

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Kesimpulan dari penerapan pijat endorphine dengan aromaterapi lavender untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas terhadap Ny. D dengan masalah pengeluaran ASI, bahwa pijat endorphine dapat membantu memperlancar pengeluaran ASI. Sedangkan aromatherapy lavender digunakan dengan tujuan untuk memberikan rasa nyaman pada ibu nifas pada saat dilaksanakan pijat endorphine. Secara rinci kesimpulan dari pembuatan studi kasus sebagai berikut :

1. Pada pengkajian, data subjektif dan objektif dapat diperoleh semua secara lengkap sesuai dengan format pengkajian.
2. Pada interpretasi data dasar didapatkan  
Diagnose: ibu P1A0 20 tahun hari-10 post partum  
Masalah: pengeluaran ASI sedikit dan ibu belum mengetahui teknik dan posisi menyusui yang baik dan benar.  
Tidak teridentifikasinya masalah potensial yaitu kegagalan ASI Eksklusif, karena produksi ASI yang kurang.
3. Tidak memerlukan tindakan segera karena ibu tidak dalam keadaan gawat darurat.
4. Pada perencanaan asuhan kebidanan, ibu dilakukan teknik pijat endorphine dengan aromatherapy lavender untuk merangsang pengeluaran ASI.
5. Pelaksanaan asuhan kebidanan sesuai dengan perencanaan asuhan.  
Pelaksanaan pijat endorphine dengan aromatherapy lavender dilakukan 5 – 10 menit sebanyak 1 kali dalam sehari.
6. Pada evaluasi didapatkan hasil, dengan pemberian pijat endorphine dengan aromatherapy lavender proses pengeluaran ASI lancar dan bayi tercukupi nutrisi (ASI) ditandai bayi tidak rewel, tidur pulas serta berat badan bayi bertambah.

7. Telah dilakukan pendokumentasian hasil asuhan kebidanan dengan menggunakan SOAP

## **B. SARAN**

Penulis menyadari bahwa dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi PMB Dasa Susilawati

Bidan yang memberikan pelayanan kebidanan pada ibu nifas hendaknya membantu ibu dalam proses laktasi sampai dengan ASI dapat keluar dengan lancar dengan menerapkan pijat endorphine yang dilakukan 1 kali sehari.

2. Bagi Jurusan Kebidanan

Sebagai bahan referensi pada mata kuliah asuhan kebidanan pada ibu nifas bahwa proses pengeluaran ASI agar lancar dengan penerapan teknik pijat endorpin.

3. Bagi Penulis LTA lainnya

Sebagai data tambahan untuk penulis LTA lainnya yang melakukan studi kasus yang ada hubungannya dengan proses pengeluaran ASI agar program ASI Eksklusif dapat terlaksana dengan baik.