

BAB IV
TINJAUAN KASUS

6 JAM POSTPARTUM

Anamnesa oleh : Nisah Handayani
Hari/ Tanggal : Jum'at/11 Maret 2022
Waktu : 17.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

Identitas	Istri	Suami
Nama	: Ny. S	Tn. T
Umur	: 21 th	31 th
Agama	: Islam	Islam
Suku/Bangsa	: Sunda/Indonesia	Sunda/Indonesia
Pendidikan	: SMP	SMA
Pekerjaan	: IRT	Wiraswasta
Alamat	: Jl. P. Antasari Gg. Mulia, Kedamaian	
No. HP	082280924092	

Anamnesa

- a. Keluhan utama : Ibu mengatakan perutnya masih terasa mulas, merasa lemas, nyeri pada jahitan perineum, sudah BAK, colostrum telah keluar berwarna kekuningan, dan bayi menyusu dengan kuat

- b. Riwayat Menstruasi
Ibu mengatakan mengalami menarche pada usia 12 tahun, siklus 28 hari teratur, lamanya 5-7 hari, banyaknya 2-3 kali ganti pembalut dalam sehari, sifat darahnya cair, dan tidak ada keluhan

- c. Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu : Tidak ada, karena ini yang pertama kali
- d. Riwayat penyulit kehamilan ini
- | | |
|------------------------------------|---------|
| Nyeri kepala hebat | : Tidak |
| Penglihatan kabur | : Tidak |
| Bengkak pada ekstermitas dan wajah | : Tidak |
| Nyeri epigastrium | : Tidak |
| Terjadi pendarahan | : Tidak |
- e. Riwayat Persalinan ini
- | | |
|-------------------|-------------|
| Tempat melahirkan | : PMB |
| Penolong | : Bidan |
| Jenis persalinan | : Spontan |
| Komplikasi | : Tidak ada |
- f. Bayi
- | | |
|---------------|-------------|
| Jenis kelamin | : Laki-laki |
| Berat badan | : 3300 gr |
| Panjang badan | : 50 cm |

OBJEKTIF (O)

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	: Baik
Kesadaran	: <i>Composmentis</i>
Keadaan emosional	: Stabil
TTV	:TD : 100/80 mmHg P : 20x/menit
	N : 80x/menit S : 36,6 °C

b. Pemeriksaan Fisik

Wajah	: Tidak oedema dan tidak pucat
Konjungtiva	: Merah muda
Payudara	
Pembesaran	: Ya, simetris kanan dan kiri
Putting Susu	: Menonjol
Benjolan	: Tidak ada
Pengeluaran	: <i>Colostrum</i>
Palpasi	: Kontraksi baik, uterus teraba bulat dan keras, TFU 2 jari bawah pusat
Kandung kemih	: Kosong
Anogenital	
Vulva dan vagina	: Laserasi derajat II dan tidak ada tanda-tanda infeksi
Pengeluaran pervaginam	: <i>Lochea rubra</i>
Ekstermitas	: Tidak ada oedema

c. Lama Persalinan

Kala I	: 8	Jam	15	Menit
Kala II	: 0	Jam	30	Menit
Kala III	: 0	Jam	10	Menit
Kala IV	: 2	Jam	0	Menit
<hr/>				
Jumlah	: 10	Jam	55	Menit

d. Jumlah Pendarahan : \pm 150 cc

Obat-obatan yang diberikan

Amoxicillin 500 gr	: 3 x 1 tablet
Paracetamol 500 gr	: 3 x 1 tablet
Tablet F3 250 gr	: 1 x 1 tablet

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ibu P1A0 usia 21 tahun 6 jam postpartum normal

