

BAB IV HASIL TINJAUAN KASUS

Kunjungan Hari Ke - I

Oleh : Fera Ratna Listi
 Hari / Tanggal Pengkajian : Selasa / 15 Maret 2022
 Pukul : 16.00 WIB
 Tempat : PMB Marlina, SST., M. Kes

I. DATA SUBJEKTIF (S)

1. Identitas

a. Identitas Bayi

Nama : By. Z
 Umur : 5 Bulan
 Tanggal lahir / pkl : 10 Oktober 2022 / 06.30 WIB
 Jenis kelamin : Laki-laki
 Anak ke : 2 (Dua)

b. Identitas orang tua

	IBU	AYAH
Nama	: Ny. A	Nama : Tn. S
Umur	: 32 Tahun	Usia : 35 Tahun
Agama	: Islam	Agama : Islam
Suku / Bangsa	: Jawa / Indonesia	Suku / Bangsa : Sunda / Indonesia
Pendidikan	: SMP	Pendidikan : SMA
Pekerjaan	: Ibu rumah tangga	Pekerjaan : Marbot
Alamat	: Jl. Dr. Harun, Gg. Asiin, No. 119, Kotabaru, Bandar Lampung	
No Telp	: 0838-1804-1194	

2. Anamnesa

Alasan kunjungan : Ibu mengatakan datang untuk jadwal imunisasi anaknya. Ibu mengatakan bayinya beberapa minggu terakhir ini mengalami masalah gangguan tidur tidak lelap, sering terbangun pada malam hari, susah untuk ditidurkan kembali sehingga jam tidur tidak teratur, sering rewel dan menangis sebelum tidur, bayi sudah diberi ASI sebelum tidur.

3. Penilaian penurunan kualitas tidur bayi

- a. Mengalami masalah gangguan tidur sejak : beberapa minggu terakhir
- b. Frekuensi tidur malam / siang bayi : ± 7 Jam / ± 1 Jam sehari
- c. Frekuensi terbangun pada malam hari : 5 - 6 \times terbangun
- d. Lamanya durasi bayi terbangun pada malam hari : ± 45 menit
- e. Ibu mengatakan bayi sudah diberi ASI dan diganti popoknya sebelum tidur
- f. Sering rewel dan sering menangis saat ingin tidur

4. Riwayat Kesehatan

- a. Riwayat penyakit yang pernah diderita : ibu mengatakan anaknya tidak pernah menderita penyakit berat ataupun menular.
- b. Riwayat Kesehatan Sekarang : Ibu mengatakan anaknya dalam keadaan sehat dan tidak dalam keadaan flu/batuk.
- c. Riwayat Kesehatan Keluarga : Ibu mengatakan dalam keluarga tidak ada atau tidak menderita penyakit berat, menular ataupun keturunan.

5. Riwayat Imunisasi

NO	TANGGAL	UMUR	PEMBERIAN
1	10 Oktober 2022	0 Hari	Hb0
2	10 November 2022	1 Bulan	BCG & Polio1
3	11 Desember 2022	2 Bulan	DPT1 & Polio2

4	11 Januari 2022	3 Bulan	DPT2 & Polio3
5	11 Februari 2022	4 Bulan	DPT3 & Polio4
6	15 Maret 2022	5 Bulan	IPV

6. Riwayat Kesehatan Bayi

- a. Pada masa kandungan : Ibu mengatakan rutin memeriksa kehamilannya setiap bulan di Bidan, Imunisasi TT lengkap, dan Ibu rajin mengkonsumsi vitamin yang diberikan Bidan serta mengkonsumsi menu makanan seimbang.
- b. Pada masa persalinan : Ibu mengatakan bersalin di PMB Marlina, umur kehamilan 40 minggu, persalinan spontan pervaginam dengan berat badan 3900 gram dan panjang badan 49 cm.
- c. Pada masa menyusui : Ibu mengatakan pemberian ASI dimulai dari bayi lahir sampai sekarang.

