas senam kegel dan relaksasi nafas dalam terhadap nyeri perinium pada ibu post partum di bpm prima boyolali, boyolali, JURNAL ILMIAH BIDAN*
- Maryunani, A. 2009. *Asuha pada Ibu dalam Masa Nifas (Postpartum)*. Jakarta: TIMJURNAL ILMIAH BIDAN, VOL.I, NO.3, 1
- Saleha Sitti,S.Si.T, S.KM, M.Keb.2009. ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA NIFAS. Jakarta: Salemba Medika

Suherni, S. Pd, APP, M.Kes. dkk, 2010. Perawatan Masa Nifas, Yogyakarta :
Fitramaya

Bahiyatun, S.Pd, S.Si.T 2009. BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN NIFAS
NORMAL. Jakarta: EGC.

Yusari Asih dan Risneini, *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui* :2016

Vivian Nany Lia Dewi Dan Tri Sunarsih, *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*
:2011

Sulisyawati, Ary, *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas* :2009

Tamsuri, A. (2007). *Konsep dan penatalksanaan nyeri*. Jakrta: EGC

Smeltzer, Suzanne C, Bare, Brenda G, (2002). *Keperawatan medikal*
Bedah brunner dan Suddarth, Volume 2 . jakrta: EGC