

Lampiran 1

SOP PEMBUATAN DAN PENGGUNAAN AIR REBUSAN DAUN BINAHONG	
PENGERTIAN	Air rebusan daun binahong yang digunakan untuk cebok/dibasuh berguna untuk mempercepat penyembuhan luka jahitan perineum pada ibu postpartum
TUJUAN	Mempercepat proses penyembuhan luka jahitan perineum
ALAT	<ol style="list-style-type: none">1. Panci2. Kompor gas3. Saringan4. wadah
BAHAN	<ol style="list-style-type: none">1. Daun binahong 5-7 lembar2. Air 500 ml
PROSEDUR PELAKSANAAN	<ol style="list-style-type: none">a. Daun binahong dicuci bersih menggunakan air mengalirb. Rebus daun binahong didalam air mendidih dengan air 500 ml selama 10-20 menitc. Setelah mendidih diamkan hingga dingind. Kemudian saring dan masukkan kedalam wadahe. Pergunakan untuk membasuh perineum lakukan 2-3 kali sehari pada pagi dan sore harif. Air rebusan daun binahong yang sudah dipakai hanya sekali pakai saja, dan diganti dengan daun binahong yang baru setiap kali akan digunakan untuk membersihkan perineum

	<p>g. Cara menggunakan air rebusan daun binahong untuk membersihkan area perineum dengan membasahi perineum dari arah depan ke belakang. Air rebusan ini diberikan sebagai pembilas, setelah ibu membersihkan area perineum. Area perineum yang sudah dibersihkan selanjutnya dikeringkan menggunakan handuk kecil, dengan cara ditekan-tekan ringan dan tidak diusapkan pada daerah perineum karena dikhawatirkan akan merusak jahitan luka yang belum kering secara sempurna, tindakan ini dilakukan mulai hari ke dua sampai hari ke tujuh postpartum</p>
--	--

Lampiran 2

TILIK PEMERIKSAAN FISIK MASA NIFAS		
No	PROSEDUR PELAKSANAAN	
1	Memberi salam dan menyapa pasien dengan ramah	
2	Memperkenalkan diri kepada pasien	
3	Merespon reaksi pasien dengan tepat	
4	Menjaga privasi pasien	
5	Menanyakan keluhan pasien	
6	Menjelaskan maksud dan tujuan	
7	Menggunakan bahasa yang mudah dimengerti	
8	Memberikan kesempatan untuk bertanya	
9	Meminta persetujuan	
10	Memposisikan pasien terbalik melintang	
11	Tetap berkomunikasi selama melakukan tindakan	
12	Menjaga privasi pasien	
13	Menyiapkan bahan dan alat <ul style="list-style-type: none"> a. Tensimeter b. Stetoskop c. Termometer d. Pen light 	

	<ul style="list-style-type: none"> e. Reflex hammer f. Jam tangan g. Handscoon bersih 2 pasang h. Kapas DTT dalam kom i. Bengkok j. Tempat sampah infeksius 	
14	Menjelaskan langkah-langkah pemeriksaan	
15	Mencuci tangan 6 langkah	
16	Memakai sarung tangan	
17	Memperhatikan KU ibu, kesadaran, dan penampilan (kesakitan, pucat)	
18	<p>Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Tekanan darah b. Suhu tubuh c. Nadi d. Respirasi 	
19	Memeriksa oedem pada wajah	
20	Memeriksa adanya warna kuning pada sklera dan pucat pada konjungtiva	
21	Memeriksa hidung (bentuk, prngeluaran, dan benjolan dalam lubang hidung)	
22	Memeriksa mulut (warna bibir, mukosa gigi, gusi, lidah, dan pangkal tenggorokan)	

23	Memeriksa telinga (bentuk, pengeluaran, dan benjolan dalam lubang telinga)	
24	Memeriksa dan meraba leher untuk mengetahui adakah pembesaran vena jugularis, kelenjar tiroid, dan pembuluh limfa	
25	Meminta pasien untuk mengangkat kedua tangan untuk melakukan pemeriksaan payudara	
26	Melakukan inspeksi pada payudara : bentuk, ukuran, simetris/tidak, puting payudara menonjol atau tidak, ada kemerahan atau tidak	
27	Memeriksa adakah retraksi saat pasien mengangkat tangannya	
28	Melakukan palpasi pada kedua payudara untuk memeriksa adakah massa, pembesaran pembuluh darah, serta pengeluaran kolostrum	
29	Lakukan hal yang sama pada payudara ibu sebelahnya	
30	Melakukan inspeksi pada abdomen (adakah jaringan parut, benjolan dll)	
31	Melakukan palpasi pada bagian abdomen ibu untuk memastikan involusi uterus	
32	Memeriksa varises	
33	Memeriksa adakah oedem pada tungkai	
34	Memeriksa adakah tromboflebitis femoralis	
35	Melakukan pemeriksaan genetalia	