Masalah : Terasa sakit pada jahitan perineum

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu normal
TD : 100/80 mmHg R : 20x/menit
N : 80x/menit T : 36,6°C
2. Menjelaskan pada ibu tentang rasa mulas yang dirasakan adalah hal yang normal dikarenakan proses pengembalian rahim ke bentuk semula
3. Melakukan pemeriksaan kontraksi uterus, dan pengeluaran darah dari jalan lahir. Kontraksi baik, uterus teraba bulat dan keras, TFU 2 jari dibawah pusat, pengeluaran pervaginam lochea rubra
4. Melakukan mobilisasi diri dengan gerakan ringan seperti miring kekanan dan kekiri, menggerakkan kaki, duduk di tepi ranjang, dan berjalan di sebelah tempat tidur
5. Memotivasi ibu untuk memberikan ASI pada bayinya secara eksklusif selama 6 bulan dengan perlekatan yang erat pada puting susu
6. Mengajarkan ibu tentang cara menyusui yang benar seperti posisi duduk dan posisi berbaring dan jangan lupa untuk menyendawakan bayinya setelah selesai menyusui
7. Memberikan dan menganjurkan ibu untuk minum obat antibiotik 3x1 untuk mencegah terjadinya infeksi, tablet Fe 3x1, Vit A 200.000 SI atau 2 kapsul dosis tinggi
8. Mengajarkan ibu vulva hygiene yakni membasuh bagian kemaluan menggunakan air dan sabun selalu menjaga agar tetap bersih dan kering serta sering mengganti pakaian dalamnya

9. Menjelaskan tanda bahaya masa nifas kepada ibu seperti demam, perdarahan setelah melahirkan, depresi, sakit kepala, penglihatan kabur dll
10. Meminta ibu untuk segera mendatangi tenaga kesehatan terdekat bila terjadi tanda bahaya masa nifas

HARI KE-1 POSTPARTUM

Hari/Tanggal : Sabtu/12 Maret 2022

Waktu : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. S

SUBJEKTIF (S)

Ibu melahirkan secara normal pervaginam pada tanggal 11 Maret 2022, jam 11.00 WIB. Kunjungan hari ke 1 ibu mengatakan susah tidur dan masih merasakan nyeri pada daerah perineum

OBJEKTIF (O)

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : *composmentis*

Keadaan emosional : Stabil

TTV : TD : 110/80 mmHg N : 80 x/menit
R : 22 x/menit S : 36,5 °C

b. Pemeriksaan Fisik

Wajah : Tidak odema dan tidak pucat

Payudara

Pembesaran : Iya, simetris kanan dan kiri

Putting susu : Menonjol

Benjolan : Tidak ada

Pengeluaran : Colostrum

Abdomen

Palpasi : Kontraksi baik, TFU 2 jari dibawah pusat

Kandung kemih : Kosong

Anogenital

Vulva dan vagina : Tidak ada tanda-tanda infeksi, jahitan perineum tampak basah

Pengeluaran pervaginam : Lochea Rubra

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ibu P1A0 usia 21 tahun hari ke-1 postpartum normal

Masalah : Susah tidur dan merasakan nyeri pada jahitan perineum

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberi penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu normal

TD : 110/80 mmHg N : 80 x/menit

R : 22 x/menit S : 36,5 °C

2. Menganjurkan ibu untuk tetap memberikan ASI saja kepada bayinya tanpa batas waktu
3. Menganjurkan ibu untuk selalu menyendawakan bayinya setelah selesai menyusui
4. Mengajarkan ibu untuk membuat larutan air daun binahong dengan cara :

Alat dan bahan :

Panci wadah

Kompas gas Daun binahong 50 gr

Saringan Air 800 ml atau empat gelas

Prosedur Pelaksanaan :

- a. Daun binahong dicuci bersih menggunakan air mengalir
- b. Rebus daun binahong didalam air mendidih dengan air 800 ml atau empat gelas selama 15 menit hingga tersisa air rebusan sebanyak 400 ml atau dua gelas
- c. Setelah mendidih diamkan hingga dingin
- d. Kemudian saring dan masukkan kedalam wadah
- e. Penggunaan untuk membasuh perineum lakukan 2 kali sehari pada pagi dan sore hari

