

BAB IV
TINJAUAN KASUS

PENERAPAN PIJAT ENDHORPHINE DAN AROMATHERAPY
LAVENDER UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI TERHADAP
IBU NIFAS

KUNJUNGAN HARI PERTAMA

10 HARI POST PARTUM

Anamnesa oleh : Fina Febriza

Tanggal : 20 Maret 2022

Waktu : 09.00 – 10.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

| | | |
|----------------|--------------------------------|----------------|
| B. Identitas : | Istri | Suami |
| Nama | : Ny. D | Tn. R |
| Umur | : 20 tahun | 38 tahun |
| Agama | : Islam | Islam |
| Suku/Bangsa | : Jawa/Indonesia | Jawa/Indonesia |
| Pendidikan | : SD | SMA |
| Pekerjaan | : IRT | Wiraswasta |
| Alamat | :Jl.Urip Sumaharjo,Gg.Bukit 04 | |

C. Anamnesa

1. Keluhan utama :

- Ibu mengatakan pengeluaran ASInya hanya sedikit

2. Riwayat persalinan ini

Ibu melahirkan di PMB Dasa Susilawati dan ditolong oleh Bidan pada tanggal 10Maret 2022 dengan jenis persalinan spontan pervaginam dan tidak terdapat komplikasi. Pada kala I lama persalinan 6jam 25menit dengan jumlah perdarahan ± 30 cc, kala II 30 menit dengan perdarahan ± 50 cc, kala

III 10 menit dengan jumlah perdarahan \pm 150 cc, dan kala IV 2jam dengan jumlah perdarahan \pm 100 cc. jadi lamanya persalinan secara keseluruhan yaitu 9 jam 05 menit dengan jumlah perdarahan \pm 330 cc.

3. Bayi

Bayi baru lahir dengan jenis kelamin perempuan dengan berat badan 3000 gram dan panjang badan 49cm. Plasenta lahir lengkap dengan tebal 2,5 cm, diameter 20cm, berat 500 gram, dan panjang tali pusat 50cm.

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu baik, kesadaran *composmentis*, keadaan emosial stabil, telah dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dengan hasil TD : 110/70mmHg, R : 22x/menit, N : 84x/menit, T : 36,5°C. Keadaan umum bayi baik dengan hasil penilaian awal yaitu tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, usaha bernafas baik.

B. Pemeriksaan Fisik

1. Kepala

Telah dilakukan pemeriksaan terhadap Ny. D dengan hasil kulit kepala dalam keadaan bersih, tidak ada ketombe, rambut hitam tidak rontok. Bagian muka Ny. D simetris dan tidak ada oedema, warna konjungtiva merah muda dan sclera berwarna putih. Pada bagian hidung Ny. D simetris antara lubang kanan dan kiri serta tidak ada secret ataupun polip. Telinga simetris kanan dan kiri serta tidak ada secret. Bagian mulut dan gigi Ny. D warna bibir merah muda, lidah bersih, tidak ada caries, gusi tidak ada pembengkakan, dan gigi tidak terdapat lubang.

2. Leher

Tidak ada pembengkakan pada kelenjar tiroid, tidak ada pembesaran pada kelenjar getah bening, dan tidak ada pembesaran pada vena jugularis.

3. Dada

Pada pemeriksaan bunyi jantung Ny. D Normal, yaitu bunyi lup dup, dan Paru-Paru Normal, tidak ada ronchi dan wheezing. Pada bagian payudara Ny. D

terdapat pembesaran pada kedua payudara, puting susu ibu menonjol dan bersih serta mengalami hiperpigmentasi pada areola mammae dan tidak terdapat benjolan serta tidak ada nyeri tekan dan ASInya keluar sedikit.

4. Abdomen

Pada pemeriksaan Abdomen Kontraksi uterus baik, TFU sudah tidak teraba, tidak ada benjolan dan kandung kemih ibu kosong.

5. Punggung dan pinggang

Ny. D tidak mengalami nyeri pada bagian pinggang

6. Ekstremitas

Pada ekstremitas atas Ny. D tidak ada oedema dan kemerahan, pada ekstremitas bawah tidak ada oedema, kemerahan, varises, dan reflek patella positif kiri dan kanan.

