

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**



### **PENURUNAN NYERI PERINIUM DENGAN METODE SENAM KEGEL DAN RELAKSASI NAFAS DALAM PADA IBU POST PARTUM TERHADAP NY.E DI PMB EMALIA**

**Oleh:**

**MINARTI TRIANI**

**NIM. 1615401056**

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG  
JURUSAN KEBIDANAN PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGGARANG  
TAHUN 2019**



**PENURUNAN NYERI PERINIUM DENGAN METODE  
SENAM KEGEL DAN RELAKSASI NAFAS DALAM  
PADA IBU POST PARTUM TERHADAP NY.E  
DI PMB EMALIA**

Untuk memenuhi salah satu syarat tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan  
Program DIII Kebidanan Tanjungkarang

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**MINARTI TRIANI**

**NIM. 1615401056**

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG  
JURUSAN KEBIDANAN PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGGARANG  
TAHUN 2019**