- f. Air rebusan daun binahong yang sudah dipakai hanya sekali pakai saja, dan diganti dengan daun binahong yang baru setiap kali akan digunakan untuk membersihkan perineum
 - g. Cara menggunakan air rebusan daun binahong untuk membersihkan area perineum dengan membasahi perineum dari arah depan ke belakang. Air rebusan ini diberikan sebagai pembilas, setelah ibu membersihkan area perineum. Area perineum yang sudah dibersihkan selanjutnya dikeringkan menggunakan handuk kecil, dengan cara ditekan-tekan ringan dan tidak diusapkan pada daerah perineum karena dikhawatirkan akan merusak jahitan luka yang belum kering secara sempurna, tindakan ini dilakukan mulai hari ke dua sampai hari ke tujuh postpartum
5. Menganjurkan kepada ibu untuk menjaga kebersihan genitalia, mengganti pakaian dalam sesudah BAK dan BAB serta menggunakan air rebusan daun binahong untuk membasuh lukanya setiap setelah mandi pagi dan sore
 6. Menganjurkan ibu untuk tetap menggunakan air rebusan daun binahong sampai 7 hari untuk mendapatkan hasil yang maksimal
 7. Menganjurkan ibu untuk ikut beristirahat saat bayi sedang tidur sehingga pola tidur ibu tidak terganggu
 8. Memberitahu ibu untuk tidak ada pantangan makan, makan makanan yang bergizi seimbang, memperbanyak minum air putih serta istirahat yang cukup
 9. Menjelaskan pada ibu tanda bahaya pada masa nifas

HARI KE-2 POSTPARTUM

Hari/Tanggal : Minggu/13 Maret 2022

Waktu : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. S

SUBJEKTIF (S)

Kunjungan hari ke 2 ibu mengatakan masih susah tidur dan masih merasakan nyeri pada daerah perineum

OBJEKTIF (O)

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : *composmentis*

Keadaan emosional : Stabil

TTV : TD : 110/80 mmHg N : 80 x/menit

R : 22 x/menit S : 36,5 °C

b. Pemeriksaan Fisik

Wajah : Tidak odema dan tidak pucat

Payudara

Pembesaran : Iya, simetris kanan dan kiri

Putting susu : Menonjol

Benjolan : Tidak ada

Pengeluaran : Colostrum

Abdomen

Palpasi : Kontraksi baik, TFU 3 jari dibawah pusat

Kandung kemih : Kosong

Anogenital

Vulva dan vagina : Tidak ada tanda-tanda infeksi, jahitan luka perineum masih basah

Pengeluaran pervaginam : Lochea Rubra

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ibu P1A0 usia 21 tahun hari ke-2 postpartum normal

Masalah : Susah tidur dan merasakan nyeri pada jahitan perineum

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberi penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu normal
TD : 110/80 mmHg N : 80 x/menit
R : 22 x/menit S : 36,5 °C
2. Menganjurkan ibu kembali untuk tetap memberikan ASI saja kepada bayinya tanpa batas waktu
3. Menganjurkan ibu kembali untuk selalu menyendawakan bayinya setelah selesai menyusui
4. Menganjurkan kepada ibu kembali untuk menjaga kebersihan genitalia, mengganti pakaian dalam sesudah BAK dan BAB serta menggunakan air rebusan daun binahong untuk membasuh lukanya setiap setelah mandi pagi dan sore
5. Menganjurkan ibu kembali untuk tetap menggunakan air rebusan daun binahong sampai 7 hari untuk mendapatkan hasil yang maksimal
6. Menganjurkan ibu kembali untuk ikut beristirahat saat bayi sedang tidur sehingga pola tidur ibu tidak terganggu
7. Memberitahu ibu kembali untuk tidak ada pantangan makan, makan makanan yang bergizi seimbang, memperbanyak minum air putih serta istirahat yang cukup
8. Menjelaskan kembali kepada ibu tentang tanda bahaya pada masa nifas