7. Anogenital

Pada pemeriksaan vulva dan vagina tidak ada tanda-tanda infeksi dan pengeluaran pervaginam lochea serosa (kuning kecoklatan)

ANALISA (A)

Diagnose : Ny.D 20 tahun P1A0 postpartum hari ke-10

Masalah : pengeluaran ASI sedikit

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik dan normal.
2. Melakukan pijat endorphine untuk membuat ibu lebih merasa nyaman dan untuk meningkatkan produksi ASI ibu, dengan cara :
 - a. Lumuri kedua tangan dengan baby oil
 - b. Hidupkan Diffuser aromatherapy lavender
 - c. Kepalkan kedua tangan dengan ibu jari menunjuk kedepan dimulai dari bagian tulang yang menonjol ditengkuk, Menekan dengan membentuk gerakan lingkaran kecil dengan kedua ibu jarinya. Menggosok kearah bawah dikedua sisi tulang belakang pada saat yang sama dari leher kearah tulang belikat atau daerah dibagian batas bawah bra ibu.
 - d. Lakukan pemijatan ini selama 5-10 menit, dapat dilakukan 1 kali dalam sehari

3. Ajarkan ibu teknik dan posisi menyusui yang baik dan benar, karena menyusui dapat mempengaruhi bayi menyusu dengan adekuat sehingga bayi tidak mals menyusui, yaitu :
 - a. Usahakan pada saat menyusui ibu dalam keadaan tenang.
 - b. Menganjurkan ibu untuk mengoleskan sedikit ASI pada puting sebelum dan sesudah menyusui.
 - c. Memasukan semua areola mammae kedalam mulut bayi.
 - d. Ibu dapat menyusui dengan cara duduk atau berbaring sesuai kenyamanan dengan santai dan dapat menggunakan sandaran (bantal) pada punggung.
 - e. Payudara dipegang dengan ibu jari diatas dan jari yang lain menopang dibawah payudara.
 - f. Berikan ASI pada bayi secara teratur dengan selang waktu 2-3jam atau dengan cara on demand (sesuai kebutuhan). Setelah salah satu payudara mulai kosong, sebaiknya ganti pada payudara yang satunya.
 - g. Setelah selesai menyusui oleskan ASI ke payudara, biarkan kering sebelum kembali memakai bra, langkah ini berguna untuk mencegah lecet pada puting.
 - h. Sendawakan bayi setelah habis menyusui untuk mengeluarkan udara dari lambung bayi agar bayi tidak kembung dan muntah.
4. Ajarkan ibu cara menyendawakan bayi setelah menyusui dengan cara menegakkan badan bayi dan menepuk-nepuk punggung bayi dengan lembut hingga bayi bersendawa.
5. Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan sesuai kebutuhan seperti makanan yang bergizi tinggi, tinggi kalori, tinggi protein, dan banyak mengandung cairan karena kalori bagus untuk proses metabolisme tubuh, kerja organ tubuh, proses pembentukan ASI seperti sayur-sayuran hijau, buah-buahan dan ikan yang segar.
6. Menganjurkan ibu untuk melakukan sentuhan fisik, komunikasi dan rangsangan kepada bayinya untuk memperkuat ikatan batin antara ibu dan bayinya.

7. Memberitahu ibu tanda-tanda bahaya pada masa nifas yaitu suhu tubuh meningkat, nyeri berlebihan, dan pengeluaran berbau tidak sedap.

KUNJUNGAN HARI KE-2

11 HARI POST PARTUM

Anamnesa oleh : Fina Febriza
 Tanggal : 21 Maret 2022
 Waktu : 09.00 – 10.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

| | | |
|----------------|---------------------------------|----------------|
| D. Identitas : | Istri | Suami |
| Nama | : Ny. D | Tn. R |
| Umur | : 20 tahun | 38 tahun |
| Agama | : Islam | Islam |
| Suku/Bangsa | : Jawa/Indonesia | Jawa/Indonesia |
| Pendidikan | : SD | SMA |
| Pekerjaan | : IRT | Wiraswasta |
| Alamat | : Jl.Urip Sumaharjo,Gg.Bukit 04 | |

E. Anamnesa

1. Keluhan utama :

- Ibu mengatakan pengeluaran ASInya masih sedikit

2. Riwayat persalinan ini

Ibu melahirkan di PMB Dasa Susilawati dan ditolong oleh Bidan pada tanggal 10 Maret 2022 dengan jenis persalinan spontan pervaginam dan tidak terdapat komplikasi. Pada kala I lama persalinan 6 jam 25 menit dengan jumlah perdarahan \pm 30 cc, kala II 30 menit dengan perdarahan \pm 50 cc, kala III 10 menit dengan jumlah perdarahan \pm 150 cc, dan kala IV 2 jam dengan jumlah perdarahan \pm 100 cc. jadi lamanya persalinan secara keseluruhan yaitu 9 jam 05 menit dengan jumlah perdarahan \pm 330 cc.

