

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada keluarga Ny.R khususnya An.T dengan masalah gangguan rasa nyaman nyeri gastritis dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan pada keluarga Ny.R di rumahnya di desa Belu, Kotaagung, Tanggamus, Lampung. Ditemukan keluarga Ny.R khususnya An.T dengan masalah gastritis yang menyebabkan gangguan rasa nyaman nyeri. Keluarga belum mampu mengenal masalah kesehatan dan belum mampu merawat anggota keluarga yang sakit gastritis serta belum mampu memenuhi tugas perawatan keluarga lainnya.
2. Diagnosa yang ditemukan pada klien dengan skoring tertinggi 4,6 yaitu gangguan rasa nyaman nyeri pada An.T keluarga Ny.R berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan pada keluarga Ny.R yaitu difokuskan pada mengenal masalah kesehatan An.T yaitu tingkat nyeri, keluhan nyeri, skala nyeri, gastritis dan mencegah terjadinya gastritis yang semakin parah, intervensi mengarah pada 5 tugas perawatan keluarga, melakukan pendidikan kesehatan tentang gastritis apa itu pengertian gastritis, tanda dan gejala, penyebab, akibat dan yang lainnya. Mengajarkan cara mengurangi rasa nyeri dengan teknik distraksi, relaksasi, dan kompres air hangat.
4. Pelaksanaan implementasi pada klien dapat terlaksana dengan baik sesuai dengan intervensi yang direncanakan. Tingkat nyeri klien menurun, skala nyeri 6 menurun hingga 0, melakukan 5 tugas perawatan keluarga, klien menyebutkan pengertian gastritis, klien menyebutkan 4 dari 6 penyebab gastritis, klien menyebutkan 5 dari 6 gejala dari gastritis, klien mendemonstrasikan cara kompres hangat, klien mendemonstrasikan teknik

relaksasi, klien mendemonstrasikan teknik distraksi.

5. Evaluasi asuhan keperawatan pada An.T menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi An.T yaitu teratasinya masalah keperawatan gangguan rasa nyaman nyeri pada An.T. terjadi perubahan skala nyeri dari 6 menjadi 0, 5 tugas perawatan keluarga teratasi. An.T juga sudah tampak tenang dan rileks, rasa nyeri An.T hilang. Pengetahuan keluarga tentang masalah kesehatan yaitu gastritis pun sudah bertambah, keluarga mampu menyebutkan pengertian tanda dan gejala, penyebab, dan akibat dari gastritis, keluarga juga mendapat pengetahuan baru pengobatan untuk mengatasi gastritis yaitu dengan kompres hangat.

B. Saran

1. Perawat

Agar perawat dapat melakukan kunjungan rumah di masyarakat serta melakukan pembinaan yang berkelanjutan terhadap keluarga dengan usia anak remaja tentang pencegahan dan perawatan anak dengan gastritis. Disamping itu hendaknya perawat dapat melakukan penyuluhan kepada masyarakat secara rutin agar dapat memberi wawasan kepada masyarakat terkait kesehatan keluarga khususnya masalah gastritis pada anak.

2. Bagi pendidikan

Hasil laporan tugas akhir ini diharapkan dapat menjadi referensi dan menambah wawasan serta pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang keperawatan keluarga, khususnya pada penyakit gastritis dengan masalah gangguan kebutuhan rasa nyaman nyeri.

3. Bagi penulis selanjutnya

Hasil asuhan keperawatan ini dapat dijadikan data bagi penulis selanjutnya dalam mengembangkan keperawatan keluarga, untuk menyelesaikan masalah keperawatan gangguan rasa nyaman nyeri khususnya pada penyakit gastritis.

4. Bagi subyek asuhan

Dapat menambah wawasan untuk dapat meningkatkan pengetahuan tentang gastritis pada anak usia remaja dan keluarga dapat mencegah terjadinya gastritis yang semakin parah pada anak usia remaja.