HARI KE-3 POSTPARTUM

Hari/Tanggal : Senin/14 Maret 2022

Waktu : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. S

SUBJEKTIF (S)

Kunjungan hari ke 3 ibu mengatakan masih susah tidur dan rasa nyeri pada daerah perineum sudah berkurang

OBJEKTIF (O)

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : *composmentis*

Keadaan emosional : Stabil

TTV : TD : 110/90 mmHg N : 80 x/menit

R : 22 x/menit S : 36,6°C

b. Pemeriksaan Fisik

Wajah : Tidak odema dan tidak pucat

Payudara

Pembesaran : Iya, simetris kanan dan kiri

Putting susu : Menonjol

Benjolan : Tidak ada

Pengeluaran : ASI

Abdomen

Palpasi : Kontraksi baik, TFU 4 jari dibawah pusat

Kandung kemih : Kosong

Anogenital

Vulva dan vagina : Tidak ada tanda-tanda infeksi, jahitan sudah sedikit mengering

Pengeluaran pervaginam : Lochea Rubra

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ibu P1A0 usia 21 tahun hari ke-3 postpartum normal

Masalah : Susah tidur dan merasakan nyeri pada jahitan perineum

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberi penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu normal
TD : 110/90 mmHg N : 80 x/menit
R : 22 x/menit S : 36,5 °C
2. Menganjurkan ibu kembali untuk tetap memberikan ASI saja kepada bayinya tanpa batas waktu
3. Menganjurkan ibu kembali untuk selalu menyendawakan bayinya setelah selesai menyusui
4. Menganjurkan kepada ibu kembali untuk menjaga kebersihan genitalia, mengganti pakaian dalam sesudah BAK dan BAB serta menggunakan air rebusan daun binahong untuk membasuh lukanya setiap setelah mandi pagi dan sore
5. Menganjurkan ibu kembali untuk tetap menggunakan air rebusan daun binahong sampai 7 hari untuk mendapatkan hasil yang maksimal
6. Menganjurkan ibu kembali untuk ikut beristirahat saat bayi sedang tidur sehingga pola tidur ibu tidak terganggu
7. Memberitahu ibu kembali untuk tidak ada pantangan makan, makan makanan yang bergizi seimbang, memperbanyak minum air putih serta istirahat yang cukup
8. Menjelaskan kembali kepada ibu tentang tanda bahaya pada masa nifas

HARI KE-4 POSTPARTUM

Hari/Tanggal : Selasa/15 Maret 2022

Waktu : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. S

SUBJEKTIF (S)

Kunjungan hari ke 4 ibu mengatakan rasa nyeri pada daerah perineum sudah sangat berkurang

OBJEKTIF (O)

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : *composmentis*

Keadaan emosional : Stabil

TTV : TD : 110/90 mmHg N : 80 x/menit

R : 22 x/menit S : 36,6°C

b. Pemeriksaan Fisik

Wajah : Tidak odema dan tidak pucat

Payudara

Pembesaran : Iya, simetris kanan dan kiri

Putting susu : Menonjol

Benjolan : Tidak ada

Pengeluaran : ASI

Abdomen

Palpasi : Kontraksi baik, TFU 5 jari dibawah pusat

Kandung kemih : Kosong

Anogenital

Vulva dan vagina : Tidak ada tanda-tanda infeksi, jahitan sudah sedikit mengering

Pengeluaran pervaginam : Lochea Sanguinolenta

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ibu P1A0 usia 21 tahun hari ke-4 postpartum normal