3. Bayi

Bayi baru lahir dengan jenis kelamin perempuan dengan berat badan

3000gram dan panjang badan 49cm. Plasenta lahir lengkap dengan tebal 2,5cm, diameter 20cm, berat 500 gram, dan panjang tali pusat 50cm.

OBJEKTIF (O)

C. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu baik, kesadaran *composmentis*, keadaan emosional stabil, telah dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dengan hasil TD : 110/70mmHg, R : 22x/menit, N : 84x/menit, T : 36,5°C. Keadaan umum bayi baik dengan hasil penilaian awal yaitu tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, usaha bernafas baik.

D. Pemeriksaan Fisik

1. Kepala

Telah dilakukan pemeriksaan terhadap Ny. D dengan hasil kulit kepala dalam keadaan bersih, tidak ada ketombe, rambut hitam tidak rontok. Bagian muka Ny. D simetris dan tidak ada oedema, warna konjungtiva merah muda dan sclera berwarna putih. Pada bagian hidung Ny. D simetris antara lubang kanan dan kiri serta tidak ada secret ataupun polip. Telinga simetris kanan dan kiri serta tidak ada secret. Bagian mulut dan gigi Ny. D warna bibir merah muda, lidah bersih, tidak ada caries, gusi tidak ada pembengkakan, dan gigi tidak terdapat lubang.

2. Leher

Tidak ada pembengkakan pada kelenjar tiroid, tidak ada pembesaran pada kelenjar getah bening, dan tidak ada pembesaran pada vena jugularis.

3. Dada

Pada pemeriksaan bunyi jantung Ny. D Normal, yaitu bunyi lup dup, dan Paru-Paru Normal, tidak ada ronchi dan wheezing. Pada bagian payudara Ny. D terdapat pembesaran pada kedua payudara, puting susu ibu menonjol dan bersih serta mengalami hiperpigmentasi pada areola mammae dan tidak terdapat benjolan serta tidak ada nyeri tekan dan ASI nya masih keluar sedikit.

4. Abdomen

Pada pemeriksaan Abdomen Kontraksi uterus baik, TFU sudah tidak teraba, tidak ada benjolan dan kandung kemih ibu kosong.

5. Punggung dan pinggang

Ny. D tidak mengalami nyeri pada bagian pinggang

6. Ekstremitas

Pada ekstremitas atas Ny. D tidak ada oedema dan kemerahan, pada ekstremitas bawah tidak ada oedema, kemerahan, varises, dan reflek patella positif kiri dan kanan.

7. Anogenital

Pada pemeriksaan vulva dan vagina tidak ada tanda-tanda infeksi dan pengeluaran pervaginam lochea serosa.

ANALISA (A)

Diagnose : Ny.D 20 tahun P1A0 postpartum hari ke-11

Masalah : pengeluaran ASI masih sedikit

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik dan normal.
2. Melakukan pijat endorphine untuk membuat ibu lebih merasa nyaman dan untuk meningkatkan produksi ASI ibu, dengan cara :
 - a. Lumuri kedua tangan dengan baby oil
 - b. Hidupkan aromatherapy lavender
 - c. Kepalkan kedua tangan dengan ibu jari menunjuk kedepan dimulai dari bagian tulang yang menonjol ditengkuk, Menekan dengan membentuk gerakan lingkaran kecil dengan keduaibu jarinya. Menggosok kearah bawah dikedua sisi tulang belakang padasaat yang sama dari leher kearah tulang belikat atau daerah dibagian batas bawah bra ibu.
 - d. Lakukan pemijatan ini selama 5-10 menit, dapat dilakukan 1 kali dalam sehari

