

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“PENERAPAN PIJAT KAKI DAN RENDAM AIR KENCUR HANGAT UNTUK MENGURANGI EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III”**

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tangjungkarang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Warjadin Aliyanto, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tangjung Karang.
2. Dr.Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tangjung Karang
3. Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tangjung Karang dan anggota penguji .
4. Yulida Fithri, S.ST., M.Keb selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis d alam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Yeyen Putriana, S.Si.T, M.Keb, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat Terwujud.
6. Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb , selaku ketua penguji yang juga telah memberikan masukan ,arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
7. Komariyah S.ST selaku kepala PMB yang telah memberi izin dan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Bandar Lampung, Juli 2022

Penulis  
Meliyana



## BIODATA PENULIS

Nama : Meliyana  
Nim : 1915401069  
Tempat/Tanggal Lahir : Bukit Kemuning, 25 November 2001  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler 2  
Alamat : Lampung barat

### **Riwayat Pendidikan:**

TK (2006-2007) : TK Merpati Emas Sukaraja Lampung Barat  
SD (2007-2013) : SD Negeri 1 Sukaraja Lampung Barat  
SMP (2013-2016) : MTS Al-Ikhlas Fajar Bulan Lampung Barat  
SMA (2016-2019) : SMK Kesehatan Futuhiyyah 1 Bukit Kemuning

# LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

## PENERAPAN PIJAT KAKI DAN RENDAM AIR KENCUR HANGAT UNTUK MENGURANGI EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

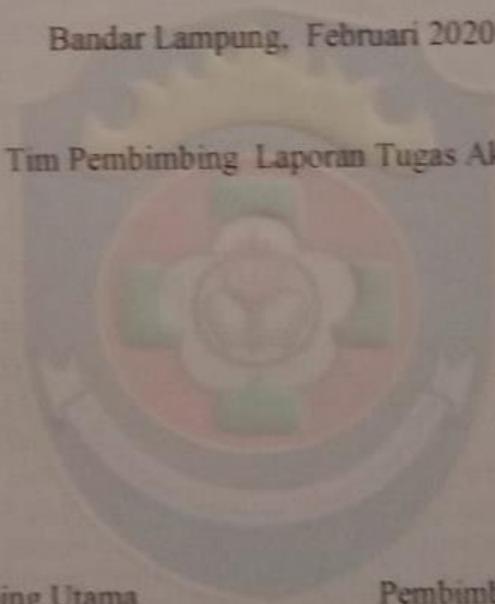
Penulis

MELIYANA / NIM:1915401069

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing Laporan Tugas Akhir Program  
Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Februari 2020

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir



Pembimbing Utama

Yulida Fithri, SST., M.Kes  
NIP: 198207192005012002

Pembimbing Pendamping

Yeven Putriana, SSjT., M.Keh  
NIP: 197401281992122001

# LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

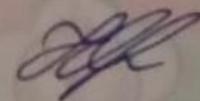
## PENERAPAN PIJAT KAKI DAN RENDAM AIR KENCUR HANGAT UNTUK MENGURANGI EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

Penulis

Meliyana / NIM: 1915401069

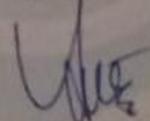
Diterima dan disahkan oleh penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan,  
Sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji



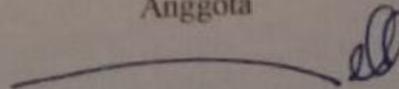
Yulida Fihtri, SST., M.Kes  
NIP: 198207192005012002

Ketua



Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197910222002122002

Anggota



Nelly Indrasari, S. SiT., M.Kes  
NIP.197309061992122001

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Meliyana

NIM : 1915401069

Program Studi/Jurusan : Diploma III Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul: **"PENERAPAN PIJAT KAKI DAN RENDAM AIR KENCUR HANGAT UNTUK MENGURANGI EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III"** Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juli 2022



**MOTTO**

***“ Tidak ada orang yang hebat, yang ada itu adalah orang yang terlatih  
makaberlatihlah agar kamu menjadi hebat ”***