Masalah : Ibu masih merasakan nyeri pada jahitan perineum

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberi penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu normal
TD : 110/90 mmHg N : 80 x/menit
R : 22 x/menit S : 36,5 °C
2. Menganjurkan ibu kembali untuk tetap memberikan ASI saja kepada bayinya tanpa batas waktu
3. Menganjurkan ibu kembali untuk selalu menyendawakan bayinya setelah selesai menyusui
4. Menganjurkan kepada ibu kembali untuk menjaga kebersihan genetalia, mengganti pakaian dalam sesudah BAK dan BAB serta menggunakan air rebusan daun binahong untuk membasuh lukanya setiap setelah mandi pagi dan sore
5. Menganjurkan ibu kembali untuk tetap menggunakan air rebusan daun binahong sampai 7 hari untuk mendapatkan hasil yang maksimal
6. Menganjurkan ibu kembali untuk ikut beristirahat saat bayi sedang tidur sehingga pola tidur ibu tidak terganggu
7. Memberitahu ibu kembali untuk tidak ada pantangan makan, makan makanan yang bergizi seimbang, memperbanyak minum air putih serta istirahat yang cukup
8. Menjelaskan kembali kepada ibu tentang tanda bahaya pada masa nifas

HARI KE-5 POSTPARTUM

Hari/Tanggal : Rabu/16 Maret 2022

Waktu : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. S

SUBJEKTIF (S)

Kunjungan hari ke 5 ibu mengatakan sudah tidak merasakan nyeri pada daerah perineum

OBJEKTIF (O)

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : *composmentis*

Keadaan emosional : Stabil

TTV : TD : 110/90 mmHg N : 80 x/menit

R : 22 x/menit S : 36,6°C

b. Pemeriksaan Fisik

Wajah : Tidak odema dan tidak pucat

Payudara

Pembesaran : Iya, simetris kanan dan kiri

Putting susu : Menonjol

Benjolan : Tidak ada

Pengeluaran : ASI

Abdomen

Palpasi : Kontraksi baik, TFU 6 jari dibawah pusat

Kandung kemih : Kosong

Anogenital

Vulva dan vagina : Tidak ada tanda-tanda infeksi, jahitan sudah lebih kering

Pengeluaran pervaginam : Lochea Sanguinolenta

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ibu P1A0 usia 21 tahun hari ke-5 postpartum normal

Masalah : Tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberi penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu normal
TD : 110/90 mmHg N : 80 x/menit
R : 22 x/menit S : 36,5 °C
2. Menganjurkan ibu kembali untuk tetap memberikan ASI saja kepada bayinya tanpa batas waktu
3. Menganjurkan ibu kembali untuk selalu menyendawakan bayinya setelah selesai menyusui
4. Menganjurkan kepada ibu kembali untuk menjaga kebersihan genitalia, mengganti pakaian dalam sesudah BAK dan BAB serta menggunakan air rebusan daun binahong untuk membasuh lukanya setiap setelah mandi pagi dan sore
5. Menganjurkan ibu kembali untuk tetap menggunakan air rebusan daun binahong sampai 7 hari untuk mendapatkan hasil yang maksimal
6. Menganjurkan ibu kembali untuk ikut beristirahat saat bayi sedang tidur sehingga pola tidur ibu tidak terganggu
7. Memberitahu ibu kembali untuk tidak ada pantangan makan, makan makanan yang bergizi seimbang, memperbanyak minum air putih serta istirahat yang cukup
8. Menjelaskan kembali kepada ibu tentang tanda bahaya pada masa nifas

HARI KE-6 POSTPARTUM

Hari/Tanggal : Kamis/17 Maret 2022

Waktu : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. S

SUBJEKTIF (S)

Kunjungan hari ke 6 ibu mengatakan sudah tidak merasakan nyeri pada daerah perineum

OBJEKTIF (O)

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : *composmentis*

Keadaan emosional : Stabil

TTV : TD : 110/90 mmHg N : 80 x/menit

R : 22 x/menit S : 36,6°C

b. Pemeriksaan Fisik

Wajah : Tidak odema dan tidak pucat

Payudara

Pembesaran : Iya, simetris kanan dan kiri

Putting susu : Menonjol

Benjolan : Tidak ada

Pengeluaran : ASI

Abdomen

Palpasi : Kontraksi baik, TFU pertengahan simpisis dan pusat

Kandung kemih : Kosong

Anogenital

Vulva dan vagina : Tidak ada tanda-tanda infeksi, jahitan sudah kering

Pengeluaran pervaginam : Lochea Sanguinolenta

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ibu P1A0 usia 21 tahun hari ke-6 postpartum normal