3. Mengajarkan dan Mempraktikan kepada ibu teknik dan posisi menyusui yang baik dan benar, karena menyusui dapat mempengaruhi bayi menyusu dengan adekuat sehingga bayi tidak mals menyusui, yaitu :
 - a. Usahakan pada saat menyusui ibu dalam keadaan tenang.
 - b. Menganjurkan ibu untuk mengoleskan sedikit ASI pada puting sebelum dan sesudah menyusui.
 - c. Memasukan semua areola mammae kedalam mulut bayi.
 - d. Ibu dapat menyusui dengan cara duduk atau berbaring sesuai kenyamanan dengan santai dan dapat menggunakan sandaran (bantal) pada punggung.
 - e. Payudara dipegang dengan ibu jari diatas dan jari yang lain menopang dibawah payudara.
 - f. Berikan ASI pada bayi secara teratur dengan selang waktu 2-3jam atau dengan cara on demand (sesuai kebutuhan). Setelah salah satu payudara mulai kosong, sebaiknya ganti pada payudara yang satunya.
 - g. Setelah selesai menyusui oleskan ASI ke payudara, biarkan kering sebelum kembali memakai bra, langkah ini berguna untuk mencegah lecet pada puting.
 - h. Sendawakan bayi setelah habis menyusui untuk mengeluarkan udara dari lambung bayi agar bayi tidak kembung dan muntah.
4. Mengajarkan dan Mempraktekan kepada ibu cara menyendawakan bayi setelah menyusui dengan cara menegakkan badan bayi dan menepuk-nepuk punggung bayi dengan lembut hingga bayi bersendawa.

KUNJUNGAN HARI KE-3

MASA NIFAS HARI KE 12

Anamnesa : Fina Febriza
Tanggal : Rabu, 22 Maret 2022
Waktu : 09:00 – 10:00 WIB
Tempat : Rumah Ny. D

SUBJEKTIF (S)

A. Anamnesa

Keluhan utama

ASI masih sedikit.

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis, dan keadaan emosional stabil dengan tanda-tanda vital TD : 120/80 mmHg, R : 20 x/menit, N : 80 x/menit, S : 37°C.

B. Pemeriksaan Fisik

1. Kepala

Telah dilakukan pemeriksaan terhadap Ny. D dengan hasil kulit kepala dalam keadaan bersih, tidak ada ketombe, rambut hitam tidak rontok. Bagian muka Ny. D simetris dan tidak ada oedema, warna konjungtiva merah muda dan sclera berwarna putih. Pada bagian hidung Ny. D simetris antara lubang kanan dan kiri serta tidak ada secret ataupun polip. Telinga simetris kanan dan kiri serta tidak ada secret. Bagian mulut dan gigi Ny. D warna bibir merah muda, lidah bersih, tidak ada caries, gusi tidak ada pembengkakan, dan gigi tidak terdapat lubang.

2. Leher

Tidak ada pembengkakan pada kelenjar tiroid, tidak ada pembesaran pada kelenjar getah bening, dan tidak ada pembesaran pada vena jugularis.

3. Dada

Pada pemeriksaan bunyi jantung Ny. D Normal, yaitu bunyi lup dup, dan Paru-Paru Normal, tidak ada ronchi dan wheezing. Pada bagian payudara Ny. D terdapat pembesaran pada kedua payudara, puting susu ibu menonjol dan bersih serta mengalami hiperpigmentasi pada areola mammae dan tidak terdapat benjolan serta tidak ada nyeri tekan .

4. Abdomen

Pada pemeriksaan Abdomen Kontraksi uterus baik, TFU sudah teraba, tidak ada benjolan dan kandung kemih ibu kosong.

5. Punggung dan pinggang

Ny. D tidak mengalami nyeri pada bagian punggung

6. Ekstremitas

Pada ekstremitas atas Ny. D tidak ada oedema dan kemerahan, pada ekstremitas bawah tidak ada oedema, kemerahan, varises, dan reflek patella positif kiri dan kanan.

7. Anogenital

Pada pemeriksaan vulva dan vagina tidak ada tanda-tanda infeksi dan pengeluaran pervaginam lochea serosa.

ANALISA (A)

Diagnosa : Ny.D 20 tahun postpartum hari ke 12

Masalah : Tidak Ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik dan normal .
2. Melakukan pijat endorphine untuk membuat ibu lebih merasa nyaman dan untuk meningkatkan produksi ASI ibu, dengan cara :
 - a. Lumuri kedua tangan dengan baby oil
 - b. Hidupkan aromatherapy lavender
 - c. Kepalkan kedua tangan dengan ibu jari menunjuk kedepan dimulai dari bagian tulang yang menonjol ditengkuk, Menekan dengan membentuk gerakan

lingkaran kecil dengan keduaibu jarinya. Menggosok kearah bawah dikedua sisi tulang belakang padasaat yang sama dari leher kearah tulang belikat atau daerah dibagian batas bawah bra ibu.

