

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Edema kaki pada ibu hamil dapat menjadi tanda-tanda bahaya dalam kehamilan seperti preeklamsi yang merupakan salah satu efek samping dalam kehamilan. Ibu hamil yang mengalami edema akan merasakan ketidaknyamanan seperti nyeri, kram, dan terasa berat pada tungkai yang mengalami edema, sehingga dapat mengganggu aktifitas sehari-hari.

Di Indonesia edema kaki dialami oleh ibu hamil trimester III, 40% edema dijumpai pada kehamilan normal, 60% edema dijumpai pada kehamilan hipertensi, 80% terjadi pada kehamilan dengan hipertensi dan proteinuria. Seorang wanita hamil dapat mengalami edema pada bagian-bagian tubuh, termasuk ekstremitas bawah (lokalisata) hingga seluruh tubuh. Di provinsi Lampung Selatan presentase 25% yang mengalami bengkak kaki, dan menggunakan metode pijat kaki rendam air hangat campur kencur untuk mengatasi edema pada kaki ibu hamil trimester III.

Penatalaksanaan dari edema kaki adalah hindari mengenakan pakaian ketat yang mengganggu aliran balik vena, ubah posisi sesering mungkin, minimalkan berdiri dalam waktu lama, jangan dudukkan barang diatas pangkuan atau paha akan menghambat sirkulasi, istirahat berbaring miring kiri untuk memaksimalkan pembuluh darah kedua tungkai, lakukan olahraga atau senam hamil, menganjurkan massage atau pijat kaki, rendam air hangat (Sinclair, 2009).

Pijat memberikan tekanan yang dapat meningkatkan sirkulasi darah, mengurangi pembengkakan dan ketidaknyamanan yang disebabkan oleh pembengkakan, merelaksasikan otot, menghilangkan kejang otot, mengurangi kecemasan, serta dapat mengurangi gejala depresi. selain pijat, terapi rendam air hangat juga dapat meningkatkan sirkulasi darah sehingga dapat mengurangi edema. Rendam air hangat dapat dikombinasikan dengan campuran kencur, karena kandungan flavonoid pada kencur berfungsi sebagai antiinflamasi yang dapat mengurangi edema (Yuhendra 2019).

Tujuan melakukan penerapan pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur adalah untuk mengatasi edema pada kaki ibu hamil trimester III.

Penggunaan intervensi non-farmakologis pijat kaki dan rendam air hangat dicampur kencur merupakan salah satu intervensi non-farmakologi yang dapat digunakan untuk ibu hamil. Pijat kaki ini merupakan terapi yang berupa pemijatan secara perlahan pada daerah kaki dilakukan 20 menit sehari selama 3 hari di daerah yang aman tidak menimbulkan kontraksi (Famela, 2016).

Hasil penelitian berdasarkan Jurnal Mutiara Dewi, Tetty Junita Purba Dkk tahun 2020 yang berjudul “Pengaruh Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki Pada Ibu Hamil” menyatakan hasil terhadap karakteristik responden berdasarkan pekerjaan bahwa mayoritas responden bekerja sebagai IRT (Ibu Rumah Tangga) yaitu sebanyak 6 orang (60%) dan minoritas responden bekerja sebagai pegawai negeri sipil (PNS) yaitu sebanyak 1 orang (10%) pijat kaki selama 20 menit dan rendam kaki dengan air hangat campuran kencur yang dilakukan selama 3 hari.

Hasil Penelitian oleh Tri Endah Widi Lestari pada tahun 2018, berdasarkan analisis yang telah dilakukan dan disimpulkan bahwa penerapan pijat kaki dan rendam air kencur hangat efektif untuk mengurangi edema kaki fisiologis pada ibu hamil trimester III yang belum mendapatkan pengobatan apapun

Di PMB komariyah terdapat pasien yg mengalami edema pada kaki. kemudian penulis memilih Ny. V karena tertarik dengan edema kaki karena memiliki kriteria ibu hamil trimester III edema kaki derajat 3+ normal dan belum pernah menggunakan obat apapun.

Berdasarkan latar belakang diatas penulis sangat tertarik untuk melakukan penelitian ini dalam rangka penyusunan studi kasus “Penerapan Pijat Kaki dan Rendam Air Kencur Hangat Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas penulis merumuskan masalah “Bagaimana Penerapan Pijat Kaki dan Rendam Air Kencur Hangat Untuk Mengurangi Edema Kaki Pada Ny. V Hamil Trimester III?”.

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Untuk diketahui pengaruh pijat kaki dan rendam air kencur hangat untuk mengurangi edema kaki pada ibu hamil trimester III Ny.V G1P0A0.

2. Tujuan Khusus

- a. Dilakukan pengkajian asuhan kebidanan terhadap Ny.V G1P0A0 masalah edema pada kaki.
- b. Dilakukan interpretasi data asuhan kebidanan pada Ny. V G1P0A0 yang meliputi diagnosa, masalah dan kebutuhan pada ibu hamil trimester III.
- c. Diidentifikasi masalah potensi pada Ny. V G1P0A0 yang mengalami masalah edema kaki.
- d. Diidentifikasi tindakan segera secara mandiri, berdasarkan kondisi Ny.V G1P0A0.
- e. Diidentifikasi rencana tindakan asuhan kebidanan Ny.V G1P0A0 dengan penerapan pijat kaki dan rendam air kencur hangat untuk mengurangi edema pada ibu hamil trimester III.
- f. Dilaksanakan tindakan-tindakan asuhan kebidanan yang telah direncanakan pada Ny.V G1P0A0 dengan penerapan pijat kaki dan rendam air kencur hangat untuk mengurangi edema pada ibu hamil trimester III.
- g. Dievaluasi penerapan pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur terhadap Ny. V G1P0A0 untuk mengurangi edema pada ibu hamil trimester III.
- h. Didokumentasikan asuhan sebagai catatan perkembangan yang telah dilakukan dalam bentuk asuhan kebidanan SOAP.

D. Manfaat

1. Manfaat Teoritis

Menambah pengetahuan, pengalaman dan wawasan asuhan kebidanan terhadap ibu hamil tentang penerapan pijat kaki dan rendam air kencur hangat untuk mengurangi edema pada ibu hamil trimester III.

2. Manfaat Aplikatif

a. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai bahan kajian terhadap materi Asuhan Kebidanan serta *referensi* bagi mahasiswa dalam memahami pelaksanaan Asuhan Kebidanan terhadap ibu hamil dengan penerapan pijat kaki dan rendam air kencur hangat untuk mengurangi edema pada ibu hamil trimester III.

b. Bagi Lahan Praktik

Sebagai bahan masukan agar dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan melalui pendekatan manajemen kebidanan ibu hamil dengan penerapan pijat kaki dan rendam air kencur hangat untuk mengurangi edema pada ibu hamil trimester III.

c. Bagi Penulis Lain

Sebagai bahan referensi bacaan bagi penulis lain yang akan mengembangkan asuhan terkait penerapan pijat kaki dan rendam air kencur hangat campur untuk mengurangi edema pada Ny. V hamil trimester III.

E. Ruang Lingkup

Studi kasus ini adalah memberikan asuhan dengan menggunakan manajemen 7 langkah varney dan menggunakan pendokumentasian dengan metode SOAP. subjek asuhan adalah ibu hamil trimester III Ny.V yang mengalami edema pada kaki derajat 3+ , tempat studi kasus ini di lakukan di PMB Komariyah natar lampung selatan,observasi di lakukan pada tanggal 7 juli 2022 -13 juli 2022 .