

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
TANJUNGPURUNG**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2022
Darti Safitri / NIM : 1915401082

Penatalaksanaan Anemia Ringan Pada Ibu Hamil Trimester III Menggunakan Tablet Fe Dan Jus Bayam Hijau (*Amaranthus Hybridus L*) di PMB Triana Firlyanti SY, Amd.Keb Lampung Selatan

Xvii + 52 halaman, 4 tabel, 4 gambar, dan 7 lampiran.

RINGKASAN

Anemia dalam kehamilan adalah kondisi tubuh dengan kadar Hb dalam darah < 11 gr% pada trimester I dan III atau kadar Hb < 10,5 gr% pada trimester II. Berdasarkan studi kasus di PMB Triana Firlyanti SY, Amd.Keb terdapat ibu hamil salah satunya Ny. S G2P1A0 hamil 37 minggu 1 hari.

Tujuan dalam penulisan laporan ini adalah untuk memberikan asuhan kebidanan kehamilan dengan teknik peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III menggunakan Tablet Fe Dan Jus Bayam Hijau (*Amaranthus Hybridus L*). Bayam yang mengandung zat besi 3,9 mg/100 gram terhadap Ny. S dengan Anemia Ringan di PMB Triana Firlyanti SY, Amd.Keb di Kabupaten Lampung Selatan tahun 2022.

Metode dalam pengumpulan studi kasus ini adalah 7 langkah varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Data dikumpulkan dengan cara melakukan wawancara langsung, observasi langsung dan pemeriksaan fisik serta dari buku KIA. Setelah diberikan asuhan terhadap Ny. S yang dilakukan penulis yaitu menganjurkan kepada Ny. S untuk terus mengkonsumsi tablet Fe rutin 1x1 bersamaan dengan minum vitamin C ditambah dengan jus bayam hijau 50 gram daun bayam/hari atau 200 ml/hari. Hasil yang diperoleh dari hasil keberhasilan pemberian tersebut terlihat pada kunjungan pertama ibu memiliki Hb 9,8 gr/dL dalam waktu 1 minggu mengalami kenaikan dengan hasil Hb 11,2 gr/dL.

Penatalaksanaan anemia ringan yang dilakukan dapat diambil kesimpulan bahwa untuk menaikkan kadar Hb perlu diperhatikan ketepatan dan kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe dan jus bayam hijau (*Amaranthus Hybridus L*) dapat meningkatkan Hb ibu hamil, serta makanan yang mengandung banyak zat besi yang dapat menaikkan kadar Hemoglobinnnya.

Kata Kunci : Anemia, Fe, Hemoglobin.
Daftar Bacaan : 21 (2010-2021)

**POLYTECHNIC HEALTH TANJUNGPUR
STUDY PROGRAM D III MIDWIFERY
TANJUNGPUR**

Final Task Report, June 2022
Darti Safitri / NIM : 1915401082

Management of Mild Anemia in Third Trimester Pregnant Women Using Fe
Tablets and Green Spinach (*Amaranthus Hybridus L*) Juice at PMB Triana
Firlyanti SY, Amd.Keb Lampung Selatan

Xvii + 52 pages, 4 tables, 4 pictures, and 7 appendices.

ABSTRACT

Anemia in pregnancy is a condition of the body with Hb levels in the blood <11 g% in the first and third trimesters or Hb levels < 10.5 g% in the second trimester. Based on a case study at PMB Triana Firlyanti SY, Amd.Keb, there are pregnant women, one of them is Mrs. S G2P1A0 37 weeks 1 day pregnant.

The purpose of writing this report is to provide obstetric care with the technique of increasing hemoglobin levels of pregnant women in the third trimester using Fe Tablets and Green Spinach Juice (*Amaranthus Hybridus L*). Spinach containing iron 3.9 mg/100 grams against Ny. S with Mild Anemia at PMB Triana Firlyanti SY, Amd.Keb in South Lampung Regency in 2022.

The method in compiling this case study is the 7-step Varney and is documented in SOAP form. Data were collected by conducting direct interviews, direct observation and physical examination as well as from the MCH handbook. After being given care to Mrs. S what the author does is recommend to Mrs. S to continue taking Fe tablets regularly 1x1 along with taking vitamin C plus green spinach juice 50 grams of spinach leaves/day or 200 ml/day. The results obtained from the results of the successful administration were seen at the first visit the mother had an Hb of 9.8 g/dL within 1 week which increased with an Hb of 11.2 g/dL.

In the management of mild anemia, it can be concluded that in order to increase Hb levels, it is necessary to pay attention to accuracy and compliance in consuming Fe tablets and green spinach juice (*Amaranthus Hybridus L*), and foods that contain a lot of iron that can increase hemoglobin levels.

Keywords : Anemia, Fe, Hemoglobin.
Reading List : 21 (2010-2021)