d.Lakukan pemijatan ini selama 5-10 menit, dapat dilakukan 1 kali dalam sehari

3. Menganjurkan ibu untuk minum sedikitnya 2 liter air setiap hari atau 8 – 10 gelas, hal ini berguna untuk melancarkan sirkulasi tubuh dan menambah produksi ASI ibu.
4. Menganjurkan ibu untuk menjaga pola istirahat.
5. Menjelaskan pada ibu untuk sering menyusui bayinya minimal 2-3jam sekali agar bayi tidak mengalami dehidrasi atau sesuai kebutuhan dan memberikan ASI secara bergantian di kedua payudara.

KUNJUNGAN HARI KE-4

MASA NIFAS HARI KE 13

Anamnesa : Fina Febriza
Tanggal : Rabu, 23Maret 2022
Waktu : 09:00 – 10:00 WIB
Tempat : Rumah Ny. D

SUBJEKTIF (S)

B. Anamnesa

Keluhan utama

ASI sudah lancar, dilihat dari bayinya yang sudah menyusui kuat, dan bayi sudah BAK lebih dari 7kali sehari warna kuning jernih, ibu merasa lebih nyaman setelah dilakukan pijat endorphine dan menghirup aromaterapi lavender

OBJEKTIF (O)

C. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis, dan keadaan emosional stabil dengan tanda-tanda vital TD : 120/70 mmHg, R : 22 x/menit, N : 80 x/menit, S : 36,7°C.

D. Pemeriksaan Fisik

1. Kepala

Telah dilakukan pemeriksaan terhadap Ny. D dengan hasil kulit kepala dalam keadaan bersih, tidak ada ketombe, rambut hitam tidak rontok. Bagian muka Ny. D simetris dan tidak ada oedema, warna konjungtiva merah muda dan sclera berwarna putih. Pada bagian hidung Ny. D simetris antara lubang kanan dan kiri serta tidak ada secret ataupun polip. Telinga simetris kanan dan kiri serta tidak ada secret. Bagian mulut dan gigi Ny. D warna bibir merah muda, lidah bersih, tidak ada caries, gusi tidak ada pembengkakan, dan gigi tidak terdapat lubang.

2. Leher

Tidak ada pembengkakan pada kelenjar tiroid, tidak ada pembesaran pada kelenjar getah bening, dan tidak ada pembesaran pada vena jugularis.

3. Dada

Pada pemeriksaan bunyi jantung Ny. D Normal, yaitu bunyi lup dup, dan Paru-Paru Normal, tidak ada ronchi dan wheezing. Pada bagian payudara Ny. D terdapat pembesaran pada kedua payudara, puting susu ibu menonjol dan bersih serta mengalami hiperpigmentasi pada areola mammae dan tidak terdapat benjolan serta tidak ada nyeri tekan dan ASI sudah lancar di lihat dari bayinya yang sudah BAK lebih dari 6 kali.

4. Abdomen

Pada pemeriksaan Abdomen Kontraksi uterus baik, TFU sudah tidak teraba, tidak ada benjolan dan kandung kemih ibu kosong.

5. Punggung dan pinggang

Ny. D tidak mengalami nyeri pada bagian punggung

6. Ekstremitas

Pada ekstremitas atas Ny. D tidak ada oedema dan kemerahan, pada ekstremitas bawah tidak ada oedema, kemerahan, varises, dan reflek patella positif kiri dan kanan.

7. Anogenital

Pada pemeriksaan vulva dan vagina tidak ada tanda-tanda infeksi dan pengeluaran pervaginam lochea serosa.

ANALISA (A)

Diagnosa : Ny.D 20 tahun P1A0 postpartum hari ke 13

Masalah : Tidak Ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik dan normal.
2. Melakukan pijat endorphine untuk membuat ibu lebih merasa nyaman dan untuk meningkatkan produksi ASI ibu, dengan cara :
 - e. Lumuri kedua tangan dengan baby oil
 - f. Hidupkan aromatherapy lavender
 - g. Kepalkan kedua tangan dengan ibu jari menunjuk kedepan dimulai dari bagian tulang yang menonjol ditengkuh, Menekan dengan membentuk

gerakan lingkaran kecil dengan keduaibu jarinya. Menggosok kearah bawah dikedua sisi tulang belakang padasaat yang sama dari leher kearah tulang belikat atau daerah dibagian batas bawah bra ibu.