7. Pengetahuan tanda bahaya pada bayi

NO	Pengetahuan	Pengetahuan Klien		Mengalami	
		Tahu	Tdk Tahu	Ya	Tidak
1	Berkedip terus menerus	-	√	-	√
2	Tidak mau menyusui	-	√	-	√
3	Sesak nafas	√	-	-	√
4	Demam	√	-	-	√
5	Hipotermi	√	-	-	√
6	Kulit bayi menguning	√	-	-	√

8. Pola Kegiatan Sehari-hari

a. Kebutuhan Nutrisi

Bayi hanya mendapatkan ASI Eksklusif dengan frekuensi berkisar 7 – 8 kali dalam sehari dengan rentang waktu \pm 2,5 – 3,5 jam. Lamanya bayi menyusui \pm 30 menit.

b. Kebutuhan Eliminasi

BAK : 8 - 12× sehari, bau khas urine, dan warna kekuningan jernih.

BAB : ± 2× sehari, konsistensi lunak, berwarna normal kuning kecoklatan.

c. Kebutuhan Istirahat dan Tidur

Pola istirahat : Tidur siang ± 1 jam sehari dan tidur malam ± 7 jam sehari.

Keadaan lingkungan : Bising saat kakak bermain.

d. Kebersihan Diri

Mandi : Mandi 2× sehari pada pagi dan sore hari.

Ganti pakaian : Ganti pakaian 2× sehari atau setiap dirasa perlu untuk diganti.

e. Pengawasan Kesehatan

Bayi mengikuti anjuran Bidan dan memiliki buku KMS yang dimiliki Bidan ditempat kelahirannya.

f. Faktor lingkungan tempat tinggal

Berada di kompleks yang sedikit sepi, dan rumah jauh dari rel.

II. DATA OBJEKTIF (O)

1. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Keadaan Emosional : Stabil

TTV : N : 120 x/menit

S : 36,3 °C

R : 40 x/menit

Antropometri : BB : 7,6 kg
 PB : 65 cm
 LK : 42 cm
 LD : 45 cm

2. Pemeriksaan Fisik

- a. Kepala : Bersih, tidak ada ketombe, kuat, dan berwarna hitam.
- b. Muka : Bersih, tidak ada oedem.
- c. Mata : Simetris, konjungtiva anemis, sklera an ikterik.
- d. Hidung : Tidak ada pengeluaran, dan tidak ada polip.
- e. Mulut & Gigi : Bibir lembab, tidak pecah-pecah, gigi bersih, tidak ada caries, lidah bersih.
- f. Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar limfe, thiroid, serta tidak ada pembesaran vena jugularis.
- g. Punggung : Normal, tidak ada benjolan.
- h. Dada : Jantung berbunyi lupdup dan paru-paru tidak ada wheezing dan ronchi.
- i. Abdomen : Normal, tidak ada pembesaran.
- j. Genetalia : Tidak ada benjolan, dan kelainan.
- k. Ekstremitas atas : Pergerakan aktif dan jumlah jari lengkap.
- l. Ekstremitas bawah : Pergerakan aktif dan jumlah jari lengkap.

3. Pemeriksaan Lanjutan

- a. Pemantauan pertumbuhan bayi usia 1-5 bulan.
 - BB bayi laki-laki usia 5 bulan dengan BB : 7,6 kg normal berada di grafik garis hijau.
 - BB / PB bayi laki-laki usia 5 bulan dalam kategori normal berada di grafik -2 SD sampai dengan 2 SD.
 - PB bayi laki-laki usia 5 bulan dengan PB : 65 cm dalam kategori normal berada di grafik -2 SD sampai dengan 2 SD.

- LK bayi laki-laki usia 5 bulan dengan LK : 42 cm dalam kategori normal berada digrafik zona hijau.

b. Pemantauan perkembangan anak usia 3 – 6 bulan dengan menggunakan SDIDTK :

No	Pemantauan Perkembangan	Ya	Tidak
1	Berbalik dari telungkup ke terlentang.	√	-
2	Mengangkat kepala setinggi 90°.	√	-
3	Mempertahankan posisi kepala tetap tegak dan stabil	√	-
4	Menggenggam pensil.	√	-
5	Meraih benda yang ada dalam jangkauannya.	√	-
6	Memegang tangannya sendiri.	√	-
7	Berusaha memperluas pandangan.	√	-
8	Mengarahkan matanya pada benda-benda kecil.	√	-
9	Mengeluarkan suara gembira bernada tinggi atau memekik.	√	-
10	Tersenyum ketika melihat mainan/gambar yang menarik saat bermain sendiri.	√	-
	JUMLAH	10	-

4. Pemeriksaan Laboratorium : Tidak Dilakukan

5. Aspek psikologis

- a. Status emosional : Bayi terlihat aktif
- b. Ekspresi wajah : Bayi dapat mengekspresikan diri ketika bermain.

