

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. S dengan penerapan gaya hidup sehat pada ibu hamil didapatkan kesimpulan, sebagai berikut:

1. Identifikasi data dasar

Berdasarkan hasil didapatkan data Ibu dengan usia kehamilan 37 minggu 3 hari datang ke PMB Ristiana dengan keluhan mengalami keputihan fisiologis sejak beberapa hari yang lalu dan ibu mengatakan ini merupakan kehamilan keduanya.

2. Identifikasi diagnosa

Berdasarkan identifikasi data dasar diperoleh ibu mengalami keputihan fisiologis.

3. Antisipasi masalah potensial

Pada kasus ini Ny S mengalami keputihan fisiologis namun apabila tidak ditangani, dikhawatirkan dapat menjadi keputihan patologis

4. Mengidentifikasi dan menetapkan kebutuhan tindakan segera

Pada kasus keputihan fisiologis tidak diperlukan tindakan segera karena keputihan bukan masalah kegawatdaruratan.

5. Rencana tindakan

a. Beri pendidikan kesehatan kepada ibu untuk melakukan personal hygiene yang benar dan menerapkan gaya hidup sehat dengan memperbaiki pola gizi serta berolahraga.

b. Diskusikan tentang persiapan persalinan dan kelahiran bayinya.

6. Melaksanakan tindakan asuhan kebidanan

Pada kasus ini penulis melakukan tindakan kunjungan pada tanggal 12 Februari 2019, 19 Februari 2019, sampai 26 Februari 2019.

7. Evaluasi asuhan kebidanan

Pada kunjungan pertama Ny. S mengaku mengalami keputihan yang agak banyak sejak usia kehamilan 37 minggu, lalu ibu diberi konseling untuk menerapkan personal hygiene yang benar dan pola istirahat yang cukup, dan kunjungan ketiga pada kehamilan 39 minggu ibu mengaku keputihan fisiologis yang dialami sudah menghilang.

Berdasarkan masalah yang dialami Ny. S penulis melakukan asuhan kebidanan untuk menangani masalah yang dialami Ny S yaitu dengan memberikan konseling mengenai vulva hygiene yang benar dan pola istirahat yang cukup.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut.

1. PMB Ristiana, SST

Diharapkan untuk terus meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan sesuai dengan kasus keputihan fisiologis yang sesuai standar pelayanan yang terbaru. Pemberian konseling mengenai cara personal hygiene yang benar dan pola istirahat yang cukup perlu diterapkan sehingga dapat mengurangi risiko kasus keputihan dalam kehamilan.

2. Jurusan Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang

Diharapkan Laporan Tugas Akhir ini dapat menjadi bahan bacaan untuk adik-adik dalam melaksanakan asuhan kebidanan pada kasus keputihan fisiologis.

3. Penulis lainnya

Diharapkan Laporan Tugas Akhir ini dapat menjadi sumber informasi dan bahan bacaan bagi penulis lain dalam menyelesaikan tugas pada kasus keputihan fisiologis dalam kehamilan.