- h. Lakukan pemijatan ini selama 5-10 menit, dapat dilakukan 1 kali dalam sehari
3. Mengajarkan dan mempraktekan kepada ibu cara menyusui yang benar
 4. Menilai kecukupan ASI
 5. Menganjurkan ibu untuk minum sedikitnya 2 liter air setiap hari atau 8 – 10 gelas, hal ini berguna untuk melancarkan sirkulasi tubuh dan menambah produksi ASI ibu.
 6. Menganjurkan ibu untuk menjaga pola istirahat.
 7. Menjelaskan pada ibu untuk sering menyusui bayinya minimal 2-3jam sekali agar bayi tidak mengalami dehidrasi atau sesuai kebutuhan dan memberikan ASI secara bergantian di kedua payudara.
 8. Memberitahu ibu bahwa ASI sudah lancar.

KUNJUNGAN HARI KE-5

MASA NIFAS HARI KE 14

Anamnesa : Fina Febriza
Tanggal : Rabu, 24 Maret 2022
Waktu : 09:00 – 10:00 WIB
Tempat : Rumah Ny. D

SUBJEKTIF (S)

A. Anamnesa

Keluhan utama

ASI sudah lancar, dilihat dari bayinya yang sudah menyusu kuat, dan bayi sudah BAK lebih dari 7 kali sehari warna kuning jernih, ibu merasa lebih nyaman setelah dilakukan pijat endorphine dan menghirup aromatherapy lavender.

OBJEKTIF (O)

B. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis, dan keadaan emosional stabil dengan tanda-tanda vital TD : 120/80 mmHg, R : 20 x/menit, N : 80 x/menit, S : 37°C.

C. Pemeriksaan Fisik

- Kepala

Telah dilakukan pemeriksaan terhadap Ny. D dengan hasil kulit kepala dalam keadaan bersih, tidak ada ketombe, rambut hitam tidak rontok. Bagian muka Ny. D simetris dan tidak ada oedema, warna konjungtiva merah muda dan sclera berwarna putih. Pada bagian hidung Ny. D simetris antara lubang kanan dan kiri serta tidak ada secret ataupun polip. Telinga simetris kanan dan kiri serta tidak ada secret. Bagian mulut dan gigi Ny. D warna bibir merah muda, lidah bersih, tidak ada caries, gusi tidak ada pembengkakan, dan gigi tidak terdapat lubang.

- Leher

Tidak ada pembengkakan pada kelenjar tiroid, tidak ada pembesaran pada kelenjar getah bening, dan tidak ada pembesaran pada vena jugularis.

- Dada
Pada pemeriksaan bunyi jantung Ny. D Normal, yaitu bunyi lup dup, dan Paru-Paru Normal, tidak ada ronchi dan wheezing. Pada bagian payudara Ny. D terdapat pembesaran pada kedua payudara, puting susu ibu menonjol dan bersih serta mengalami hiperpigmentasi pada areola mammae dan tidak terdapat benjolan serta tidak ada nyeri tekan dan ASI sudah lancar di lihat dari bayinya yang sudah BAK lebih dari 7 kali.
- Abdomen
Pada pemeriksaan Abdomen Kontraksi uterus baik, TFU sudah tidak teraba, tidak ada benjolan dan kandung kemih ibu kosong.
- Punggung dan pinggang
Ny. D tidak mengalami nyeri pada bagian punggung
- Ekstremitas
Pada ekstremitas atas Ny. D tidak ada oedema dan kemerahan, pada ekstremitas bawah tidak ada oedema, kemerahan, varises, dan reflek patella positif kiri dan kanan.
- Anogenital
Pada pemeriksaan vulva dan vagina tidak ada tanda-tanda infeksi dan pengeluaran pervaginam lochea serosa.