III. ANALISA (A)

Diagnosa : By. “ Z ” Usia 5 Bulan dengan pertumbuhan dan perkembangan sesuai dengan usianya.

Masalah : Bayi mengalami gangguan penurunan kualitas tidur beberapa minggu terakhir.

IV. PENATALAKSANAAN (P)

1. Melakukan perkenalan dan pendekatan dengan pasien dan keluarganya.
2. Menjelaskan maksud dan tujuan penulis terhadap penelitian yang akan dilakukan terhadap By. Z.
3. Melakukan *inform consent* dengan kedua orang tua pasien.
4. Memberitahukan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan pada bayinya dalam keadaan sehat dan normal.
5. Melakukan anamnesa pada By. Z menggunakan lembar skrining pengkajian penurunan kualitas tidur bayi. Dan didapatkan hasil bahwa By. Z sedang mengalami penurunan kualitas tidur.
6. Memberikan KIE kepada ibu tentang pijat bayi untuk mengatasi keluhan gangguan tidur yang dialami By. Z.
7. Melakukan penerapan pijat bayi terhadap By. Z sembari menjelaskan kepada ibu manfaat teknik pijat yang dilakukan untuk mengatasi keluhan gangguan tidur kepada By. Z. Pijat dilakukan pada pagi dan sore hari setelah bayi dimandikan, pemijatan dilakukan selama 15 - 20 menit serta menjelaskan kegunaannya selain dapat membantu peningkatan kualitas tidur pada bayi juga dapat membuat bayi menjadi rileks dan segar, serta membuat tubuh bayi menjadi lebih sehat.
8. Setelah selesai melakukan pemijatan, Memberitahu ibu untuk memakaikan pakaian bayi yang nyaman dengan bahan lembut dan mudah menyerap keringat serta mengganti popok sebelum bayi tidur.
9. Menganjurkan kepada ibu agar memberitahu kakak bayi untuk bermain di tempat yang lain agar tidak mengganggu adiknya yang sedang tidur, dan agar suasana rumah lebih tenang.
10. Memberitahu ibu dan keluarga bahwa penulis akan melakukan kunjungan ulang kerumah By. Z untuk melakukan pemijatan kembali serta mengevaluasi peningkatan kualitas tidur yang terjadi pada By. Z setelah dilakukan pijat bayi.

Kunjungan Hari Ke - 2

Oleh : Fera Ratna Listi
 Hari / Tanggal Pengkajian : Rabu / 16 Maret 2022
 Pukul : 09.00 WIB & 16.00 WIB
 Tempat : Rumah Kediaman By. Z beserta keluarganya

I. SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan bayinya masih mengalami gangguan tidur sering terbangun tetapi frekuensinya sudah sedikit berkurang dari sebelumnya, dan juga bayinya masih rewel dan menangis saat malam hari, serta masih susah untuk ditidurkan kembali.
2. Penilaian penurunan kualitas tidur bayi
 - a. Mengalami masalah gangguan tidur sejak : beberapa minggu terakhir
 - b. Frekuensi tidur malam / siang bayi : ± 8 Jam / ± 1 Jam sehari
 - c. Frekuensi terbangun pada malam hari : 4 - 5 \times terbangun
 - d. Lamanya durasi bayi terbangun pada malam hari : ± 45 menit
 - e. Ibu mengatakan bayi sudah diberi ASI dan diganti popoknya sebelum tidur
 - f. Masih rewel dan masih menangis saat ingin tidur
3. Pola Kegiatan Sehari-hari
 - a. Kebutuhan Nutrisi
 Bayi hanya diberikan ASI Eksklusif dengan frekuensi berkisar 7 – 8 kali dalam sehari dengan rentang waktu $\pm 2,5 - 3,5$ jam. Lamanya bayi menyusu ± 30 menit.
 - b. Kebutuhan Eliminasi

BAK	: 8 - 12 \times sehari, bau khas urine, dan warna kekuningan jernih.
BAB	: $\pm 2\mathbf{\times}$ sehari, konsistensi lunak, berwarna normal kuning kecoklatan.