	<ul style="list-style-type: none">a. memasang perlak dan alas bokongb. mendekatkan alat dan lampu sorotc. memakai handscoond. melakukan vulva hygienee. menilai luka jahitan, kemerahan, pembengkakan, bercak darah, pengeluran, penyatuan luka	
36	Merapihkan pasien kembali	
37	Menjelaskan hasil pemeriksaan	
38	Melakukan pendokumentasian	

Lampiran 3

Pemantauan Luka Selama 7 Hari

Tanggal	Intervensi Asuhan	Evaluasi Penyembuhan Luka
12 Maret 2022	Memberikan air rebusan 5-7 lembar daun binahong 2x sehari pagi dan sore hari	Hari pertama, luka masih basah dan jahitan tidak lepas
13 Maret 2022	Memberikan air rebusan 5-7 lembar daun binahong 2x sehari pagi dan sore hari	Hari kedua, luka masih basah
14 Maret 2022	Memberikan air rebusan 5-7 lembar daun binahong 2x sehari pagi dan sore hari	Hari ketiga, luka sedikit mulai mengering dengan baik tidak ada tanda-tanda infeksi
15 Maret 2022	Memberikan air rebusan 5-7 lembar daun binahong 2x sehari pagi dan sore hari	Hari keempat, luka mulai mengering dengan baik tanpa ada indikasi infeksi
16 Maret 2022	Memberikan air rebusan 5-7 lembar daun binahong 2x sehari pagi dan sore hari	Hari kelima, luka sudah kering
17 Maret 2022	Memberikan air rebusan 5-7 lembar daun binahong 2x sehari pagi dan sore hari	Hari keenam, luka sudah benar-benar mengering
18 Maret 2022	Memberikan air rebusan 5-7 lembar daun binahong 2x sehari pagi dan sore hari	Hari ketujuh, luka sudah mengering sempurna

Lampiran 4

FORMULIR PEMERIKSAAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM**SKALA REEDA SELAMA 7 HARI**

NO	Item Penyembuhan	HASIL											
		Kunjungan I 12 Maret 2022				Kunjungan II 13 Maret 2022				Kunjungan III 14 Maret 2022			
		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
1	Rendness (kemerahan)				√			√				√	
2	Edema (pembengkakan)			√				√			√		
3	Ecchymosis (bercak perdarahan)			√			√				√		
4	Discharge (pengeluaran)			√				√			√		
5	Approximation (penyatuan luka)			√				√				√	
Jumlah		11				9				7			

NO	Item Penyembuhan	HASIL											
		Kunjungan IV 15 Maret 2022				Kunjungan V 16 Maret 2022				Kunjungan VI 17 Maret 2022			
		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
1	Rendness (kemerahan)		√				√			√			
2	Edema (pembengkakan)		√			√				√			
3	Ecchymosis (bercak perdarahan)	√				√				√			
4	Discharge (pengeluaran)		√			√				√			
5	Approximation (penyatuan luka)		√				√				√		
Jumlah		4				2				1			

NO	Item Penyembuhan	HASIL			
		Kunjungan VII 18 Maret 2022			
		0	1	2	3
1	Rendness (kemerahan)	√			
2	Edema (pembengkakan)	√			
3	Ecchymosis (bercak perdarahan)	√			
4	Discharge (pengeluaran)	√			
5	Approximation (penyatuan luka)		√		
Jumlah		1			

Jumlah Nilai :

0 : Penyembuhan Luka Baik

1-5 : Penyembuhan Luka Kurang Baik

>5 : Penyembuhan Luka Buruk

Lampiran 5

PERMOHONAN KEPADA RESPONDEN

Kepada Yth : Ibu Post Partum

Dengan hormat,

Saya yang bernama : Nisah Handayani

NIM : 1915401012

Jurusan : D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Judul : Perawatan Luka Jahitan Perineum Dengan Menggunakan
Air Rebusan Daun Binahong Pada Ny. S Di PMB
Nurhamidah, S.ST

Meminta kesediaan ibu sebagai responden dalam penelitian yang akan dilakukan. Penelitian ini semata-mata sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi D III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang dan tidak akan merugikan responden. Kerahasiaan tentang semua informasi yang akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Saya menghargai atas kesediaan ibu untuk meluangkan waktu dalam penelitian saya ini dan menandatangani lembar persetujuan. Atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Bandar lampung, 12 Maret 2022

Responden

Peneliti

()

()

DOKUMENTASI