ANALISA (A)

Diagnosa : ibu P1A0 20 tahun postpartum hari ke 14

Masalah : Tidak Ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik dan normal .
2. Melakukan pijat endorphine untuk membuat ibu lebih merasa nyaman dan untuk meningkatkan produksi ASI ibu, dengan cara :
 - a. Lumuri kedua tangan dengan baby oil
 - b. Hidupkan aromatherapy lavender

c. Kepalkan kedua tangan dengan ibu jari menunjuk kedepan dimulai dari bagian tulang yang menonjol ditengkuk, Menekan dengan membentuk gerakan lingkaran kecil dengan keduaibu jarinya. Menggosok kearah bawah dikedua sisi tulang belakang padasaat yang sama dari leher kearah tulang belikat atau daerah dibagian batas bawah bra ibu.

d.Lakukan pemijatan ini selama 5-10 menit, dapat dilakukan 1 kali dalam sehari

3. Menilai tanda kecukupan ASI
4. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan sesuai kebutuhan seperti makanan yang bergizi tinggi, tinggi kalori, tinggi protein, dan banyak mengandung cairan karena kalori bagus untuk proses metabolisme tubuh, kerja organ tubuh, proses pembentukan ASI seperti sayur-sayuran hijau, buah-buahan dan ikan yang segar.
5. Menganjurkan ibu untuk minum sedikitnya 2 liter air setiap hari atau 8 – 10 gelas, hal ini berguna untuk melancarkan sirkulasi tubuh dan menambah produksi ASI ibu.
6. Menganjurkan ibu untuk menjaga pola istirahat.
7. Menjelaskan pada ibu untuk sering menyusui bayinya minimal 2-3jam sekali agar bayi tidak mengalami dehidrasi atau sesuai kebutuhan dan memberikan ASI secara bergantian di kedua payudara.
8. Memberitahu ibu bahwa ASI sudah lancar.

KUNJUNGAN HARI KE-6

MASA NIFAS HARI KE 15

Anamnesa : Fina Febriza
Tanggal : Jum'at, 25Maret 2022
Waktu : 09:00 – 10:00 WIB
Tempat : Rumah Ny. D

SUBJEKTIF (S)

A. Keluhan utama

Ibu mengatakan bayi menyusu kuat dan sering gumoh.

OBJEKTIF (O)

B. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis, dan keadaan emosional stabil dengan tanda-tanda vital TD : 100/70 mmHg, R : 23 x/menit, N : 88 x/menit, S : 36,5°C, berat badan bayi baru lahir yaitu 300 gram setelah ditimbang bertambah menjadi 3100 gram.

C. Pemeriksaan Fisik

1. Kepala

Telah dilakukan pemeriksaan terhadap Ny. D dengan hasil kulit kepala dalam keadaan bersih, tidak ada ketombe, rambut hitam tidak rontok. Bagian muka Ny. D simetris dan tidak ada oedema, warna konjungtiva merah muda dan sclera berwarna putih. Pada bagian hidung Ny. D simetris antara lubang kanan dan kiri serta tidak ada secret ataupun polip. Telinga simetris kanan dan kiri serta tidak ada secret. Bagian mulut dan gigi Ny. D warna bibir merah muda, lidah bersih, tidak ada caries, gusi tidak ada pembengkakan, dan gigi tidak terdapat lubang.

2. Leher

Tidak ada pembengkakan pada kelenjar tiroid, tidak ada pembesaran pada kelenjar getah bening, dan tidak ada pembesaran pada vena jugularis.

3. Dada

Pada pemeriksaan bunyi jantung Ny. D Normal, yaitu bunyi lup dup, dan Paru-Paru Normal, tidak ada ronchi dan wheezing. Pada bagian payudara Ny. D terdapat pembesaran pada kedua payudara, puting susu ibu menonjol dan bersih serta mengalami hiperpigmentasi pada areola mammae dan tidak terdapat benjolan serta tidak ada nyeri tekan dan pengeluaran ASI sudah lancar.

4. Abdomen

Pada pemeriksaan Abdomen Kontraksi uterus baik, TFU tidak teraba, tidak ada benjolan dan kandung kemih ibu kosong.

5. Punggung dan pinggang

Ny. D mengalami nyeri pada bagian pinggang

6. Ekstremitas

Pada ekstremitas atas Ny. D tidak ada oedema dan kemerahan, pada ekstremitas bawah tidak ada oedema, kemerahan, varises, dan reflek patella positif kiri dan kanan.

7. Anogenital

Pada pemeriksaan vulva dan vagina tidak ada tanda-tanda infeksi dan pengeluaran pervaginam lochea alba.

ANALISA (A)

Diagnosa : Ibu P1A0 20 tahun postpartum hari ke 16

Masalah : Tidak Ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik . Melakukan pijat endorphine dan menganjurkan ibu untuk menghirup uap dari aromaterapi lavender
2. Mengajarkan dan mempraktekkan kembali cara menyusui dan perlekatan yang benar
3. Mengajarkan dan mempraktikan kepada ibu cara menyendawakan bayi.
4. Menjelaskan pada ibu untuk sering menyusui bayinya minimal 2-3 jam sekali

agar bayi tidak mengalami dehidrasi atau sesuai kebutuhan bayidan memberikan ASI secara bergantian di kedua payudara.

