

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. S dengan penerapan Senam Nifas dan Kompres air hangat pada masa Nifas didapatkan kesimpulan, sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik pada Ny. S dengan nyeri punggung dan kram kaki di PMB Trini, Amd. Keb di wilayah Lampung Selatan tahun 2019.
2. Pada interpretasi data didapatkan diagnosa ibu nifas dengan nyeri punggung dan kram kaki pada Ny. S di PMB Trini, Amd. Keb di wilayah Lampung Selatan tahun 2019.
3. Pada pelaksanaan tindakan sesuai dengan rencana asuhan pada Ny. S dengan nyeri punggung dan kram kaki di PMB Trini, Amd. Keb di wilayah Lampung Selatan tahun 2019.
4. Asuhan kebidanan ibu nifas telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP yang telah dilaksanakan pada Ny. S dengan nyeri punggung dan kram kaki di PMB Trini, Amd. Keb di wilayah Lampung Selatan tahun 2019.

B. SARAN

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. Bagi Lahan Praktik

Setelah dilakukan studi kasus dengan penerapan senam Nifas pada ibu Nyeri Punggung dan Kram kaki diharapkan agar dapat diterapkan pada ibu post partum apabila terdapat masalah seperti ini.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan lebih memperdalam dalam memberikan materi enterpreneur didalam kebidanan seperti senam nifas, sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan.

3. Bagi Mahasiswa

Diharapkan lebih menggali lagi informasi dan berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan pada Ny. S sesuai dengan teori atau wewenang kebidanan.

4. Bagi Klien

Diharapkan klien dan masyarakat setelah dilaksanakan studi kasus ini mendapatkan ilmu pengetahuan baru mengenai penerapan senam Nifas dan Kompres air hangat untuk ibu post partum, sehingga apabila dalam masa nifas terjadi lagi masalah seperti ini klien atau masyarakat sekitar dapat menerapkannya.