Masalah : Tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberi penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu normal
TD : 110/90 mmHg N : 80 x/menit
R : 22 x/menit S : 36,5 °C
2. Menganjurkan ibu kembali untuk tetap memberikan ASI saja kepada bayinya tanpa batas waktu
3. Menganjurkan ibu kembali untuk selalu menyendawakan bayinya setelah selesai menyusui
4. Menganjurkan kepada ibu kembali untuk menjaga kebersihan genetalia, mengganti pakaian dalam sesudah BAK dan BAB serta menggunakan air rebusan daun binahong untuk membasuh lukanya setiap setelah mandi pagi dan sore
5. Menganjurkan ibu kembali untuk tetap menggunakan air rebusan daun binahong sampai 7 hari untuk mendapatkan hasil yang maksimal
6. Menganjurkan ibu kembali untuk ikut beristirahat saat bayi sedang tidur sehingga pola tidur ibu tidak terganggu
7. Memberitahu ibu kembali untuk tidak ada pantangan makan, makan makanan yang bergizi seimbang, memperbanyak minum air putih serta istirahat yang cukup
8. Menjelaskan kembali kepada ibu tentang tanda bahaya pada masa nifas

HARI KE-7 POSTPARTUM

Hari/Tanggal : Jumat/18 Maret 2022

Waktu : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. S

SUBJEKTIF (S)

Kunjungan hari ke 7 ibu mengatakan pengeluaran ASI lancar dan bayi kuat menyusu, tali pusat sudah puput atau lepas dengan baik tidak ada pendarahan. Sudah tidak merasakan nyeri pada daerah perineum. Penggunaan rebusan daun binahong selama 7 hari dilakukan dua kali sehari pada pagi dan sore hari saat mandi, ibu merasa bagian vaginanya tidak licin dan terasa kesat, dan lebih nyaman.

OBJEKTIF (O)

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : *composmentis*

Keadaan emosional : Stabil

TTV : TD : 110/90 mmHg N : 80 x/menit

R : 22 x/menit S : 36,6°C

b. Pemeriksaan Fisik

Wajah : Tidak odema dan tidak pucat

Payudara

Pembesaran : Iya, simetris kanan dan kiri

Putting susu : Menonjol

Benjolan : Tidak ada

Pengeluaran : ASI

Abdomen

Palpasi : Kontraksi baik, TFU pertengahan simpisis dan pusat

Kandung kemih : Kosong

Anogenital

Vulva dan vagina : Tidak ada tanda-tanda infeksi, jahitan sudah kering

Pengeluaran pervaginam : Lochea Sanguinolenta

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ibu P1A0 usia 21 tahun hari ke-7 postpartum normal

Masalah : Tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberi penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu normal

TD	: 110/90 mmHg	N	: 80 x/menit
R	: 22 x/menit	S	: 36,5 °C
2. Menganjurkan ibu kembali untuk tetap memberikan ASI saja kepada bayinya tanpa batas waktu
3. Menganjurkan ibu kembali untuk selalu menyendawakan bayinya setelah selesai menyusui
4. Menganjurkan kepada ibu kembali untuk menjaga kebersihan genetalia, mengganti pakaian dalam sesudah BAK dan BAB serta menggunakan air rebusan daun binahong untuk membasuh lukanya setiap setelah mandi pagi dan sore
5. Menganjurkan ibu kembali untuk ikut beristirahat saat bayi sedang tidur sehingga pola tidur ibu tidak terganggu
6. Memberitahu ibu kembali untuk tidak ada pantangan makan, makan makanan yang bergizi seimbang, memperbanyak minum air putih serta istirahat yang cukup
7. Menjelaskan kembali kepada ibu tentang tanda bahaya pada masa nifas