2. Kebutuhan Istirahat dan Tidur

Pola istirahat : Tidur siang \pm 1 jam sehari dan tidur malam \pm 8 jam sehari.

Keadaan lingkungan : Masih bising saat kakak bermain.

3. Kebersihan Diri

Mandi : Mandi 2 \times sehari pada pagi dan sore hari.

Ganti pakaian : Ganti pakaian 2 \times sehari atau setiap dirasa perlu untuk diganti.

II. OBJEKTIF (O)

Pemeriksaan Umum : Keadaan umum baik, kesadaran composmentis, dan emosi stabil. N : 120 x/menit, R : 38 x/menit, S : 36,3°C. BB : 7,6 kg, PB : 65 cm, LK : 42 cm, LD : 45 cm.

Pemeriksaan Fisik : Bagian kepala normal dan bersih, wajah tidak ada oedem, mata simetris, konjungtiva an anemis, hidung normal, mulut dan gigi bersih, leher tidak ada pembengkakan, punggung normal, bunyi jantung dan paru-paru normal, abdomen dan genitalia normal tidak ada kelainan apapun.

Pemeriksaan Lanjutan: Pemantauan perkembangan By. Z dalam keadaan normal dengan skor 10/10. Dan pertumbuhan By. Z normal dilihat dari stabilnya kenaikan di KMS.

III. ANALISA (A)

Diagnosa : By. Z usia 5 bulan dengan pertumbuhan dan perkembangan yang sesuai dengan usianya.

Masalah : Bayi masih mengalami gangguan penurunan kualitas tidur.

IV. PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahukan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan pada bayinya dalam keadaan sehat dan normal.
2. Melakukan penerapan pijat bayi terhadap peningkatan kualitas tidur kepada By. Z dalam sehari 2x pemijatan yaitu pagi dan sore hari selama 15 – 20 menit.
3. Menganjurkan ibu untuk tetap menyusui bayinya sesuai dengan kemauan dan kebutuhan bayi, tetap menjaga kenyamanan dan kebersihan bayi, serta tetap memberitahu kakak agar tidak membuat kebisingan saat bayi tidur.
4. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makan-makanan yang sehat dan bergizi seimbang agar dapat meningkatkan produksi ASI yang akan diberikan kepada By. Z.
5. Melakukan penilaian dan evaluasi setelah dilakukan pijat bayi terhadap peningkatan kualitas tidur By. Z.
6. Memberitahu ibu bahwa masih akan dilakukan kunjungan kembali untuk dilakukan pijat kepada By. Z.

Kunjungan Hari Ke - 3

Oleh : Fera Ratna Listi
 Hari / Tanggal Pengkajian : Kamis / 17 Maret 2022
 Pukul : 09.00 WIB & 16.00 WIB
 Tempat : Rumah Kediaman By. Z beserta keluarganya

I. SUBJEKTIF (S)

4. Ibu mengatakan By. Z sudah tertidur lebih lelap dan nyenyak setelah dilakukan pemijatan, kebiasaan rewel dan menangisnya By. Z saat malam hari juga berkurang.
5. Ibu juga mengatakan bahwa sebelum tidur By. Z memakai baju yang nyaman, suasana rumah lebih tenang dan penerangan sudah diredupkan agar By. Z lebih lelap saat tidur.
6. Penilaian penurunan kualitas tidur bayi
 - a. Mengalami masalah gangguan tidur sejak : beberapa minggu terakhir
 - b. Frekuensi tidur malam / siang bayi : ± 10 Jam / ± 2 Jam sehari
 - c. Frekuensi terbangun pada malam hari : 3 - 4 \times terbangun
 - d. Lamanya durasi bayi terbangun pada malam hari : ± 30 menit
 - e. Ibu mengatakan bayi sudah diberi ASI dan diganti popoknya sebelum tidur
 - f. Rewel berkurang dan menangis berkurang saat ingin tidur.
7. Pola Kegiatan Sehari-hari
 - a. Kebutuhan Nutrisi
 Bayi hanya diberikan ASI Eksklusif dengan frekuensi berkisar 7 – 8 kali dalam sehari dengan rentang waktu $\pm 2,5 - 3,5$ jam. Lamanya bayi menyusu ± 30 menit.