5. Mengingatkan ibu untuk tidak pantang terhadap makan-makanan bergizi seimbang, memperbanyak minum air putih, serta istirahat yang cukup agar kesehatan ibu terjaga dan produksi ASI tetap lancar.
6. Memberitahu ibu untuk tetap menjaga kesehatan bayi.
7. Menganjurkan ibu untuk minum sedikitnya 2 liter setiap hari atau 10 gelas, hal ini berguna untuk melancarkan sirkulasi tubuh dan menambah produksi ASI ibu.

KUNJUNGAN HARI KE-7

MASA NIFAS HARI KE 16

Anamnesa : Fina Febriza
Tanggal : Minggu, 26 Maret 2022
Waktu : 09:00 – 10:00 WIB
Tempat : Rumah Ny. D

SUBJEKTIF (S)

Keluhan utama

Ibu mengatakan keadaan ibu dan bayinya baik.

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis, dan keadaan emosional stabil dengan tanda-tanda vital TD : 110/70 mmHg, R : 22x/menit, N : 80x/menit, T : 36,5°C.

B. Pemeriksaan Fisik

1. Kepala

Telah dilakukan pemeriksaan terhadap Ny. D dengan hasil kulit kepala dalam keadaan bersih, tidak ada ketombe, rambut hitam tidak rontok. Bagian muka Ny. D simetris dan tidak ada oedema, warna konjungtiva merah muda dan sclera berwarna putih. Pada bagian hidung Ny. D simetris antara lubang kanan dan kiri serta tidak ada secret ataupun polip. Telinga simetris kanan dan kiri serta tidak ada secret. Bagian mulut dan gigi Ny. D warna bibir merah muda, lidah bersih, tidak ada caries, gusi tidak ada pembengkakan, dan gigi tidak terdapat lubang.

2. Leher

Tidak ada pembengkakan pada kelenjar tiroid, tidak ada pembesaran pada kelenjar getah bening, dan tidak ada pembesaran pada vena jugularis.

3. Dada

Pada pemeriksaan bunyi jantung Ny. D Normal, yaitu bunyi lup dup, dan

Paru-Paru Normal, tidak ada ronchi dan wheezing. Pada bagian payudara Ny. D terdapat pembesaran pada kedua payudara, puting susu ibu menonjol dan bersih serta mengalami hiperpigmentasi pada areola mammae dan tidak terdapat benjolan serta tidak ada nyeri tekan dan pengeluaran ASI sudah lancar.

4. Abdomen

Pada pemeriksaan Abdomen, TFU tidak teraba, tidak ada benjolan dan kandung kemih ibu kosong.

5. Punggung dan pinggang

Ny. D mengalami nyeri pada bagian punggung

6. Ekstremitas

Pada ekstremitas atas Ny. D tidak ada oedema dan kemerahan, pada ekstremitas bawah tidak ada oedema, kemerahan, varises, dan reflek patella positif kiri dan kanan.

7. Anogenital

Pada pemeriksaan vulva dan vagina tidak ada tanda-tanda infeksi dan pengeluaran pervaginam lochea alba.

ANALISA (A)

Diagnosa : Ibu P1A0 usia 20 tahun postpartum hari ke-17

Masalah : Tidak Ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan, bahwa dalam keadaan baik. Melakukan pijat endorpine dan menghidupkan diffuser aromaterapi lavender lalu menganjurkan ibu untuk menghirup uap dari aromaterapi lavender selama 5-10 menit
2. Mengingatkan kembali pada ibu untuk sering menyusui bayinya minimal 2-3 jam sekali agar bayi tidak mengalami dehidrasi atau sesuai kebutuhan dan memberikan ASI secara bergantian di kedua payudara.
3. Menilai tanda kecukupan ASI

4. Menganjurkan ibu untuk tetap menyendawakan bayinya setiap selesai menyusui bayinya.
5. Menganjurkan ibu untuk tetap memberi ASI eksklusif sampai bayi berusia 6 bulan.
6. Menganjurkan pada ibu untuk membawa bayinya ke posyandu setiap bulan untuk mendapatkan imunisasi dasar dan pemantaun tumbuh kembang bayi.
7. Produksi ASI sudah meningkat.