- b. Kebutuhan Eliminasi
- BAK : 8 - 12× sehari, bau khas urine, dan warna kekuningan jernih.
- BAB : ± 2× sehari, konsistensi lunak, berwarna normal kuning kecoklatan.
8. Kebutuhan Istirahat dan Tidur
- Pola istirahat : Tidur siang ± 2 jam sehari dan tidur malam ± 10 jam sehari.
- Keadaan lingkungan : Sedikit lebih tenang.
9. Kebersihan Diri
- Mandi : Mandi 2× sehari pada pagi dan sore hari.
- Ganti pakaian : Ganti pakaian 2× sehari atau setiap dirasa perlu untuk diganti.

II. OBJEKTIF (O)

Pemeriksaan Umum : Keadaan umum baik, kesadaran composmentis, dan emosi stabil. N : 120 x/menit, R : 38 x/menit, S : 36,3°C. BB : 7,6 kg, PB : 65 cm, LK : 42 cm, LD : 45 cm.

Pemeriksaan Fisik : Bagian kepala normal dan bersih, wajah tidak ada oedem, mata simetris, konjungtiva an anemis, hidung normal, mulut dan gigi bersih, leher tidak ada pembengkakan, punggung normal, bunyi jantung dan paru-paru normal, abdomen dan genetalia normal tidak ada kelainan apapun.

Pemeriksaan Lanjutan: Pemantauan perkembangan By. Z dalam keadaan normal dengan skor 10/10. Dan pertumbuhan By. Z normal dilihat dari stabilnya kenaikan di KMS dan berada di garis hijau.

III. ANALISA (A)

Diagnosa : By. Z usia 5 bulan dengan pertumbuhan dan perkembangan yang sesuai dengan usianya.

Masalah : Bayi masih termasuk dalam gangguan penurunan kualitas tidur.

IV. PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahukan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan pada bayinya yaitu, dalam keadaan sehat dan normal.
2. Melakukan penerapan pijat bayi terhadap peningkatan kualitas tidur kepada By. Z dalam sehari 2x pemijatan yaitu pagi dan sore hari selama 15 – 20 menit.
3. Menganjurkan ibu untuk tetap menyusui bayinya sesuai dengan kemauan dan kebutuhan bayi, tetap menjaga kenyamanan dan kebersihan bayi, serta tetap memberitahu kakak agar tidak membuat kebisingan saat bayi tidur.
4. Melakukan penilaian dan evaluasi setelah dilakukan pijat bayi terhadap peningkatan kualitas tidur By. Z dan hasilnya yaitu By. Z mengalami sedikit peningkatan kualitas tidur setelah dilakukan 2 hari pemijatan.
5. Memberikan KIE mengenai peningkatan normal pertumbuhan dan perkembangan By. Z.
6. Memberitahu ibu bahwa besok akan dilakukan kunjungan terakhir untuk dilakukan pijat kepada By. Z.

Kunjungan Hari Ke – 4 (Terakhir)

Oleh : Fera Ratna Listi
 Hari / Tanggal Pengkajian : Jumat / 18 Maret 2022
 Pukul : 09.00 WIB & 16.00 WIB
 Tempat : Rumah Kediaman By. Z beserta keluarganya

I. SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan By. Z sudah tertidur lebih lelap dan nyenyak setelah dilakukan pemijatan, kebiasaan rewel dan menangis saat malam hari juga berkurang, serta kebiasaan terbangun saat malam hari juga berkurang, dan bayi sudah tidak susah untuk ditidurkan kembali.
2. Ibu juga mengatakan bahwa sebelum tidur By. Z memakai baju yang nyaman, suasana rumah lebih tenang dan penerangan sudah diredupkan agar By. Z lebih lelap saat tidur.
3. Penilaian penurunan kualitas tidur bayi
 - a. Mengalami masalah gangguan tidur sejak : beberapa minggu terakhir
 - b. Frekuensi tidur malam / siang bayi : ± 11 Jam / ± 3 Jam sehari
 - c. Frekuensi terbangun pada malam hari : 2 - 3 \times terbangun
 - d. Lamanya durasi bayi terbangun pada malam hari : ± 30 Menit
 - e. Ibu mengatakan bayi sudah diberi ASI dan diganti popoknya sebelum tidur
 - f. Rewel berkurang dan menangis berkurang saat ingin tidur.
4. Pola Kegiatan Sehari-hari
 - a. Kebutuhan Nutrisi

Bayi hanya diberikan ASI Eksklusif dengan frekuensi berkisar 7 – 8 kali dalam sehari dengan rentang waktu $\pm 2,5 - 3,5$ jam. Lamanya bayi menyusui ± 30 menit.

b. Kebutuhan Eliminasi

BAK : 8 - 12× sehari, bau khas urine, dan warna kekuningan jernih.

BAB : ± 2× sehari, konsistensi lunak, berwarna normal kuning kecoklatan.

c. Kebutuhan Istirahat dan Tidur

Pola istirahat : Tidur siang ± 3 jam sehari dan tidur malam ± 11 jam sehari.

Keadaan lingkungan : Sudah tenang.

d. Kebersihan Diri

Mandi : Mandi 2× sehari pada pagi dan sore hari.

Ganti pakaian : Ganti pakaian 2× sehari atau setiap dirasa perlu untuk diganti.

II. OBJEKTIF (O)

Pemeriksaan Umum : Keadaan umum baik, kesadaran composmentis, dan emosi stabil. N : 120 x/menit, R : 38 x/menit, S : 36,3°C. BB : 7,6 kg, PB : 65 cm, LK : 42 cm, LD : 45 cm.

Pemeriksaan Fisik : Bagian kepala normal dan bersih, wajah tidak ada oedem, mata simetris, konjungtiva an anemis, hidung normal, mulut dan gigi bersih, leher tidak ada pembengkakan, punggung normal, bunyi jantung dan paru-paru normal, abdomen dan genetalia normal tidak ada kelainan apapun.

Pemeriksaan Lanjutan: Pemantauan perkembangan By. Z dalam keadaan normal dengan skor 10/10. Dan pertumbuhan By. Z normal dilihat dari stabilnya kenaikan di KMS dan berada di garis hijau.

III. ANALISA (A)

Diagnosa : By. Z usia 5 bulan dengan pertumbuhan dan perkembangan yang sesuai dengan usianya.

Masalah : Tidak ada

IV. PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahukan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan pada bayinya dalam keadaan sehat dan normal.
2. Melakukan penerapan pijat bayi terhadap peningkatan kualitas tidur kepada By. Z dalam sehari 2x pemijatan yaitu pagi dan sore hari selama 15 – 20 menit.
3. Mengajarkan ibu untuk tetap menyusui bayinya sesuai dengan kemauan dan kebutuhan bayi, tetap menjaga kenyamanan dan kebersihan bayi, serta tetap memberitahu kakak agar tidak membuat kebisingan saat bayi tidur.
4. Mengajarkan ibu untuk tetap mengonsumsi makan-makanan yang sehat dan bergizi untuk memperlancar pengeluaran ASI untuk By. Z.
5. Memberikan ibu motivasi dan semangat untuk terus menyusui By. Z sampai usia By. Z 2 tahun.
6. Memberikan KIE mengenai persiapan pemberian MP-ASI ketika By. Z sudah berusia 6 bulan.
7. Melakukan penilaian dan evaluasi setelah dilakukan pijat bayi terhadap peningkatan kualitas tidur By. Z dan hasilnya yaitu By. Z mengalami peningkatan kualitas tidur yang sangat baik setelah dilakukan pemijatan.
8. Memberitahu ibu bahwa ini merupakan kunjungan terakhir untuk dilakukannya pijat kepada By. Z dan penulis sangat berterimakasih kepada ibu dan keluarga By. Z yang sudah mempercayakan masalah gangguan tidur bayinya kepada penulis.